ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Envejecimiento del Personal Sanitario: Salud Laboral y Adaptación del Puesto a Partir de los 55 Años

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Envejecimiento del Personal Sanitario: Salud Laboral y Adaptación del Puesto a Partir de los 55 Años de ICUFOR te permitirá comprender y abordar uno de los grandes desafíos actuales del sector sanitario: la gestión efectiva del talento profesional en etapas avanzadas de la carrera. El progresivo envejecimiento de las plantillas en hospitales y centros de salud exige una respuesta especializada que garantice tanto el bienestar de los trabajadores como la calidad asistencial.

A lo largo de esta formación, profundizarás en el marco demográfico y normativo del envejecimiento laboral, los procesos fisiológicos y psicológicos que afectan la capacidad de trabajo, así como los riesgos específicos que enfrentan los profesionales sanitarios mayores de 55 años.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el contexto demográfico y los procesos fisiológicos, psicológicos y emocionales del envejecimiento, analizando su repercusión directa sobre la capacidad laboral del profesional sanitario.

Identificar los riesgos laborales específicos —ergonómicos, biológicos, químicos y psicosociales— que afectan de manera diferencial al personal sanitario mayor de 55 años, distinguiendo sus factores precipitantes y protectores.

Diseñar protocolos de vigilancia de la salud adaptados a la edad y a las exigencias del puesto asistencial, incorporando indicadores de alerta temprana y mecanismos de coordinación entre los servicios de prevención, medicina del trabajo y recursos humanos.

Conocer el marco normativo y jurídico aplicable a la protección del trabajador sanitario de mayor edad, identificando la legislación española, las directivas europeas y la normativa específica del ámbito sanitario.

Analizar el impacto de la turnicidad, la nocturnidad y las situaciones de alta demanda asistencial sobre la salud del profesional senior, relacionando las condiciones laborales con las patologías prevalentes y la accidentabilidad.

Aplicar estrategias de rediseño ergonómico y reorganización de horarios, turnos y cargas de trabajo, desarrollando adaptaciones específicas para las distintas áreas asistenciales —hospitalización, quirófano, atención primaria y urgencias—.

Objetivos del curso

Elaborar planes de reubicación funcional y transición hacia roles alternativos —mentoría clínica, docencia, investigación y gestión de calidad—, fundamentando la transferencia del conocimiento intergeneracional y la desvinculación profesional progresiva.

Conocer experiencias exitosas y buenas prácticas nacionales e internacionales en la gestión del envejecimiento del personal sanitario, identificando los factores clave de éxito para su implementación en las organizaciones de salud.

Temario

01 Envejecimiento y profesiones sanitarias: marco conceptual, demográfico y normativo

1.1. Contexto demográfico y tendencias del envejecimiento en las profesiones sanitarias
1.2. Procesos fisiológicos del envejecimiento con repercusión directa en la capacidad laboral del profesional sanitario
1.3. Dimensión psicológica y emocional del envejecimiento en el entorno laboral sanitario
1.4. Marco normativo y jurídico aplicable a la protección del trabajador sanitario de mayor edad
1.5. Concepto de capacidad de trabajo, modelos de evaluación y edadismo en las organizaciones sanitarias

Temario

02 Riesgos laborales específicos y vigilancia de la salud del profesional sanitario mayor de 55 años

2.1. Marco conceptual y metodológico de la evaluación de riesgos laborales en el trabajador sanitario de mayor edad
2.2. Riesgos ergonómicos y de carga física en el personal sanitario mayor de 55 años
2.3. Riesgos biológicos y químicos con implicación diferencial en trabajadores sanitarios de mayor edad
2.4. Riesgos psicosociales y síndrome de desgaste profesional en el personal sanitario de mayor edad
2.5. Turnicidad y nocturnidad: impacto diferencial en la salud del profesional sanitario de mayor edad
2.6. Enfermedades profesionales y patologías prevalentes en el personal sanitario senior
2.7. Protocolos de vigilancia de la salud específicos para el personal sanitario mayor de 55 años

Temario

03 Adaptación del puesto de trabajo y estrategias de intervención organizacional para el personal sanitario senior

3.1. Principios y marco metodológico de la adaptación del puesto de trabajo al profesional sanitario de mayor edad
3.2. Rediseño ergonómico del puesto asistencial para profesionales mayores de 55 años
3.3. Reorganización de horarios, turnos y cargas de trabajo como medida de adaptación
3.4. Reubicación funcional y transición hacia roles alternativos dentro de la organización sanitaria
3.5. Programas de promoción de la salud y el bienestar en el lugar de trabajo dirigidos a profesionales senior
3.6. Experiencias exitosas y buenas prácticas nacionales e internacionales en la gestión del envejecimiento del personal sanitario

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

