ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Envejecimiento y Trastorno Mental Grave: Rehabilitación Psicosocial en Centros de Día y Residencias

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente que aborda una realidad asistencial cada vez más relevante: la atención integral a personas mayores que conviven con trastorno mental grave. En ICUFOR te ofrecemos una formación rigurosa que responde a las necesidades emergentes de un sector que demanda profesionales cualificados, capaces de intervenir con eficacia en entornos residenciales y centros de día especializados.

A lo largo del programa profundizarás en los fundamentos del envejecimiento desde sus dimensiones biológica, psicológica y social, así como en la conceptualización del trastorno mental grave y su evolución a lo largo de la vida. Estudiarás las particularidades clínicas de esta intersección, los modelos teóricos de rehabilitación psicosocial y las metodologías de evaluación integral adaptadas a esta población.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos del envejecimiento, identificando sus dimensiones biológicas, psicológicas y sociales, así como los retos emergentes para los sistemas de atención.

Analizar la intersección entre envejecimiento y trastorno mental grave, diferenciando las particularidades clínicas, la comorbilidad, el deterioro cognitivo y las necesidades asistenciales específicas de esta población.

Dominar la evaluación integral y multidimensional de la persona mayor con TMG, aplicando instrumentos clínicos, neuropsicológicos y funcionales estandarizados para la formulación del plan individualizado de intervención.

Diseñar intervenciones psicosociales específicas para personas mayores con TMG, incorporando estimulación cognitiva, terapias complementarias, intervención familiar y coordinación con la red de recursos comunitarios y sociosanitarios.

Definir el trastorno mental grave, clasificando sus principales categorías diagnósticas, su curso evolutivo y su impacto en el funcionamiento psicosocial y la inclusión social.

Fundamentar la rehabilitación psicosocial, describiendo sus modelos teóricos, sus principios orientadores y su metodología de intervención individualizada y centrada en la persona.

Conocer la organización y los programas de centros de día y recursos residenciales, distinguiendo sus modelos de atención, sus estrategias rehabilitadoras y sus mecanismos de prevención de dinámicas de institucionalización.

Aplicar el marco ético, legal y de calidad asistencial en la atención a personas mayores con TMG, identificando mecanismos de protección de derechos, garantía de buenas prácticas y estrategias de prevención del desgaste profesional.

Temario

01 Fundamentos del envejecimiento: dimensiones biológicas, psicológicas y sociales

1.1. Conceptualización del envejecimiento y principales marcos teóricos explicativos
1.2. Cambios biológicos y fisiológicos asociados al proceso de envejecimiento
1.3. Dimensión psicológica del envejecimiento: cognición, afectividad y personalidad
1.4. Aspectos sociales y relacionales del envejecimiento
1.5. Envejecimiento activo, demografía y retos emergentes para los sistemas de atención

02 Trastorno mental grave: conceptualización, clasificación y curso evolutivo a lo largo de la vida

2.1. Definición y delimitación del concepto de trastorno mental grave
2.2. Principales categorías diagnósticas incluidas en el espectro del TMG
2.3. Epidemiología, prevalencia y factores de riesgo del trastorno mental grave
2.4. Curso evolutivo y pronóstico a largo plazo del TMG
2.5. Impacto del TMG en el funcionamiento psicosocial, la calidad de vida y la inclusión social

Temario

03 Intersección entre envejecimiento y trastorno mental grave: particularidades clínicas, funcionales y asistenciales

3.1. Envejecimiento prematuro y acelerado en personas con trastorno mental grave
3.2. Comorbilidad médica y patrones de multimorbilidad en personas mayores con TMG
3.3. Evolución de la sintomatología psiquiátrica a lo largo del proceso de envejecimiento
3.4. Deterioro cognitivo y riesgo de demencia en personas con trastorno mental grave
3.5. Funcionamiento psicosocial y pérdida progresiva de autonomía en el envejecimiento con TMG
3.6. Farmacoterapia en personas mayores con TMG: consideraciones clínicas específicas
3.7. Necesidades de atención diferenciada y principales retos asistenciales

Temario

04 Rehabilitación psicosocial: modelos teóricos, principios y metodología de intervención

4.1. Evolución histórica de la rehabilitación psicosocial en el ámbito de la salud mental
4.2. Modelos teóricos de referencia en rehabilitación psicosocial
4.3. Principios fundamentales que guían la práctica de la rehabilitación psicosocial
4.4. Objetivos generales y áreas prioritarias de intervención en rehabilitación psicosocial
4.5. Metodología de intervención: planificación individualizada y centrada en la persona
4.6. Adaptación de la rehabilitación psicosocial a las necesidades del envejecimiento

05 Evaluación integral y multidimensional de la persona mayor con trastorno mental grave

5.1. Marco conceptual de la evaluación integral en el contexto del envejecimiento con TMG
5.2. Evaluación clínica y psicopatológica en personas mayores con trastorno mental grave
5.3. Evaluación neuropsicológica y del funcionamiento cognitivo
5.4. Evaluación funcional: autonomía personal y actividades de la vida diaria
5.5. Evaluación del funcionamiento social, la red de apoyo y la calidad de vida
5.6. Integración de resultados y formulación del plan individualizado de intervención

Temario

06 Centros de día especializados: organización, programas y modelos de intervención psicosocial

6.1. Conceptualización y objetivos de los centros de día en el ámbito de la salud mental
6.2. Marco normativo y modelos organizativos de referencia
6.3. Organización y funcionamiento operativo del centro de día
6.4. Programas de intervención psicosocial desarrollados en centros de día
6.5. Adaptación de los programas de intervención al envejecimiento progresivo de los usuarios
6.6. Coordinación del centro de día con otros recursos de la red asistencial y comunitaria
6.7. Evaluación de resultados, indicadores de eficacia y estrategias de mejora continua

Temario

07 Recursos residenciales para personas con TMG: modelos de atención y programas de rehabilitación psicosocial

7.1. Tipología y características de los recursos residenciales para personas con trastorno mental grave
7.2. Modelos de atención residencial centrados en la persona y su proyecto de vida
7.3. Diseño del entorno residencial: accesibilidad, seguridad y calidad ambiental
7.4. Programas de rehabilitación psicosocial en el ámbito residencial
7.5. Gestión de la convivencia y prevención de dinámicas de institucionalización
7.6. Cuidados de salud integral y atención a la comorbilidad en el entorno residencial
7.7. Transiciones entre recursos asistenciales y planificación del envejecimiento en contexto residencial

Temario

08 Intervenciones psicosociales específicas para personas mayores con trastorno mental grave

8.1. Entrenamiento en habilidades de la vida diaria adaptado al proceso de envejecimiento
8.2. Intervención en habilidades sociales y competencia interpersonal
8.3. Psicoeducación y gestión de la enfermedad crónica en la etapa de la vejez
8.4. Intervención en regulación emocional, manejo del estrés y afrontamiento adaptativo
8.5. Intervenciones psicoterapéuticas adaptadas a personas mayores con TMG
8.6. Programas de ocio terapéutico y participación comunitaria significativa
8.7. Abordaje de la identidad personal, la espiritualidad y el sentido de vida en el envejecimiento
8.8. Revisión de la evidencia científica sobre intervenciones psicosociales en el envejecimiento con TMG

Temario

09 Estimulación cognitiva, rehabilitación funcional y terapias complementarias en el envejecimiento con TMG

9.1. Fundamentos de la estimulación cognitiva en personas mayores con trastorno mental grave
9.2. Programas de estimulación cognitiva adaptados al TMG en la vejez
9.3. Uso de nuevas tecnologías como soporte para la estimulación cognitiva
9.4. Rehabilitación funcional y prevención de la dependencia física
9.5. Terapias expresivas y creativas como herramientas rehabilitadoras complementarias
9.6. Evaluación sistemática de la eficacia de los programas de estimulación y rehabilitación

Temario

10 Intervención familiar y coordinación con la red de recursos comunitarios y sociosanitarios

10.1. La familia de la persona mayor con trastorno mental grave: características y necesidades
10.2. Programas de intervención familiar en el contexto del envejecimiento con TMG
10.3. Coordinación sociosanitaria y trabajo en red entre dispositivos asistenciales
10.4. El papel de las asociaciones de familiares y el movimiento asociativo en salud mental
10.5. Planificación anticipada de cuidados y procesos de decisión compartida con la familia y el usuario

Temario

11 Marco ético, legal y de calidad asistencial en la atención a personas mayores con trastorno mental grave

11.1. Principios bioéticos aplicados a la atención de personas mayores con TMG
11.2. Marco legal y normativo regulador de la atención a personas con trastorno mental grave
11.3. Contención, restricción de libertad y uso de medidas coercitivas: dimensión ética y regulación
11.4. Calidad asistencial y sistemas de evaluación en centros de día y recursos residenciales
11.5. Prevención del maltrato institucional y garantía de protección de derechos fundamentales
11.6. Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en los equipos de intervención

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

