ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Escoliosis y Deformidades del Raquis para Fisioterapeutas: Ejercicio Específico y Tratamiento Conservador

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa diseñado exclusivamente para fisioterapeutas que desean profundizar en el abordaje conservador de las deformidades vertebrales. La escoliosis y otras alteraciones del raquis representan un área de creciente demanda asistencial que requiere profesionales con conocimientos actualizados y habilidades clínicas específicas para ofrecer una intervención eficaz y basada en la evidencia científica.

A lo largo de la formación, desarrollarás competencias en valoración clínica e interpretación de pruebas diagnósticas, manejo del tratamiento ortésico y aplicación de los principales métodos de ejercicio terapéutico específico reconocidos internacionalmente, como Schroth, SEAS, Lyon o Side Shift.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos anatómicos y biomecánicos del raquis, identificando las estructuras y mecanismos implicados en el origen y la progresión de las deformidades vertebrales.

Dominar la valoración clínica y la interpretación de pruebas de imagen del paciente con deformidad del raquis, aplicando protocolos de exploración, instrumentos validados y criterios radiológicos estandarizados.

Diseñar programas de ejercicio terapéutico específico para la escoliosis, seleccionando técnicas y métodos reconocidos —Schroth, SEAS, Lyon, Side Shift, Dobomed, FITS— según el tipo de curva, la edad y las necesidades individuales del paciente.

Desarrollar un razonamiento clínico fundamentado en la evidencia, elaborando algoritmos de decisión terapéutica que integren el estadio madurativo, la magnitud de la curva y los factores psicosociales del paciente y su familia.

Clasificar las distintas formas de escoliosis y deformidades raquídeas, diferenciando su etiología, fisiopatología y repercusiones funcionales, respiratorias y psicosociales.

Conocer las indicaciones, los mecanismos de acción y la evidencia científica del tratamiento ortésico, describiendo el papel del fisioterapeuta en la adaptación, la adherencia y la combinación del corsé con el ejercicio terapéutico.

Aplicar estrategias complementarias al ejercicio específico, incorporando educación terapéutica, ergonomía postural, actividad física adaptada y nuevas tecnologías de biofeedback en el abordaje integral del paciente.

Resolver casos clínicos integradores de distinta complejidad, justificando el proceso completo de valoración, planificación y tratamiento conservador en escoliosis idiopática del adolescente, escoliosis degenerativa del adulto y deformidades del plano sagital.

Temario

01 Fundamentos anatómicos y biomecánicos del raquis aplicados a las deformidades vertebrales

1.1. Anatomía funcional del raquis: estructuras óseas, articulares y ligamentosas
1.2. Sistema muscular del tronco y su papel en la estabilidad raquídea
1.3. Biomecánica del raquis en los tres planos del espacio
1.4. Neurofisiología del control postural y de la integración propioceptiva del tronco
1.5. Crecimiento y maduración ósea del raquis durante la edad pediátrica y la adolescencia

02 Escoliosis y deformidades del raquis: clasificación, etiología y fisiopatología

2.1. Definición y epidemiología de la escoliosis y de las principales deformidades raquídeas
2.2. Clasificación etiológica de la escoliosis
2.3. Fisiopatología del desarrollo y progresión de la curva escoliótica
2.4. Otras deformidades del plano sagital: hipercifosis e hiperlordosis patológicas
2.5. Repercusiones funcionales, respiratorias y psicosociales derivadas de las deformidades del raquis
2.6. Historia natural de la escoliosis: evolución sin tratamiento y pronóstico a largo plazo

Temario

03 Valoración clínica y diagnóstico por imagen en las deformidades del raquis

3.1. Anamnesis específica y recogida sistemática de datos clínicos relevantes
3.2. Exploración física del paciente con deformidad raquídea
3.3. Valoración de la función respiratoria asociada a la deformidad
3.4. Evaluación del dolor, la discapacidad y la calidad de vida
3.5. Diagnóstico por imagen: radiología convencional y sistemas de baja radiación
3.6. Clasificación radiológica de las curvas escolióticas: sistemas de Lenke y King
3.7. Criterios de derivación al especialista y comunicación interdisciplinar con el equipo médico

Temario

04 Tratamiento conservador ortésico y abordaje multimodal de las deformidades del raquis

4.1. Principios generales del tratamiento conservador en las deformidades raquídeas
4.2. Tratamiento ortésico (corsés): tipos, mecanismos de acción y evidencia científica actual
4.3. Papel del fisioterapeuta en el manejo del paciente portador de corsé
4.4. Abordaje multimodal e integración de la fisioterapia en el equipo interdisciplinar de tratamiento
4.5. Criterios de indicación quirúrgica y conocimiento básico de las técnicas de artrodesis vertebral
4.6. Papel del fisioterapeuta en las fases prequirúrgica y posquirúrgica

Temario

05 Ejercicio terapéutico específico para la escoliosis y las deformidades del raquis: métodos y aplicación clínica

5.1. Fundamentos y evidencia científica del ejercicio terapéutico específico para la escoliosis (PSSE)
5.2. Método Schroth: principios, clasificación funcional y técnicas de corrección tridimensional
5.3. Método SEAS (Scientific Exercises Approach to Scoliosis): autocorrección activa y ejercicio funcional
5.4. Otros métodos reconocidos de ejercicio específico para la escoliosis
5.5. Diseño y planificación de programas de ejercicio terapéutico individualizados
5.6. Ejercicio terapéutico en poblaciones específicas
5.7. Herramientas complementarias al ejercicio específico
5.8. Seguimiento, reevaluación periódica y criterios de modificación del programa terapéutico

Temario

06 Integración clínica, razonamiento profesional y gestión basada en la evidencia

6.1. Razonamiento clínico aplicado al paciente con deformidad del raquis
6.2. Comunicación terapéutica, adherencia al tratamiento y manejo de los aspectos psicosociales
6.3. Registro, documentación clínica y medición de resultados en la práctica asistencial
6.4. Actualización profesional y práctica basada en la evidencia en el ámbito de las deformidades raquídeas
6.5. Resolución de casos clínicos integradores: aplicación del proceso completo de valoración, planificación y tratamiento

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

