ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Escuelas Deportivas Municipales: Formación Deportiva de Base en la Infancia y la Adolescencia

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Escuelas Deportivas Municipales: Formación Deportiva de Base en la Infancia y la Adolescencia de ICUFOR. Esta formación te prepara para desempeñarte como educador deportivo en el ámbito municipal, adquiriendo las competencias necesarias para guiar el desarrollo integral de niños y adolescentes a través del deporte. Si buscas profesionalizarte en un sector que combina pedagogía, actividad física y compromiso social, este programa te ofrece una base sólida y actualizada.

A lo largo del temario abordarás desde los fundamentos del desarrollo evolutivo aplicados al contexto deportivo hasta las metodologías de enseñanza más innovadoras, incluyendo modelos comprensivos y enfoques basados en la evidencia científica.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la formación deportiva de base en el ámbito municipal, diferenciando sus principios y finalidades respecto al deporte de rendimiento y analizando los modelos de referencia nacionales e internacionales.

Conocer la organización, el marco normativo y los modelos de gestión de las escuelas deportivas municipales, describiendo su estructura funcional, sus recursos y sus mecanismos de coordinación institucional.

Dominar los principios didácticos y los modelos de enseñanza de la iniciación deportiva, aplicando enfoques comprensivos, multideportivos e inclusivos al diseño de situaciones de aprendizaje adaptadas a cada etapa madurativa.

Comprender el desarrollo evolutivo en la infancia y la adolescencia, identificando las características biológicas, neuromotrices, cognitivas y psicosociales que condicionan la intervención del educador deportivo.

Definir el perfil profesional del educador deportivo de base, distinguiendo sus competencias técnicas, pedagógicas y éticas e incorporando estrategias de formación permanente y desarrollo profesional continuo.

Diseñar la planificación y programación de las actividades formativas en escuelas deportivas municipales, elaborando documentos de programación que integren objetivos, contenidos, metodología y criterios de agrupamiento por edad y nivel de competencia.

Objetivos del curso

Desarrollar estrategias de educación en valores, inclusión, promoción de la salud y prevención de lesiones, implementando protocolos de actuación y hábitos saludables en el contexto deportivo infantojuvenil.

Aplicar procedimientos de evaluación formativa del deportista y del programa, utilizando instrumentos de observación, seguimiento e innovación basados en la evidencia científica para la mejora continua de la práctica profesional.

Temario

01 Marco conceptual y fundamentos de la formación deportiva de base en el ámbito municipal

1.1. Delimitación conceptual de la formación deportiva de base y su diferenciación respecto al deporte de rendimiento
1.2. Evolución histórica del deporte de base en España y su vinculación con las políticas municipales
1.3. Modelos internacionales de referencia en la conceptualización de la formación deportiva de base
1.4. Beneficios multidimensionales de la práctica deportiva en la infancia y la adolescencia
1.5. Retos y problemáticas actuales de la formación deportiva de base en el contexto municipal

Temario

02 Desarrollo evolutivo en la infancia y la adolescencia aplicado al contexto deportivo

2.1. Fundamentos del desarrollo biológico y madurativo en las etapas de crecimiento
2.2. Desarrollo del sistema musculoesquelético y sus implicaciones para el entrenamiento
2.3. Desarrollo del sistema cardiorrespiratorio y la capacidad de esfuerzo en jóvenes deportistas
2.4. Desarrollo neuromotor y períodos sensibles para el aprendizaje motor
2.5. Desarrollo cognitivo y su relación con la comprensión táctica y el aprendizaje deportivo
2.6. Desarrollo psicosocial y emocional del niño y del adolescente en el entorno deportivo
2.7. Implicaciones prácticas del conocimiento evolutivo para la intervención del educador deportivo

Temario

03 Las escuelas deportivas municipales: organización, estructura y marco institucional

3.1. Concepto, naturaleza y finalidades de las escuelas deportivas municipales
3.2. Marco normativo y competencial de las administraciones locales en materia deportiva
3.3. Modelos organizativos de escuelas deportivas municipales en España
3.4. Estructura orgánica, funcional y de recursos de una escuela deportiva municipal
3.5. Coordinación institucional con centros educativos, clubes deportivos y entidades sociales
3.6. Financiación, presupuestos y sostenibilidad económica de los programas deportivos municipales

04 El perfil profesional del educador deportivo en escuelas municipales: competencias, funciones y ética profesional

4.1. Delimitación del perfil profesional y competencias técnico-deportivas del educador de base
4.2. Competencias pedagógicas, comunicativas y emocionales del educador deportivo
4.3. Ética profesional y responsabilidad en el trabajo con menores
4.4. Formación permanente y desarrollo profesional continuo del educador deportivo

Temario

05 Pedagogía de la iniciación deportiva: principios didácticos y modelos de enseñanza

5.1. Fundamentos pedagógicos de la iniciación deportiva en la infancia y la adolescencia
5.2. Fases y etapas de la iniciación deportiva según los modelos de desarrollo a largo plazo
5.3. Modelos de enseñanza en la iniciación deportiva
5.4. El juego como herramienta pedagógica central en la formación deportiva de base
5.5. El enfoque multideportivo frente a la especialización temprana
5.6. Diseño y modificación de situaciones de juego para el aprendizaje deportivo
5.7. Atención a la diversidad de niveles, capacidades y motivaciones en las sesiones deportivas
5.8. Transferencia de aprendizajes entre modalidades deportivas y contextos de práctica

Temario

06 Desarrollo de las capacidades motrices y las habilidades deportivas fundamentales

6.1. Concepto de alfabetización física y competencia motriz en el deporte de base
6.2. Desarrollo de las habilidades motrices básicas como fundamento de la práctica deportiva
6.3. Transición de las habilidades motrices básicas a las habilidades deportivas específicas
6.4. Desarrollo de las capacidades físicas condicionales en la infancia y la adolescencia
6.5. Desarrollo de las capacidades coordinativas y perceptivo-motrices
6.6. Evaluación de la competencia motriz y seguimiento del desarrollo de las capacidades
6.7. Integración del desarrollo condicional y coordinativo en la programación de escuelas deportivas

Temario

07 Metodología y estrategias de enseñanza-aprendizaje en la formación deportiva de base

7.1. Estilos de enseñanza aplicables a la formación deportiva en escuelas municipales
7.2. Diseño y organización de las tareas de enseñanza-aprendizaje
7.3. La sesión de entrenamiento-formación: estructura, temporalización y gestión del tiempo de práctica
7.4. Estrategias de motivación y fomento de la adherencia a la práctica deportiva
7.5. Feedback y comunicación técnica en la corrección y el refuerzo del aprendizaje

08 Planificación y programación de las actividades formativas en escuelas deportivas municipales

8.1. Fundamentos de la planificación deportiva adaptada al contexto educativo-formativo
8.2. Niveles de concreción en la programación de escuelas deportivas municipales
8.3. Definición y formulación de objetivos formativos según el ámbito y el nivel madurativo
8.4. Selección, secuenciación y temporalización de los contenidos deportivos
8.5. Programación por grupos de edad y nivel de competencia
8.6. Documentos de programación y herramientas de registro para el educador deportivo

Temario

09 Aspectos psicosociales, educación en valores e inclusión en el deporte de base municipal

9.1. El deporte de base como escenario privilegiado para la educación en valores
9.2. Desarrollo de habilidades sociales y competencias personales a través del deporte
9.3. El papel de la competición en la formación deportiva de base
9.4. Inclusión y atención a la diversidad en las escuelas deportivas municipales
9.5. Prevención y actuación ante situaciones de acoso, violencia y discriminación en el entorno deportivo
9.6. Gestión emocional, tolerancia a la frustración y autocontrol en el contexto deportivo
9.7. El rol de las familias en la formación deportiva de base

Temario

10 Salud, prevención de lesiones y promoción de hábitos saludables en jóvenes deportistas

10.1. El binomio actividad física-salud en la población infantojuvenil: evidencia científica actual
10.2. Lesiones deportivas más frecuentes en la infancia y la adolescencia
10.3. Estrategias de prevención de lesiones y actuación ante emergencias en instalaciones deportivas
10.4. Nutrición e hidratación en el deportista joven
10.5. Educación para la salud y promoción de hábitos saludables desde la escuela deportiva

11 Evaluación de los procesos formativos y del progreso del deportista en escuelas municipales

11.1. Concepto y finalidades de la evaluación en el contexto de la formación deportiva de base
11.2. Dimensiones de evaluación del deportista en formación: ámbitos motor, cognitivo, socioafectivo y actitudinal
11.3. Instrumentos y herramientas de evaluación aplicados al deporte de base
11.4. Evaluación de la calidad del programa formativo y comunicación de resultados

Temario

12 Innovación, tendencias actuales y buenas prácticas en escuelas deportivas municipales

12.1. Tendencias emergentes en la formación deportiva de base a nivel nacional e internacional
12.2. Experiencias y buenas prácticas en escuelas deportivas municipales de referencia
12.3. Investigación aplicada y práctica basada en la evidencia en el deporte de formación
12.4. Sostenibilidad, responsabilidad social y vinculación comunitaria de las escuelas deportivas
12.5. Perspectivas de futuro y retos estratégicos para las escuelas deportivas municipales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

