ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Entrevista Motivacional para Profesionales Sanitarios: Adherencia Terapéutica en el Paciente Crónico

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales sanitarios que desean transformar la relación terapéutica con sus pacientes crónicos. En ICUFOR comprendemos que la falta de adherencia al tratamiento representa uno de los mayores desafíos del sistema de salud actual, generando consecuencias clínicas, económicas y sociales significativas. Por ello, hemos desarrollado esta formación que te proporcionará un enfoque comunicativo centrado en la persona, basado en evidencia científica y aplicable desde la primera consulta.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el marco conceptual de la adherencia terapéutica en el paciente crónico, identificando sus dimensiones, factores determinantes, consecuencias y modelos teóricos explicativos.

Conocer los fundamentos teóricos, el origen y la evidencia científica de la entrevista motivacional, diferenciando este enfoque de otros modelos de intervención clínica.

Dominar el espíritu y los principios directrices de la entrevista motivacional, incorporando la colaboración, la evocación, la aceptación y la compasión como actitudes clínicas centrales.

Aplicar las habilidades comunicativas esenciales (OARS) en la práctica clínica, integrando de forma fluida preguntas abiertas, afirmaciones, escucha reflexiva y resúmenes estratégicos.

Distinguir los cuatro procesos de la entrevista motivacional —vinculación, enfoque, evocación y planificación—, desarrollando la capacidad de articularlos de manera flexible y recursiva según el contexto clínico.

Identificar y manejar el discurso de cambio y el discurso de mantenimiento del paciente, utilizando el sistema de categorización DARN-CAT y estrategias de intervención selectiva.

Implementar la entrevista motivacional en patologías crónicas prevalentes, contextos clínicos específicos y poblaciones con necesidades singulares, adaptando el abordaje a las particularidades de cada situación.

Desarrollar competencias de autoevaluación y supervisión clínica en entrevista motivacional, empleando instrumentos estandarizados de codificación y estrategias de formación continua para el perfeccionamiento profesional sostenido.

Temario

01 Adherencia terapéutica en el paciente crónico: marco conceptual y dimensión del problema

1.1. Conceptualización y dimensiones de la adherencia terapéutica
1.2. Epidemiología de la no adherencia en las enfermedades crónicas más prevalentes
1.3. Factores determinantes de la adherencia terapéutica
1.4. Consecuencias clínicas, económicas y sociales de la falta de adherencia
1.5. Modelos teóricos explicativos del comportamiento de adherencia
1.6. Métodos e instrumentos de evaluación de la adherencia terapéutica

02 Fundamentos teóricos y conceptuales de la entrevista motivacional

2.1. Origen y evolución histórica de la entrevista motivacional
2.2. Definición actual de la entrevista motivacional como estilo de comunicación clínica
2.3. Bases teóricas y psicológicas que sustentan la entrevista motivacional
2.4. Diferencias entre la entrevista motivacional y otros enfoques de intervención clínica
2.5. Evidencia científica sobre la eficacia de la entrevista motivacional en el ámbito sanitario

Temario

03 El espíritu de la entrevista motivacional y sus principios directrices

3.1. El espíritu de la entrevista motivacional como actitud clínica central
3.2. Los cuatro principios directrices de la práctica motivacional
3.3. El papel central de la ambivalencia en el proceso de cambio
3.4. El reflejo de corrección del profesional sanitario y su impacto contraproducente

04 Habilidades comunicativas esenciales en la entrevista motivacional: las estrategias OARS

4.1. Preguntas abiertas como herramienta de exploración del mundo del paciente
4.2. Afirmaciones como recurso para fortalecer la autoeficacia y la identidad del paciente
4.3. Escucha reflexiva como habilidad nuclear de la entrevista motivacional
4.4. Resúmenes estratégicos como herramienta de estructuración del diálogo clínico
4.5. Integración fluida de las habilidades OARS en la conversación clínica cotidiana
4.6. Informar y aconsejar dentro del marco de la entrevista motivacional
4.7. Errores comunicativos habituales y trampas en la aplicación de las habilidades OARS

Temario

05 Los cuatro procesos de la entrevista motivacional: de la vinculación a la planificación

5.1. Vincular: construcción de una relación terapéutica basada en la confianza
5.2. Enfocar: establecimiento colaborativo de la dirección y la agenda de cambio
5.3. Evocar: elicitación de las motivaciones intrínsecas del propio paciente
5.4. Planificar: transición hacia el compromiso y la elaboración del plan de acción
5.5. Interrelación dinámica entre los cuatro procesos: superposición, recursividad y flexibilidad
5.6. Adaptación de la secuencia de procesos según el contexto clínico y el perfil del paciente

06 Discurso de cambio y discurso de mantenimiento: reconocimiento e intervención estratégica

6.1. Conceptualización del discurso de cambio y su función predictiva en los resultados clínicos
6.2. Categorías del discurso de cambio: el sistema DARN-CAT
6.3. Estrategias para evocar y reforzar el discurso de cambio del paciente
6.4. Reconocimiento y manejo terapéutico del discurso de mantenimiento
6.5. La disonancia en la relación terapéutica: identificación y reconducción
6.6. El equilibrio dinámico entre escuchar el discurso de mantenimiento y evocar el cambio

Temario

07 Aplicación de la entrevista motivacional a la adherencia terapéutica en patologías crónicas prevalentes

7.1. Especificidades del abordaje motivacional de la adherencia en el contexto de la cronicidad
7.2. Entrevista motivacional en diabetes mellitus tipo 1 y tipo 2
7.3. Entrevista motivacional en enfermedades cardiovasculares e hipertensión arterial
7.4. Entrevista motivacional en enfermedades respiratorias crónicas
7.5. Entrevista motivacional en dolor crónico y enfermedades reumáticas
7.6. Entrevista motivacional en trastornos de salud mental y patología dual
7.7. Entrevista motivacional en enfermedad renal crónica y trasplante de órganos
7.8. Entrevista motivacional en infección por VIH y enfermedades infecciosas crónicas

Temario

08 Entrevista motivacional en contextos clínicos específicos y poblaciones con necesidades singulares

8.1. Entrevista motivacional en atención primaria: la consulta de tiempo limitado
8.2. Entrevista motivacional en el ámbito hospitalario y en servicios de urgencias
8.3. Entrevista motivacional en pacientes de edad avanzada y con polimorbilidad
8.4. Entrevista motivacional en adolescentes y adultos jóvenes con patología crónica
8.5. Entrevista motivacional en contextos de diversidad cultural y lingüística
8.6. Entrevista motivacional aplicada a intervenciones grupales con pacientes crónicos

Temario

09 Integración de la entrevista motivacional en equipos y organizaciones sanitarias

9.1. Implementación de la entrevista motivacional en la práctica clínica institucional
9.2. La entrevista motivacional como competencia transversal en equipos multidisciplinares
9.3. Combinación de la entrevista motivacional con otras intervenciones y modelos asistenciales
9.4. Uso de tecnologías digitales como apoyo a la entrevista motivacional
9.5. Consideraciones éticas en la aplicación de la entrevista motivacional

10 Evaluación de competencias, supervisión clínica y desarrollo profesional continuo en entrevista motivacional

10.1. Evaluación de la competencia del profesional en entrevista motivacional
10.2. Instrumentos estandarizados de evaluación y codificación de la práctica
10.3. La supervisión clínica como herramienta de aprendizaje y perfeccionamiento profesional
10.4. Plan de desarrollo profesional continuo del profesional que practica la entrevista motivacional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

