ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

EPOC y Asma: Educación, Inhaladores y Espirometría en Atención Primaria

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en EPOC y Asma: Educación, Inhaladores y Espirometría en Atención Primaria de ICUFOR, una formación diseñada para profesionales sanitarios que desean actualizar y perfeccionar sus competencias en el abordaje integral de las enfermedades respiratorias obstructivas crónicas. La EPOC y el asma representan un importante reto asistencial en el primer nivel de atención, donde el diagnóstico precoz, el tratamiento adecuado y la educación al paciente resultan determinantes para mejorar los resultados en salud.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos fisiopatológicos y epidemiológicos de ambas patologías, dominando las técnicas de espirometría según normativa ATS/ERS, incluyendo su interpretación sistemática y control de calidad.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiopatológicos y epidemiológicos de la EPOC y el asma, diferenciando sus mecanismos inflamatorios, fenotipos clínicos y factores de riesgo.

Aplicar los criterios diagnósticos y las escalas de valoración clínica validadas, identificando patrones de gravedad y estratificando el riesgo del paciente en la consulta de Atención Primaria.

Dominar la técnica de realización e interpretación de la espirometría forzada, incorporando los estándares de calidad ATS/ERS y las ecuaciones de referencia GLI en la práctica clínica habitual.

Clasificar los distintos dispositivos de inhalación disponibles, seleccionando el más adecuado según el perfil del paciente y corrigiendo los errores críticos en la técnica inhalatoria.

Conocer las estrategias terapéuticas farmacológicas y no farmacológicas de la EPOC y el asma, justificando las decisiones de escalada, desescalada y retirada de tratamientos según las guías clínicas vigentes.

Diseñar intervenciones de educación terapéutica estructuradas y adaptadas al paciente respiratorio crónico, utilizando metodologías como la entrevista motivacional y la técnica teach-back para mejorar el autocuidado y la adherencia.

Elaborar planes de acción personalizados para la prevención y el manejo ambulatorio de las exacerbaciones, aplicando criterios de gravedad y de derivación hospitalaria.

Desarrollar competencias de coordinación asistencial entre Atención Primaria y Neumología, implementando modelos de atención compartida e indicadores de calidad para el seguimiento longitudinal del paciente.

Temario

01 Fundamentos fisiopatológicos y epidemiológicos de la EPOC y el asma

1.1. Epidemiología de la EPOC y el asma: prevalencia, incidencia y carga de enfermedad
1.2. Fisiopatología de la enfermedad pulmonar obstructiva crónica
1.3. Fisiopatología del asma bronquial
1.4. Factores de riesgo y etiología diferencial de ambas patologías
1.5. Fenotipos, endotipos y síndrome de solapamiento asma-EPOC

02 Diagnóstico clínico y diferencial de la EPOC y el asma en Atención Primaria

2.1. Anamnesis y valoración clínica inicial del paciente con sospecha de patología obstructiva
2.2. Exploración física orientada al aparato respiratorio en la consulta de Atención Primaria
2.3. Diagnóstico diferencial entre EPOC, asma y otras enfermedades obstructivas
2.4. Clasificación de la gravedad y estratificación del riesgo en la EPOC
2.5. Clasificación de la gravedad y evaluación del nivel de control en el asma
2.6. Comorbilidades frecuentes y su impacto en el diagnóstico y manejo de ambas patologías

Temario

03 Espirometría en Atención Primaria: técnica, interpretación y control de calidad

3.1. Fundamentos de la función pulmonar y justificación de su evaluación en Atención Primaria
3.2. Equipamiento y requisitos técnicos para la realización de espirometrías
3.3. Preparación del paciente y protocolo previo a la realización de la espirometría
3.4. Técnica de realización de la espirometría forzada: procedimiento paso a paso
3.5. Interpretación sistemática de los resultados espirométricos
3.6. Prueba broncodilatadora: realización e interpretación en el contexto clínico
3.7. Errores frecuentes en la realización e interpretación de espirometrías
3.8. Control de calidad, formación continua e integración de la espirometría en la práctica clínica

Temario

04 Dispositivos de inhalación: tipos, técnica de administración y criterios de selección

4.1. Principios físicos y farmacológicos de la terapia inhalada
4.2. Inhaladores de cartucho presurizado (pMDI): funcionamiento y manejo
4.3. Inhaladores de polvo seco (DPI): características y diversidad de dispositivos
4.4. Inhaladores de niebla fina (SMI) y nebulizadores: indicaciones, técnica y mantenimiento
4.5. Criterios de selección del dispositivo inhalador según el perfil del paciente
4.6. Identificación y corrección de errores en la técnica inhalatoria
4.7. Adherencia terapéutica a la terapia inhalada: evaluación e intervención

Temario

05 Tratamiento farmacológico y no farmacológico de la EPOC y el asma

5.1. Grupos farmacológicos principales en el tratamiento de la EPOC
5.2. Estrategia terapéutica escalonada en la EPOC según guías clínicas actuales
5.3. Grupos farmacológicos principales en el tratamiento del asma
5.4. Estrategia terapéutica escalonada en el asma según las recomendaciones GINA
5.5. Intervenciones no farmacológicas en el manejo integral del paciente
5.6. Oxigenoterapia crónica domiciliaria y ventilación no invasiva

Temario

06 Educación terapéutica del paciente con enfermedad respiratoria crónica

6.1. Fundamentos y objetivos de la educación terapéutica en enfermedades respiratorias
6.2. Metodología educativa aplicada a la consulta de Atención Primaria
6.3. Contenidos educativos clave para el paciente con EPOC
6.4. Contenidos educativos clave para el paciente con asma
6.5. Enseñanza y verificación de la técnica inhalatoria como eje central de la educación
6.6. Autocuidado, empoderamiento del paciente y papel del cuidador
6.7. Herramientas y recursos educativos disponibles para profesionales y pacientes

Temario

07 Seguimiento, manejo de exacerbaciones y coordinación asistencial en Atención Primaria

7.1. Planificación del seguimiento periódico del paciente con EPOC y asma
7.2. Detección precoz y manejo ambulatorio de las exacerbaciones
7.3. Prevención de exacerbaciones recurrentes y elaboración del plan de acción personalizado
7.4. Coordinación entre Atención Primaria y Neumología en el paciente respiratorio crónico
7.5. Indicadores de calidad asistencial y nuevas tecnologías en el seguimiento del paciente

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

