ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ergonomía en la Movilización de Pacientes: Prevención de Lesiones Musculoesqueléticas para Enfermería y TCAE

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Ergonomía en la Movilización de Pacientes: Prevención de Lesiones Musculoesqueléticas para Enfermería y TCAE de ICUFOR. Los trastornos musculoesqueléticos representan una de las principales causas de baja laboral entre los profesionales sanitarios, especialmente entre quienes realizan tareas de movilización de pacientes de forma habitual. Esta formación te proporcionará los conocimientos científicos y las competencias prácticas necesarias para proteger tu salud mientras garantizas una atención segura y de calidad.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos anatómicos y biomecánicos que explican cómo se producen las lesiones laborales, así como en los métodos estandarizados de evaluación de riesgos ergonómicos más utilizados en el ámbito sanitario, como MAPO, REBA o la ecuación de NIOSH.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos anatómicos, biomecánicos y ergonómicos implicados en la movilización de pacientes, identificando las estructuras corporales más vulnerables a la lesión laboral.

Identificar los factores de riesgo ergonómico presentes en las tareas de movilización, clasificando sus dimensiones biomecánica, organizacional, ambiental e individual.

Dominar las técnicas de movilización manual, transferencia y deambulación asistida de pacientes, aplicando los principios de mecánica corporal correcta para prevenir lesiones.

Diseñar programas institucionales de prevención de lesiones musculoesqueléticas, incorporando medidas organizativas, estrategias formativas y rutinas de acondicionamiento físico para el equipo sanitario.

Conocer la fisiopatología y la epidemiología de los trastornos musculoesqueléticos en profesionales de enfermería y TCAE, diferenciando los mecanismos de lesión aguda y los de sobrecarga acumulativa.

Aplicar métodos estandarizados de evaluación de riesgos ergonómicos (MAPO, NIOSH, REBA, OWAS, OCRA), seleccionando el instrumento más adecuado según el contexto asistencial y el tipo de tarea.

Utilizar dispositivos mecánicos y ayudas técnicas para la movilización segura, seleccionando el recurso más apropiado según el perfil clínico y funcional del paciente.

Elaborar protocolos de retorno al trabajo tras una lesión musculoesquelética de origen laboral, integrando criterios clínicos, normativos y de adaptación del puesto de trabajo.

Temario

01 Fundamentos anatómicos, biomecánicos y ergonómicos aplicados a la movilización de pacientes

1.1. Anatomía funcional y biomecánica del aparato locomotor aplicadas a las tareas de movilización de pacientes
1.2. Fisiopatología de las principales lesiones musculoesqueléticas de origen laboral en profesionales sanitarios
1.3. Epidemiología e impacto de los trastornos musculoesqueléticos en el personal de enfermería y TCAE
1.4. Fundamentos de ergonomía aplicada al ámbito de los cuidados de salud

Temario

02 Evaluación de riesgos ergonómicos y análisis de las condiciones de trabajo en la movilización de pacientes

2.1. Identificación y clasificación de los factores de riesgo ergonómico en las tareas de movilización
2.2. Métodos estandarizados de evaluación de riesgos ergonómicos aplicados a la movilización de pacientes
2.3. Evaluación del nivel de dependencia funcional del paciente y su relación con el riesgo ergonómico
2.4. Análisis ergonómico del puesto de trabajo en diferentes ámbitos asistenciales
2.5. Herramientas tecnológicas y sistemas de registro para la evaluación ergonómica en el ámbito sanitario
2.6. Elaboración de informes de evaluación ergonómica y diseño de propuestas de mejora

Temario

03 Técnicas de movilización segura de pacientes y uso de dispositivos de ayuda mecánica

3.1. Principios fundamentales de la mecánica corporal aplicada a la movilización asistencial
3.2. Técnicas de movilización manual del paciente en la cama
3.3. Técnicas de transferencia del paciente entre superficies
3.4. Técnicas de deambulación asistida, ayuda en la marcha y acompañamiento en escaleras
3.5. Dispositivos mecánicos y ayudas técnicas para la movilización segura de pacientes
3.6. Movilización de pacientes en situaciones especiales y unidades de alta complejidad asistencial
3.7. Diseño y aplicación de protocolos de movilización segura y prevención de errores

Temario

04 Estrategias de prevención, promoción de la salud laboral y desarrollo de una cultura ergonómica en las organizaciones sanitarias

4.1. Diseño e implementación de programas institucionales de prevención de lesiones musculoesqueléticas
4.2. Ejercicio terapéutico y programas de acondicionamiento físico dirigidos a profesionales de enfermería y TCAE
4.3. Medidas organizativas para la reducción del riesgo ergonómico en las instituciones sanitarias
4.4. Formación continuada y desarrollo de una cultura preventiva y de seguridad en el equipo sanitario
4.5. Gestión del retorno al trabajo tras una lesión musculoesquelética de origen laboral

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

