ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Ergonomía Visual y Uso de Pantallas: Salud Visual del Personal Sanitario y Administrativo

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Ergonomía Visual y Uso de Pantallas: Salud Visual del Personal Sanitario y Administrativo de ICUFOR. En la actualidad, el uso intensivo de pantallas de visualización de datos se ha convertido en una constante en el ámbito sanitario y administrativo, generando nuevos desafíos para la salud ocular de los profesionales. Este programa responde a una necesidad creciente de formar especialistas capaces de identificar, prevenir y gestionar los riesgos visuales derivados del trabajo digital prolongado.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de la ergonomía visual y las bases anatómico-funcionales del sistema visual, identificando su relevancia específica en el entorno laboral sanitario y administrativo.

Identificar los factores de riesgo ergonómicos, individuales y psicosociales asociados al uso prolongado de pantallas, diferenciando su impacto en el personal sanitario y administrativo.

Diseñar configuraciones ergonómicas óptimas del puesto de trabajo con pantallas, aplicando criterios de iluminación, disposición espacial y selección de dispositivos adaptados a entornos clínicos y administrativos.

Elaborar programas de vigilancia y promoción de la salud visual en organizaciones sanitarias, integrando la evaluación de riesgos ergonómicos en el sistema de gestión de prevención de riesgos laborales.

Dominar el marco normativo aplicable a la protección de la salud visual en el trabajo con pantallas, relacionando la legislación vigente con las obligaciones preventivas del empleador.

Clasificar los trastornos visuales y oculares más frecuentes en trabajadores usuarios de pantallas, distinguiendo entre fatiga visual fisiológica y astenopia patológica.

Desarrollar estrategias preventivas de higiene visual y pausas activas, fundamentando su implementación en protocolos basados en evidencia científica.

Aplicar metodologías e instrumentos validados de evaluación ergonómica visual del puesto de trabajo, utilizando indicadores de seguimiento y mejora continua para optimizar las intervenciones preventivas.

Temario

01 Fundamentos de la ergonomía visual y bases anatómico-funcionales del sistema visual en el entorno laboral

1.1. Concepto, evolución y alcance de la ergonomía visual como disciplina aplicada al ámbito laboral
1.2. Anatomía funcional del sistema visual aplicada al trabajo con pantallas de visualización de datos
1.3. Fisiología de la percepción visual en tareas prolongadas de alta exigencia cognitiva
1.4. Particularidades del entorno visual en centros sanitarios y áreas administrativas del sector salud
1.5. Marco normativo y legislación aplicable a la protección de la salud visual en el trabajo con pantallas

Temario

02 Factores de riesgo y trastornos visuales asociados al uso prolongado de pantallas de visualización de datos en personal sanitario y administrativo

2.1. Caracterización del síndrome visual informático: definición, prevalencia y relevancia clínico-laboral
2.2. Factores de riesgo ergonómicos vinculados a la configuración del puesto de trabajo con pantallas
2.3. Factores de riesgo individuales y comportamentales del trabajador usuario de pantallas
2.4. Influencia de los factores psicosociales y la carga cognitiva sobre la sintomatología visual
2.5. Trastornos visuales y oculares más frecuentes en trabajadores usuarios habituales de pantallas
2.6. Repercusiones musculoesqueléticas cervicales y posturales asociadas a la carga visual en el puesto de trabajo
2.7. Impacto de la exposición prolongada a luz azul de alta energía sobre la retina y el ritmo circadiano

Temario

03 Diseño ergonómico del puesto de trabajo con pantallas y estrategias preventivas para la protección de la salud visual

3.1. Principios generales de diseño ergonómico del puesto de trabajo con pantallas de visualización
3.2. Optimización de la iluminación del entorno de trabajo para el confort visual del usuario de pantallas
3.3. Selección y configuración de pantallas y dispositivos visuales en entornos sanitarios y administrativos
3.4. Estrategias de pausas activas y ejercicios de higiene visual integrados en la jornada laboral
3.5. Corrección óptica específica para trabajadores usuarios habituales de pantallas de visualización
3.6. Adaptaciones ergonómicas específicas para entornos clínicos asistenciales y áreas administrativas sanitarias
3.7. Intervenciones ambientales complementarias: climatización, calidad del aire interior y control de la humedad relativa
3.8. Ergonomía visual en el teletrabajo y los entornos digitales emergentes del personal sanitario y administrativo

Temario

04 Programas de vigilancia de la salud visual, evaluación de riesgos ergonómicos y gestión organizacional de la prevención

4.1. Evaluación ergonómica integral del puesto de trabajo con pantallas de visualización de datos
4.2. Protocolos de vigilancia de la salud visual del trabajador usuario de pantallas
4.3. Coordinación multidisciplinar entre servicios de prevención de riesgos laborales, oftalmología y gestión de recursos humanos
4.4. Diseño e implementación de programas de promoción de la salud visual en organizaciones sanitarias
4.5. Indicadores de seguimiento, evaluación de resultados y mejora continua del programa de salud visual
4.6. Análisis de casos prácticos y evidencia aplicada en centros sanitarios y entornos administrativos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

