ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Entrevista Motivacional para Médicos de Atención Primaria: Cambio de Hábitos en la Consulta

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado específicamente para médicos de atención primaria que desean transformar su práctica clínica mediante técnicas comunicativas de alto impacto. La entrevista motivacional representa un enfoque terapéutico validado científicamente que permite acompañar a los pacientes en el proceso de cambio de hábitos, superando las limitaciones de los enfoques prescriptivos tradicionales y fomentando la motivación intrínseca desde el respeto a la autonomía individual.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos del cambio de conducta en salud, identificando los principales modelos explicativos y las barreras que condicionan la modificación de hábitos en la consulta de atención primaria.

Conocer el origen, la evolución histórica y la evidencia científica de la entrevista motivacional, diferenciándola de otros enfoques comunicativos y de counseling empleados en el ámbito sanitario.

Dominar el espíritu y los principios rectores de la entrevista motivacional, incorporando una actitud clínica basada en la colaboración, la aceptación, la evocación y la compasión hacia el paciente.

Desarrollar las habilidades comunicativas nucleares OARS y el modelo Preguntar-Informar-Preguntar, aplicando preguntas abiertas, afirmaciones, escucha reflexiva y resúmenes de forma estratégica e integrada en la conversación clínica.

Identificar y manejar terapéuticamente la ambivalencia y la resistencia al cambio, utilizando técnicas reflexivas y estrategias de reparación de la disonancia relacional que prevengan dinámicas confrontativas.

Aplicar la entrevista motivacional al abordaje del tabaquismo, el consumo de riesgo de alcohol, la promoción de la alimentación saludable y la actividad física, adaptando las estrategias evocadoras a la especificidad de cada conducta y a la etapa motivacional del paciente.

Objetivos del curso

Utilizar la entrevista motivacional como herramienta para mejorar la adherencia terapéutica y la autogestión en pacientes con enfermedades crónicas, elaborando planes de cambio personalizados y estrategias de seguimiento a largo plazo.

Integrar de forma sostenible la entrevista motivacional en la práctica clínica diaria, implementando intervenciones motivacionales breves, estrategias de autoevaluación competencial y dinámicas de trabajo en equipo multidisciplinar en el centro de salud.

Temario

01 Fundamentos del cambio de conducta y hábitos de salud en el contexto de la atención primaria

1.1. El papel del médico de atención primaria como agente promotor del cambio de hábitos de vida
1.2. Epidemiología de los hábitos de riesgo y su impacto en la morbimortalidad poblacional
1.3. Modelos teóricos del cambio de conducta aplicados al ámbito de la salud
1.4. Barreras y facilitadores del cambio de hábitos en la consulta de atención primaria
1.5. Limitaciones de los enfoques prescriptivos y evidencia sobre las intervenciones breves para el cambio de conducta

02 Bases teóricas y evolución histórica de la entrevista motivacional

2.1. Origen y desarrollo histórico de la entrevista motivacional como método clínico
2.2. Fundamentos psicológicos que sustentan la entrevista motivacional
2.3. Definición actual, delimitación conceptual y diferenciación respecto a otros enfoques de counseling y psicoterapia
2.4. Evidencia científica sobre la eficacia de la entrevista motivacional en contextos sanitarios

Temario

03 El espíritu de la entrevista motivacional y sus principios rectores

3.1. El concepto de espíritu de la entrevista motivacional como actitud clínica fundamental
3.2. Los cuatro componentes del espíritu de la entrevista motivacional
3.3. Los cuatro principios generales de la práctica de la entrevista motivacional
3.4. Integración del espíritu y los principios en la actitud clínica cotidiana del médico de atención primaria
3.5. Errores frecuentes que contravienen el espíritu de la entrevista motivacional

Temario

04 Habilidades comunicativas nucleares de la entrevista motivacional: las técnicas OARS

4.1. Marco general de las habilidades básicas y su articulación estratégica en la consulta
4.2. Preguntas abiertas como herramienta para explorar la perspectiva del paciente
4.3. Afirmaciones: reconocimiento de las fortalezas, los esfuerzos y los valores del paciente
4.4. Escucha reflexiva: la herramienta central y más característica de la entrevista motivacional
4.5. Resúmenes: integración de la información y orientación de la conversación clínica
4.6. Articulación e integración de las habilidades OARS en secuencias conversacionales completas
4.7. Ejercicios prácticos para el desarrollo progresivo de las habilidades comunicativas nucleares

05 Intercambio de información y consejo clínico en el marco de la entrevista motivacional

5.1. El reto de informar y aconsejar sin adoptar un estilo directivo ni prescriptivo
5.2. El modelo Preguntar-Informar-Preguntar (Elicit-Provide-Elicit)
5.3. Ofrecer consejo clínico con estilo motivacional
5.4. Situaciones clínicas habituales que requieren combinar información técnica y abordaje motivacional

Temario

06 Los cuatro procesos de la entrevista motivacional: estructura de la conversación clínica orientada al cambio

6.1. Visión general de los cuatro procesos y su naturaleza dinámica, recursiva y solapada
6.2. Primer proceso — vincular (engaging): construcción de la relación terapéutica
6.3. Segundo proceso — enfocar (focusing): identificación de la dirección del cambio
6.4. Tercer proceso — evocar (evoking): activación de la motivación intrínseca del paciente
6.5. Cuarto proceso — planificar (planning): transición hacia la acción concreta
6.6. Interrelación y fluidez entre los cuatro procesos en una consulta típica de atención primaria
6.7. Demostración práctica de los cuatro procesos en secuencias clínicas completas

Temario

07 Reconocimiento y manejo terapéutico de la ambivalencia y la resistencia al cambio

7.1. La ambivalencia como fenómeno central y esperable en el proceso de cambio de hábitos
7.2. Exploración y trabajo terapéutico con la ambivalencia del paciente
7.3. La resistencia al cambio reconceptualizada desde la perspectiva de la entrevista motivacional
7.4. Estrategias de manejo de la resistencia y de reparación de la disonancia relacional
7.5. Prevención de dinámicas improductivas y del ciclo de confrontación-defensividad
7.6. Situaciones clínicas especialmente desafiantes y su abordaje desde el marco de la entrevista motivacional

Temario

08 Aplicación de la entrevista motivacional al abandono del tabaco y la reducción del consumo de riesgo de alcohol

8.1. Relevancia del abordaje motivacional del tabaquismo y el consumo de riesgo de alcohol en atención primaria
8.2. Entrevista motivacional aplicada al abordaje del tabaquismo en la consulta
8.3. Entrevista motivacional aplicada al consumo de riesgo y perjudicial de alcohol
8.4. Prevención de recaídas en tabaco y alcohol desde la perspectiva motivacional
8.5. Evidencia científica y casos clínicos prácticos en el abordaje motivacional del tabaco y el alcohol en atención primaria

Temario

09 Aplicación de la entrevista motivacional a la promoción de la alimentación saludable, la actividad física y el control del peso corporal

9.1. Complejidad multiconductual y retos específicos del cambio de hábitos alimentarios y de actividad física en la consulta médica
9.2. Entrevista motivacional aplicada al cambio de hábitos alimentarios
9.3. Entrevista motivacional aplicada a la promoción de la actividad física regular
9.4. Integración de la entrevista motivacional en el abordaje integral del control del peso corporal
9.5. Evidencia científica sobre la entrevista motivacional en alimentación, ejercicio y control de la obesidad
9.6. Casos clínicos prácticos: entrevistas con pacientes sedentarios y con sobrepeso en distintas etapas de cambio

Temario

10 Aplicación de la entrevista motivacional a la mejora de la adherencia terapéutica y el manejo de enfermedades crónicas

10.1. El problema de la falta de adherencia terapéutica en atención primaria
10.2. Entrevista motivacional como herramienta para mejorar la adherencia al tratamiento farmacológico
10.3. Entrevista motivacional en el manejo de enfermedades crónicas prevalentes en atención primaria
10.4. Entrevista motivacional en pacientes con pluripatología y polifarmacia: complejidad motivacional
10.5. Promoción de la autogestión del paciente crónico desde el enfoque motivacional
10.6. Evidencia científica sobre entrevista motivacional y adherencia terapéutica en enfermedades crónicas
10.7. Casos clínicos prácticos: desarrollo de entrevistas con pacientes crónicos no adherentes

Temario

11 Integración sostenible de la entrevista motivacional en la práctica clínica diaria del médico de atención primaria

11.1. Adaptación de la entrevista motivacional al formato y las condiciones reales de la consulta de atención primaria
11.2. Formación continua y desarrollo competencial del profesional en entrevista motivacional
11.3. La entrevista motivacional en el contexto del trabajo en equipo multidisciplinar de atención primaria
11.4. Gestión del desgaste profesional y autocuidado del médico que practica entrevista motivacional
11.5. Retos actuales y líneas futuras de la entrevista motivacional en el ámbito de la atención primaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

