ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Envejecimiento Activo y Saludable: Promoción de la Salud en Centros Sanitarios y Sociales

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Envejecimiento Activo y Saludable: Promoción de la Salud en Centros Sanitarios y Sociales de ICUFOR. El progresivo envejecimiento poblacional plantea nuevos desafíos para los sistemas de atención, demandando profesionales capacitados para diseñar e implementar estrategias que promuevan una vejez plena y autónoma. Este programa te proporcionará una visión integral del proceso de envejecimiento desde perspectivas biológicas, psicológicas y sociales.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos teóricos y normativos del envejecimiento activo, dominando técnicas de valoración geriátrica integral y estrategias de prevención de la dependencia.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos del envejecimiento activo y saludable, identificando sus bases conceptuales, demográficas, teóricas y normativas en el contexto sanitario y social actual.

Dominar los principios y estrategias de promoción de la salud y prevención de la dependencia, aplicando la valoración geriátrica integral como base para la detección precoz del deterioro funcional y cognitivo.

Planificar programas de envejecimiento activo en centros sanitarios y sociales, elaborando diagnósticos de necesidades, cronogramas y estrategias participativas centradas en la persona dentro de contextos institucionales y comunitarios.

Analizar los determinantes de la salud en las personas mayores, diferenciando los factores biológicos, conductuales, ambientales y sociales que inciden en las desigualdades y en la calidad de vida durante la vejez.

Diseñar intervenciones promotoras de salud en las áreas física, nutricional, mental y de seguridad, seleccionando metodologías basadas en la evidencia y adaptadas a las capacidades y necesidades individuales de las personas mayores.

Desarrollar competencias de coordinación sociosanitaria y trabajo en red, implementando modelos de gestión de casos, derivación entre niveles asistenciales y colaboración interdisciplinar para garantizar la continuidad de la atención integral.

Objetivos del curso

Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación al servicio del envejecimiento activo, incorporando herramientas de telesalud, teleasistencia e innovación digital orientadas a la inclusión y la monitorización de la salud en personas mayores.

Evaluar programas de promoción de la salud dirigidos a personas mayores, aplicando indicadores de proceso, resultados e impacto, así como criterios de gestión de la calidad y buenas prácticas fundamentados en la evidencia disponible.

Temario

01 Fundamentos del envejecimiento activo y saludable: marco conceptual, demográfico y normativo

1.1. Conceptualización del envejecimiento activo y saludable en el contexto contemporáneo
1.2. Transición demográfica y sus implicaciones para los sistemas sanitarios y sociales
1.3. Teorías y modelos explicativos del proceso de envejecimiento
1.4. Determinantes de la salud en las personas mayores
1.5. Marco normativo e institucional del envejecimiento activo

Temario

02 Promoción de la salud y prevención de la dependencia en personas mayores

2.1. Principios y estrategias de la promoción de la salud aplicados al envejecimiento
2.2. Valoración integral de la persona mayor como base de la intervención promotora de salud
2.3. Promoción de la actividad física y el ejercicio terapéutico en personas mayores
2.4. Alimentación saludable y abordaje nutricional en el proceso de envejecimiento
2.5. Promoción de la salud mental y el bienestar emocional en la vejez
2.6. Prevención de caídas y promoción de la seguridad en el entorno habitual de la persona mayor
2.7. Abordaje de la polifarmacia y promoción del uso racional del medicamento en personas mayores
2.8. Educación para la salud y programas de autocuidado dirigidos a personas mayores y a sus cuidadores

Temario

03 Intervención en centros sanitarios y sociales: planificación, implementación y coordinación de programas de envejecimiento activo

3.1. Tipología y características de los centros sanitarios y sociales destinados a la atención de personas mayores
3.2. Diseño y planificación de programas de envejecimiento activo en contextos institucionales
3.3. Implementación de intervenciones de promoción de la salud en centros sanitarios
3.4. Implementación de intervenciones de promoción de la salud en centros sociales
3.5. Coordinación sociosanitaria y trabajo en red para la atención integral de las personas mayores
3.6. El rol de los profesionales sanitarios y sociales en la promoción del envejecimiento activo
3.7. Uso de las tecnologías de la información y la comunicación al servicio del envejecimiento activo

Temario

04 Evaluación de programas, gestión de la calidad y buenas prácticas en envejecimiento activo y saludable

4.1. Fundamentos de la evaluación de programas de promoción de la salud dirigidos a personas mayores
4.2. Indicadores y herramientas para la medición de resultados en envejecimiento activo
4.3. Gestión de la calidad en centros sanitarios y sociales de atención a personas mayores
4.4. Buenas prácticas y experiencias innovadoras en envejecimiento activo y saludable
4.5. Investigación aplicada, transferencia del conocimiento y perspectivas de futuro en el envejecimiento activo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

