ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Entrevista Motivacional en Salud Mental: Ambivalencia y Adherencia para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Entrevista Motivacional en Salud Mental: Ambivalencia y Adherencia para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Este programa está diseñado para psicólogos que desean incorporar un enfoque terapéutico basado en la evidencia, centrado en facilitar el cambio desde la colaboración y el respeto por la autonomía del paciente. La entrevista motivacional se ha consolidado como una herramienta esencial en salud mental, especialmente para abordar la resistencia al tratamiento y promover una participación activa en el proceso terapéutico.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la entrevista motivacional identificando sus bases teóricas, históricas, epistemológicas y la evidencia científica que avala su eficacia en salud mental.

Describir el espíritu de la entrevista motivacional diferenciando sus componentes esenciales y analizando su influencia en la construcción del vínculo terapéutico.

Analizar la ambivalencia en salud mental utilizando herramientas específicas para su exploración, cartografía y abordaje terapéutico sin generar discordancia.

Aplicar los cuatro procesos de la entrevista motivacional implementando intervenciones orientadas a la adherencia terapéutica, el manejo de la discordancia y la atención a trastornos y contextos específicos de salud mental.

Comprender el modelo transteórico del cambio relacionando sus estadios y procesos con la adaptación de estrategias motivacionales en la práctica clínica.

Dominar las habilidades comunicativas OARS aplicando preguntas abiertas, afirmaciones, escucha reflexiva y resúmenes de forma integrada y estratégica en la sesión clínica.

Diferenciar el lenguaje de cambio del lenguaje de mantenimiento desarrollando estrategias de identificación, evocación deliberada y manejo clínico durante la sesión.

Conocer los sistemas de evaluación de la fidelidad y los modelos de integración con otros enfoques psicoterapéuticos incorporando criterios de supervisión clínica, competencia ética y desarrollo profesional continuo.

Temario

01 Fundamentos teóricos, históricos y epistemológicos de la entrevista motivacional

1.1. Origen histórico y evolución de la entrevista motivacional como modelo de intervención
1.2. Bases teóricas y marcos conceptuales que sustentan la entrevista motivacional
1.3. Definición actualizada y delimitación conceptual de la entrevista motivacional
1.4. Diferenciación de la entrevista motivacional respecto a otros enfoques de intervención psicológica
1.5. Evidencia científica acumulada sobre la eficacia de la entrevista motivacional en salud mental

02 El modelo transteórico del cambio y su vinculación con la práctica motivacional

2.1. Fundamentos del modelo transteórico de Prochaska y DiClemente
2.2. Los estadios del cambio: características clínicas y manifestaciones conductuales
2.3. Los procesos de cambio experienciales y conductuales y su relación con las estrategias motivacionales
2.4. Aplicación clínica del modelo transteórico a la intervención motivacional en salud mental: evaluación del estadio, adaptación de estrategias y revisiones críticas contemporáneas

Temario

03 El espíritu de la entrevista motivacional y la construcción del vínculo terapéutico

3.1. Los componentes esenciales del espíritu de la entrevista motivacional
3.2. La alianza terapéutica en el marco de la entrevista motivacional aplicada a salud mental
3.3. Actitudes y disposiciones del profesional de la psicología coherentes con el espíritu motivacional
3.4. Trampas comunicativas que comprometen el espíritu y la eficacia de la entrevista motivacional
3.5. Autoevaluación del profesional respecto a la coherencia con el espíritu motivacional
3.6. Relación entre la adherencia al espíritu motivacional y los resultados terapéuticos en salud mental

Temario

04 Habilidades comunicativas nucleares de la entrevista motivacional: las estrategias OARS

4.1. Las preguntas abiertas como herramienta de exploración y profundización clínica
4.2. Las afirmaciones como recurso de reconocimiento y fortalecimiento de la autoeficacia
4.3. La escucha reflexiva: fundamento técnico y herramienta central de la entrevista motivacional
4.4. Los resúmenes como herramienta de integración, transición y dirección terapéutica
4.5. Informar y aconsejar dentro del marco motivacional: el modelo elicitar-proveer-elicitar
4.6. Integración fluida de las habilidades OARS en la sesión clínica de salud mental
4.7. Análisis de ejemplos clínicos ilustrativos y práctica guiada de las habilidades nucleares

Temario

05 Comprensión y abordaje clínico de la ambivalencia en el contexto de la salud mental

5.1. Conceptualización de la ambivalencia desde la perspectiva motivacional
5.2. Modelos explicativos de la ambivalencia aplicados a la salud mental
5.3. Exploración y cartografía de la ambivalencia durante la sesión clínica
5.4. Herramientas y estrategias específicas para trabajar la ambivalencia sin generar resistencia ni discordancia
5.5. Abordaje de la ambivalencia crónica en pacientes con trastorno mental grave
5.6. Errores frecuentes del profesional en el manejo de la ambivalencia y sus consecuencias clínicas
5.7. La ambivalencia del propio profesional de la psicología ante la intervención motivacional

Temario

06 El lenguaje de cambio y el lenguaje de mantenimiento: identificación, evocación y manejo estratégico

6.1. Definición y tipología del lenguaje de cambio (change talk)
6.2. Definición y función clínica del lenguaje de mantenimiento (sustain talk)
6.3. Reconocimiento y codificación del lenguaje de cambio y de mantenimiento en la sesión clínica
6.4. Estrategias de evocación deliberada del lenguaje de cambio
6.5. Respuestas terapéuticas adecuadas ante el lenguaje de mantenimiento
6.6. La proporción entre lenguaje de cambio y de mantenimiento como indicador pronóstico del resultado terapéutico

Temario

07 Los cuatro procesos de la entrevista motivacional: vincular, enfocar, evocar y planificar

7.1. Visión de conjunto: los cuatro procesos como estructura dinámica, recursiva y no lineal de la intervención
7.2. El proceso de vincular: establecimiento de una relación de colaboración genuina y segura
7.3. El proceso de enfocar: negociación colaborativa y selección del objetivo de cambio
7.4. El proceso de evocar: activación de la motivación intrínseca y los recursos del paciente
7.5. El proceso de planificar: transición hacia el compromiso explícito y la acción concreta
7.6. Fluidez y recursividad entre los cuatro procesos en la práctica clínica cotidiana

Temario

08 La adherencia terapéutica en salud mental: modelos explicativos e intervención motivacional

8.1. Conceptualización y alcance de la adherencia terapéutica en el ámbito de la salud mental
8.2. Distinción conceptual entre adherencia, cumplimiento y concordancia terapéutica
8.3. Modelos teóricos explicativos de la adherencia y la no adherencia en salud mental
8.4. Barreras específicas para la adherencia en personas con trastornos mentales
8.5. Estrategias de la entrevista motivacional orientadas a la promoción de la adherencia terapéutica
8.6. Evaluación y monitorización continua de la adherencia en la práctica clínica
8.7. La adherencia como proceso dinámico y longitudinal: fluctuaciones, recaídas en la no adherencia y estrategias de reenganche terapéutico
8.8. Prevención del abandono prematuro del tratamiento en salud mental

Temario

09 Manejo de la discordancia y las situaciones de resistencia en la práctica motivacional en salud mental

9.1. Reconceptualización de la resistencia desde el paradigma de la entrevista motivacional
9.2. Factores desencadenantes de la discordancia en el contexto clínico de la salud mental
9.3. Estrategias de respuesta terapéutica ante la discordancia
9.4. Situaciones clínicas complejas: discordancia sostenida y resistencia persistente al proceso terapéutico
9.5. Autocuidado y regulación emocional del profesional ante interacciones de alta discordancia e impasse terapéutico

Temario

10 Aplicación de la entrevista motivacional en trastornos y contextos específicos de salud mental

10.1. Entrevista motivacional en trastornos depresivos y del estado de ánimo
10.2. Entrevista motivacional en trastornos de ansiedad y trastorno obsesivo-compulsivo
10.3. Entrevista motivacional en el trastorno mental grave: espectro de la psicosis y trastorno bipolar
10.4. Entrevista motivacional en los trastornos de la conducta alimentaria
10.5. Entrevista motivacional en patología dual: comorbilidad entre trastorno mental y trastorno adictivo
10.6. Entrevista motivacional en trastornos de personalidad
10.7. Consideraciones diferenciales de la entrevista motivacional según el contexto asistencial: urgencias psiquiátricas, hospitalización y atención comunitaria

Temario

11 Integración de la entrevista motivacional con otros modelos y enfoques psicoterapéuticos

11.1. Fundamentos de la compatibilidad teórica y práctica de la entrevista motivacional con otros enfoques
11.2. Integración de la entrevista motivacional con la terapia cognitivo-conductual
11.3. Integración con las terapias contextuales de tercera generación
11.4. Integración con los enfoques sistémicos, la intervención familiar y el modelo de recuperación en salud mental comunitaria
11.5. Limitaciones, riesgos y consideraciones éticas del eclecticismo integrativo no fundamentado

Temario

12 Evaluación de la fidelidad, supervisión clínica y desarrollo profesional continuo en entrevista motivacional

12.1. El concepto de fidelidad y competencia en la práctica de la entrevista motivacional
12.2. La supervisión clínica como herramienta fundamental para el desarrollo de la competencia motivacional
12.3. Procesos de formación y entrenamiento en entrevista motivacional: del aprendizaje inicial a la competencia experta
12.4. Marco competencial, consideraciones éticas y deontológicas específicas en la aplicación de la entrevista motivacional por profesionales de la psicología

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

