ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

# Ergonomía e Higiene Postural para Celadores: Prevención de Lesiones en la Movilización de Pacientes

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



# Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

**Centro acreditado**
Universidad EUNEIZ

**100 % online**
Campus virtual propio

**Equipo docente**
Disponible todo el curso



# Metodología de estudio

**Campus virtual propio**
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

**Aprendizaje autónomo, pero acompañado**
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**Contenido del curso en PDF**
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

**Abstract de cada tema**
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

**Presentación con los aspectos clave**
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

**Cuestionarios de evaluación**
De respuesta múltiple, uno por tema.



# Campus virtual

**Mis cursos**
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

**Materiales**
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

**Cuestionarios de evaluación**
Tu nota y la revisión de tus respuestas

**Equipo docente**
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

**Secretaría**
Certificados en PDF con código de verificación

**Pagos y facturas**
Descarga de facturas en PDF



# Presentación del programa



Adquiere las herramientas necesarias para proteger tu salud laboral y optimizar tu desempeño profesional con nuestro Curso de Formación Permanente en Ergonomía e Higiene Postural para Celadores. En ICUFOR entendemos que los profesionales sanitarios que realizan movilización de pacientes están expuestos a importantes exigencias físicas que, sin la formación adecuada, pueden derivar en lesiones musculoesqueléticas incapacitantes.

A través de este programa formativo, profundizarás en los fundamentos de la ergonomía aplicada al entorno hospitalario, comprendiendo la anatomía funcional del aparato locomotor y los principios biomecánicos que rigen cada movimiento.

Duración
**50 horas**

Créditos
**2 Créditos ECTS**

Metodología
**Online**

Matriculación
**Permanente**

# Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la ergonomía y la anatomía funcional del aparato locomotor, identificando los factores de riesgo ergonómico presentes en el puesto de trabajo del celador.

Dominar los principios de mecánica corporal e higiene postural, aplicando técnicas de alineación, autocorrección y protección de la columna vertebral en el entorno sanitario.

Conocer las técnicas de movilización y transferencia de pacientes, diferenciando los procedimientos seguros según el grado de dependencia y la situación clínica.

Identificar los dispositivos y ayudas técnicas disponibles para la movilización de pacientes, seleccionando el recurso adecuado en función de cada situación asistencial.

Describir los trastornos musculoesqueléticos de origen laboral más prevalentes en celadores, relacionando su aparición con la carga física y los hábitos posturales incorrectos.

Aplicar los principales métodos de evaluación de riesgos ergonómicos, utilizando herramientas estandarizadas como REBA, MAPO y la ecuación NIOSH para identificar situaciones críticas.

Conocer el marco normativo vigente en materia de prevención de riesgos laborales, justificando su cumplimiento en la manipulación manual de cargas y la movilización de pacientes.

Desarrollar estrategias de prevención y acondicionamiento físico, incorporando protocolos institucionales de movilización segura y hábitos de cultura preventiva en la práctica profesional diaria.

# Temario

## 01 Fundamentos de ergonomía y anatomía funcional aplicada al trabajo del celador

1.1. Concepto, evolución y objetivos de la ergonomía en el ámbito sanitario
1.2. Anatomía funcional del aparato locomotor y principios de biomecánica aplicados a la movilización de cargas
1.3. El rol del celador en el sistema sanitario y sus exigencias físicas específicas
1.4. Factores de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo del celador

## 02 Principios de higiene postural y mecánica corporal en el entorno sanitario

2.1. Concepto y fundamentos de la higiene postural en el ámbito profesional sanitario
2.2. Mecánica corporal: principios esenciales para la protección del aparato locomotor
2.3. Posturas correctas en las actividades habituales del celador
2.4. Análisis postural de las tareas más frecuentes del celador en el medio hospitalario
2.5. Hábitos posturales incorrectos más frecuentes y sus consecuencias sobre la salud
2.6. Estrategias de autocorrección postural y desarrollo de la conciencia corporal en el trabajo diario

# Temario

## 03 Técnicas de movilización y transferencia de pacientes: procedimientos seguros y ayudas técnicas

3.1. Principios generales de la movilización segura de pacientes
3.2. Técnicas de movilización de pacientes en la cama
3.3. Técnicas de transferencia del paciente entre superficies
3.4. Técnicas de movilización en situaciones especiales y de mayor complejidad
3.5. Dispositivos y ayudas técnicas para la movilización de pacientes
3.6. Trabajo en equipo durante las maniobras de movilización: coordinación y comunicación eficaz
3.7. Errores frecuentes en la movilización de pacientes y estrategias para su corrección sistemática

# Temario

## 04 Prevención de trastornos musculoesqueléticos y marco normativo aplicable a la actividad del celador

4.1. Trastornos musculoesqueléticos de origen laboral más prevalentes en celadores
4.2. Evaluación de riesgos ergonómicos en la movilización de pacientes
4.3. Marco normativo y legislación vigente en materia de prevención de riesgos laborales
4.4. Programas de acondicionamiento físico y ejercicio terapéutico para celadores
4.5. Protocolos institucionales y promoción de la cultura preventiva en ergonomía

# Titulación y certificados

## Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

## Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



# Proceso de matriculación

**1** **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

**2** **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

**3** **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



# Métodos de pago

**Pago único**
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

**Seguridad**
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

**Flexibilidad**
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

**Acceso inmediato**
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

**Simplicidad**
Matrícula y pago en dos pasos.

**Facturación**
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**01**

### Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

**02**

### Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

**03**

### Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

**04**

### Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

**05**

### Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

# ¿Por qué elegir ICUFOR?

**06**

### Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

**07**

### El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

**08**

### Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

**09**

### Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

**10**

### Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

# ¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.


www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519


Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

