ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Entrevista Motivacional para Matronas: Hábitos Saludables durante el Embarazo y el Posparto

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Entrevista Motivacional para Matronas: Hábitos Saludables durante el Embarazo y el Posparto de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales que desean perfeccionar sus competencias comunicativas y convertirse en agentes clave del cambio conductual durante el periodo perinatal. La entrevista motivacional representa una metodología basada en la evidencia científica que transforma la relación terapéutica, permitiendo acompañar a las gestantes y puérperas en la adopción de hábitos saludables desde el respeto a su autonomía y la potenciación de su motivación intrínseca.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales de la entrevista motivacional, identificando sus bases psicológicas, su evidencia científica y su marco ético aplicado al ámbito de la salud materna y perinatal.

Dominar el espíritu, los principios y las habilidades nucleares de la entrevista motivacional, diferenciando los tipos de escucha reflexiva, preguntas abiertas, afirmaciones y resúmenes según su función en la conversación clínica.

Aplicar los cuatro procesos de la entrevista motivacional —vincular, enfocar, evocar y planificar— y las técnicas conversacionales avanzadas, diseñando intervenciones adaptadas a la consulta obstétrica de la matrona.

Identificar los factores psicosociales, culturales y socioeconómicos que influyen en la adopción de hábitos saludables durante el embarazo y el posparto, relacionando los modelos de promoción de la salud con la práctica centrada en la persona.

Desarrollar estrategias motivacionales específicas para la mejora de la alimentación, la actividad física, la higiene del sueño, el bienestar emocional, la lactancia materna y el autocuidado en el periodo perinatal, elaborando planes de acción individualizados y realistas con la gestante y la puérpera.

Implementar técnicas de entrevista motivacional orientadas a la prevención y el abandono del consumo de tabaco, alcohol y otras sustancias durante el embarazo y el posparto, incorporando estrategias de prevención de recaídas y de coordinación interdisciplinar.

Objetivos del curso

Adaptar la entrevista motivacional a situaciones de especial complejidad clínica y a poblaciones vulnerables —incluyendo embarazos de alto riesgo, violencia de género, adolescentes, mujeres migrantes y contextos de exclusión social—, justificando las consideraciones éticas y los límites de la intervención.

Utilizar instrumentos estandarizados de evaluación de la competencia profesional y metodologías de simulación clínica, diseñando un plan personalizado de implementación y mejora continua de la entrevista motivacional en la práctica asistencial propia.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la entrevista motivacional

1.1. Origen y evolución histórica de la entrevista motivacional
1.2. Bases psicológicas y teóricas que sustentan la entrevista motivacional
1.3. Definición actual y delimitación conceptual de la entrevista motivacional
1.4. Diferencias entre la entrevista motivacional y otros enfoques de consejo sanitario y educación para la salud
1.5. Evidencia científica sobre la eficacia de la entrevista motivacional en el ámbito de la salud
1.6. Marco ético de la entrevista motivacional: autonomía, no directividad y respeto a las decisiones de la persona

Temario

02 El espíritu, los principios y las habilidades nucleares de la entrevista motivacional

2.1. El espíritu de la entrevista motivacional como actitud clínica fundamental
2.2. Los cuatro principios generales de la entrevista motivacional
2.3. Preguntas abiertas como herramienta para explorar la ambivalencia
2.4. Afirmaciones que reconocen fortalezas, esfuerzos y recursos personales
2.5. Escucha reflexiva: tipos y niveles de complejidad
2.6. Resúmenes como instrumento de estructuración, enlace y avance en la conversación
2.7. Integración del espíritu, los principios y las habilidades en la práctica clínica de la matrona

Temario

03 Los procesos de la entrevista motivacional y las técnicas conversacionales avanzadas

3.1. Estructura general de los cuatro procesos de la entrevista motivacional
3.2. El proceso de vincular: construcción de una relación terapéutica sólida con la gestante
3.3. El proceso de enfocar: establecimiento de una agenda y dirección compartida
3.4. El proceso de evocar: elicitación y fortalecimiento del discurso de cambio
3.5. El proceso de planificar: transición hacia el compromiso y la acción
3.6. Técnicas conversacionales avanzadas en entrevista motivacional

04 El rol de la matrona como agente promotor de salud y cambio de hábitos en el periodo perinatal

4.1. Competencias profesionales de la matrona en la promoción de hábitos saludables
4.2. La consulta prenatal y posparto como espacio privilegiado para la intervención motivacional
4.3. Factores psicosociales que influyen en la adopción de hábitos saludables durante el embarazo
4.4. Modelos de promoción de la salud y comunicación centrada en la persona en la atención obstétrica
4.5. Barreras y facilitadores para la implementación de la entrevista motivacional en la práctica diaria de la matrona

Temario

05 Entrevista motivacional aplicada a la alimentación y el control del peso durante el embarazo y el posparto

5.1. Fundamentos nutricionales esenciales durante la gestación y el puerperio
5.2. Exploración de las creencias, los hábitos alimentarios y la relación con la comida en la gestante
5.3. Aplicación de las técnicas de entrevista motivacional para el cambio de hábitos alimentarios
5.4. Estrategias motivacionales para el manejo del peso en el posparto
5.5. Abordaje motivacional de situaciones nutricionales especiales durante la gestación
5.6. Diseño de planes de acción nutricionales individualizados mediante técnicas de entrevista motivacional
5.7. Casos prácticos de intervención motivacional en alimentación y control de peso perinatal

Temario

06 Entrevista motivacional aplicada a la actividad física, el descanso y la higiene del sueño en el periodo perinatal

6.1. Evidencia científica sobre los beneficios de la actividad física durante el embarazo y el posparto
6.2. Barreras percibidas y factores motivacionales para la práctica de actividad física en mujeres embarazadas
6.3. Aplicación de la entrevista motivacional para la promoción de la actividad física en el periodo perinatal
6.4. El descanso y la higiene del sueño como pilares de salud en el periodo perinatal
6.5. Intervención motivacional para la gestión del estrés y la recuperación física en el posparto

Temario

07 Entrevista motivacional aplicada a la prevención y el abandono del consumo de sustancias durante el embarazo y el posparto

7.1. Epidemiología y consecuencias del consumo de sustancias en el periodo perinatal
7.2. Particularidades de la motivación para el cambio en gestantes consumidoras de sustancias
7.3. Estrategias específicas de entrevista motivacional para la cesación tabáquica en gestantes
7.4. Entrevista motivacional para la reducción y eliminación del consumo de alcohol en el embarazo
7.5. Abordaje motivacional del consumo de cannabis y otras sustancias durante la gestación
7.6. Coordinación con otros profesionales y recursos especializados de apoyo en la deshabituación
7.7. Prevención de recaídas en el posparto mediante técnicas motivacionales
7.8. Casos prácticos de intervención motivacional en consumo de sustancias durante el periodo perinatal

Temario

08 Entrevista motivacional aplicada al bienestar emocional y la salud mental perinatal

8.1. Salud mental perinatal: prevalencia, factores de riesgo y repercusiones de los trastornos emocionales
8.2. La entrevista motivacional como herramienta de cribado y acompañamiento emocional en la consulta de la matrona
8.3. Estrategias motivacionales para fomentar la búsqueda de ayuda profesional en salud mental
8.4. Promoción del bienestar emocional y la vinculación afectiva prenatal y posnatal
8.5. Derivación y coordinación con servicios especializados de salud mental perinatal
8.6. Casos prácticos de intervención motivacional en bienestar emocional y salud mental perinatal

Temario

09 Entrevista motivacional aplicada a la promoción de la lactancia materna y el autocuidado en el posparto

9.1. Evidencia científica sobre los beneficios de la lactancia materna y recomendaciones actuales de organismos de referencia
9.2. Factores que influyen en la decisión, el inicio y el mantenimiento de la lactancia materna
9.3. Aplicación de la entrevista motivacional en la promoción y el apoyo a la lactancia materna
9.4. Entrevista motivacional para la promoción del autocuidado integral en el posparto
9.5. Acompañamiento motivacional en la transición a la maternidad y la adaptación a los nuevos roles

Temario

10 Entrevista motivacional en situaciones de especial complejidad y con poblaciones vulnerables en la atención obstétrica

10.1. Adaptación de la entrevista motivacional a contextos de especial complejidad clínica
10.2. Entrevista motivacional con mujeres en situación de vulnerabilidad social
10.3. Entrevista motivacional en el abordaje de la violencia de género durante el embarazo y el posparto
10.4. Adaptación de la entrevista motivacional a las particularidades de las adolescentes embarazadas
10.5. Entrevista motivacional con las parejas y el entorno familiar de la gestante como agentes de apoyo
10.6. Manejo de situaciones de resistencia sostenida y falta de adherencia al seguimiento obstétrico
10.7. Consideraciones éticas y límites de la intervención motivacional en situaciones complejas

Temario

11 Evaluación de la competencia profesional, seguimiento de resultados y mejora continua en la práctica de la entrevista motivacional

11.1. Instrumentos estandarizados para la evaluación de la competencia en entrevista motivacional
11.2. Indicadores de calidad y de resultados en la intervención motivacional obstétrica
11.3. La supervisión clínica y el feedback como herramientas de desarrollo profesional
11.4. Formación continua, actualización profesional y líneas de investigación en entrevista motivacional aplicada a la práctica obstétrica

Temario

12 Integración práctica: simulación clínica, estudios de caso y planificación de la implementación profesional

12.1. Metodología de la simulación clínica aplicada al entrenamiento en entrevista motivacional
12.2. Análisis de estudios de caso integradores por áreas temáticas
12.3. Diseño de un plan personalizado de implementación de la entrevista motivacional en la práctica profesional
12.4. Recursos, materiales y herramientas de apoyo para la práctica continuada de la entrevista motivacional
12.5. Proyecto final: diseño y presentación de una intervención motivacional aplicada a un caso clínico complejo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

