ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Escucha y Toma de Notas en Clases y Conferencias

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Escucha y Toma de Notas en Clases y Conferencias de ICUFOR. En un entorno académico y profesional cada vez más exigente, dominar la capacidad de escuchar de forma activa y registrar información de manera eficiente se ha convertido en una competencia esencial. Este programa está diseñado para profesionales, estudiantes y cualquier persona que desee optimizar su aprendizaje y mejorar su rendimiento en contextos formativos presenciales y virtuales.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos de la comunicación oral académica, los procesos cognitivos implicados en la comprensión auditiva y las estrategias más efectivas de escucha activa.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender el proceso comunicativo en contextos académicos y profesionales, identificando los factores que condicionan la recepción del discurso oral y las competencias del oyente eficaz.

Analizar los procesos cognitivos implicados en la escucha y la comprensión auditiva, diferenciando los mecanismos de atención, memoria de trabajo y metacognición que intervienen en el procesamiento del discurso oral.

Dominar las estrategias de escucha activa, aplicando técnicas específicas antes, durante y después de la exposición oral para la superación de las barreras que dificultan una escucha eficaz.

Conocer los fundamentos teóricos y metodológicos de la toma de notas, relacionando las funciones de codificación y almacenamiento externo con los procesos de aprendizaje profundo y significativo.

Aplicar diversos sistemas y técnicas de toma de notas manuscrita y digital, seleccionando el método más adecuado según el tipo de contenido, la disciplina y el contexto de la sesión.

Desarrollar estrategias adaptadas de escucha y registro en clases, conferencias y entornos virtuales, ajustando las técnicas a las particularidades de cada situación formativa y profesional.

Implementar técnicas de procesamiento, organización y revisión de apuntes, utilizando sistemas de síntesis, archivo y conexión con conocimientos previos para la recuperación eficiente de la información.

Diseñar un plan personal de mejora de las competencias de escucha y toma de notas, estableciendo indicadores de progreso e integrando dichas habilidades como competencias profesionales transversales a lo largo de la vida.

Temario

01 Fundamentos de la comunicación oral en contextos académicos y profesionales

1.1. El proceso comunicativo: elementos, modelos y dinámicas en contextos formativos
1.2. Características del discurso oral académico y profesional
1.3. El papel del receptor en la comunicación oral: de la recepción pasiva a la participación activa
1.4. Factores contextuales que condicionan la recepción del mensaje oral
1.5. Competencias comunicativas del oyente eficaz y su relación con el aprendizaje significativo

02 Procesos cognitivos implicados en la escucha y la comprensión auditiva

2.1. Bases neuropsicológicas de la percepción y el procesamiento auditivo del lenguaje
2.2. Atención y concentración: mecanismos y limitaciones en la escucha prolongada
2.3. Memoria de trabajo y su función en la retención de información oral
2.4. Comprensión del discurso oral: modelos de procesamiento
2.5. Metacognición aplicada a la escucha: autorregulación y monitorización de la comprensión
2.6. Diferencias individuales en el procesamiento auditivo y su relación con los estilos de aprendizaje

Temario

03 La escucha activa: tipologías, estrategias y superación de barreras

3.1. Concepto y dimensiones de la escucha activa en contextos de aprendizaje y desarrollo profesional
3.2. Tipologías de escucha según la finalidad comunicativa y el contexto
3.3. Estrategias de escucha activa en la fase previa a la exposición oral
3.4. Estrategias de escucha activa durante la exposición oral
3.5. Estrategias de reflexión, consolidación e integración posterior a la escucha
3.6. Barreras internas y externas que dificultan la escucha eficaz
3.7. Desarrollo de hábitos de escucha eficaz mediante programas de entrenamiento sistemático

Temario

04 Fundamentos teóricos y metodológicos de la toma de notas

4.1. Evolución histórica de la toma de notas como herramienta de aprendizaje y gestión del conocimiento
4.2. Marco teórico de la toma de notas: funciones de codificación y almacenamiento externo
4.3. Relación entre la toma de notas y los procesos de aprendizaje profundo y significativo
4.4. Factores que influyen en la calidad y eficacia de los apuntes
4.5. Investigación actual sobre la eficacia comparada de diferentes modalidades de toma de notas

Temario

05 Sistemas y técnicas de toma de notas manuscrita

5.1. El método Cornell: estructura, procedimiento y aplicaciones prácticas
5.2. El método de esquema lineal jerárquico (outline) para contenidos estructurados
5.3. Mapas mentales y mapas conceptuales como sistema de toma de notas en tiempo real
5.4. El método de flujo (flow-based note-taking) y su orientación al aprendizaje holístico
5.5. Técnicas de abreviación, simbología personal y taquigrafía funcional
5.6. Sketchnoting: fundamentos y práctica de la toma de notas visual
5.7. Principios ergonómicos y posturales para la toma de notas manuscrita en sesiones prolongadas
5.8. Criterios para la selección del método más adecuado según el tipo de contenido, disciplina y contexto

Temario

06 Toma de notas en entornos digitales y con soporte tecnológico

6.1. Toma de notas manual frente a digital: evidencia científica y criterios fundamentados de elección
6.2. Aplicaciones y plataformas especializadas para la toma de notas digital
6.3. Grabación de audio y vídeo como complemento estratégico a la toma de notas
6.4. Herramientas de transcripción automática e inteligencia artificial aplicadas a la gestión de notas
6.5. Gestión de la información digital: etiquetado, búsqueda avanzada y recuperación eficiente de notas
6.6. Riesgos asociados a la toma de notas digital: distracciones, procesamiento superficial y dependencia tecnológica

Temario

07 Estrategias de escucha y toma de notas en clases y sesiones formativas

7.1. Características específicas de la comunicación en el aula universitaria y en contextos de formación continua
7.2. Preparación previa a la clase: lectura anticipada, formulación de preguntas y definición de objetivos de aprendizaje
7.3. Identificación de la estructura del discurso docente y de las señales discursivas clave
7.4. Adaptación de la estrategia de toma de notas según la tipología de la sesión formativa
7.5. Integración de materiales complementarios proporcionados por el docente en los propios apuntes
7.6. Formulación de preguntas y participación activa como estrategia de profundización en la comprensión
7.7. Gestión del tiempo y del esfuerzo atencional durante sesiones formativas prolongadas

Temario

08 Estrategias de escucha y toma de notas en conferencias y eventos profesionales

8.1. Particularidades de las conferencias, congresos y eventos profesionales como contextos de escucha especializada
8.2. Planificación previa a la asistencia: selección estratégica de ponencias, documentación y fijación de objetivos
8.3. Toma de notas en ponencias plenarias y mesas redondas multidisciplinares
8.4. Toma de notas en talleres, workshops y sesiones interactivas con participación del público
8.5. Gestión de la información en eventos con múltiples sesiones simultáneas y programas extensos
8.6. Elaboración de informes, memorias y documentos de síntesis post-evento a partir de las notas recogidas

Temario

09 Escucha y toma de notas en entornos virtuales y modalidades a distancia

9.1. Características de la comunicación en entornos virtuales síncronos y asíncronos y su impacto en la escucha
9.2. Desafíos específicos de la escucha y la atención en sesiones en línea
9.3. Estrategias de toma de notas en clases en línea, webinarios y videoconferencias
9.4. Toma de notas a partir de contenidos grabados, podcasts y cursos en diferido
9.5. Adaptación de las estrategias de escucha y registro en modalidades híbridas y semipresenciales

Temario

10 Procesamiento, organización y revisión de los apuntes tras la escucha

10.1. El ciclo completo de la toma de notas: captura, procesamiento, organización y recuperación del conocimiento
10.2. Revisión y ampliación de las notas en las primeras horas tras la sesión
10.3. Técnicas de síntesis y reformulación para la consolidación de los apuntes
10.4. Sistemas de archivo y clasificación de notas para su recuperación eficiente a largo plazo
10.5. Conexión de notas con conocimientos previos: el método Zettelkasten y otros enfoques de gestión del conocimiento personal
10.6. Uso de las notas como base para la producción de textos académicos, informes profesionales y materiales de trabajo

Temario

11 Evaluación de competencias, plan de mejora personal y aplicación profesional integrada

11.1. Indicadores de calidad en la escucha activa y en la toma de notas: criterios de referencia
11.2. Instrumentos de evaluación y autoevaluación de las competencias de escucha y registro
11.3. Diseño de un plan personal de mejora de las competencias de escucha y toma de notas
11.4. Integración de la escucha activa y la toma de notas como competencias profesionales transversales a lo largo de la vida

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01 **Formación accesible**
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02 **Calidad universitaria**
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03 **Impulso a tu carrera**
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04 **Especialización**
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05 **Atención de calidad**
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

