ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Espacios Deportivos al Aire Libre: Pistas, Parques de Calistenia y Circuitos

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Espacios Deportivos al Aire Libre que ofrecemos desde ICUFOR, diseñado para profesionales que desean liderar proyectos de infraestructuras deportivas urbanas y naturales. La creciente demanda de espacios públicos para la actividad física ha convertido este sector en un campo profesional con grandes oportunidades laborales, donde se requieren especialistas capaces de planificar, diseñar y gestionar instalaciones que promuevan hábitos saludables en la ciudadanía.

A lo largo del programa, profundizarás en el marco normativo y la planificación estratégica de instalaciones deportivas, dominando las especificaciones técnicas para el diseño de pistas de atletismo, pistas polideportivas y circuitos de running.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales e históricos de los espacios deportivos al aire libre, identificando su evolución, tipología y tendencias actuales en la promoción de la actividad física en entornos abiertos.

Analizar los criterios de planificación estratégica y territorial para la implantación de espacios deportivos al aire libre, aplicando diagnósticos de necesidades, estudios de demanda ciudadana y principios de sostenibilidad ambiental.

Desarrollar proyectos de parques de calistenia y circuitos de ejercicio al aire libre, definiendo la zonificación funcional, el equipamiento estructural, las superficies de seguridad y los criterios de accesibilidad e inclusión para los distintos perfiles de usuarios.

Dominar el marco normativo y regulador aplicable a las instalaciones deportivas exteriores, diferenciando la normativa estatal, autonómica y los estándares europeos de seguridad y accesibilidad universal.

Diseñar pistas deportivas al aire libre de diversas modalidades, seleccionando pavimentos, sistemas de drenaje, equipamiento complementario y soluciones de integración paisajística conforme a especificaciones técnicas y biomecánicas.

Identificar los materiales de fabricación, sistemas de anclaje y procesos constructivos propios de los equipamientos deportivos exteriores, justificando su selección según entorno, presupuesto y vida útil estimada.

Objetivos del curso

Elaborar planes de gestión, mantenimiento preventivo-correctivo y seguridad integral de espacios deportivos al aire libre, implementando protocolos de inspección, gestión de riesgos y herramientas digitales de seguimiento.

Aplicar metodologías de evaluación de la calidad, el uso y el impacto social de los espacios deportivos al aire libre, utilizando indicadores de rendimiento, satisfacción del usuario e innovación tecnológica como herramientas de mejora continua.

Temario

01 Fundamentos conceptuales, marco normativo y planificación estratégica de espacios deportivos al aire libre

1.1. Evolución histórica y conceptual de los espacios deportivos al aire libre
1.2. Tipología y clasificación de los espacios deportivos al aire libre
1.3. Marco normativo y regulación aplicable a las instalaciones deportivas al aire libre
1.4. Planificación estratégica y análisis territorial para la implantación de nuevos espacios deportivos
1.5. Sostenibilidad ambiental y modelos de financiación de espacios deportivos al aire libre

Temario

02 Diseño, construcción y especificaciones técnicas de pistas deportivas al aire libre

2.1. Principios generales de diseño aplicados a pistas deportivas en entornos abiertos
2.2. Pistas de atletismo y espacios destinados a la práctica del running al aire libre
2.3. Pistas polideportivas al aire libre: diseño multifuncional y versatilidad de uso
2.4. Pavimentos y superficies deportivas: materiales, propiedades técnicas y criterios de selección
2.5. Sistemas de drenaje, cimentación y preparación del terreno para pistas deportivas
2.6. Equipamiento complementario de las pistas: vallado perimetral, gradas, iluminación deportiva y mobiliario urbano
2.7. Integración paisajística y urbanística de las pistas deportivas en el entorno circundante

Temario

03 Parques de calistenia y circuitos de ejercicio al aire libre: diseño, equipamiento e instalación

3.1. Fundamentos del entrenamiento con peso corporal y su relación con el diseño de espacios específicos
3.2. Diseño funcional y espacial de parques de calistenia
3.3. Equipamiento y elementos estructurales de los parques de calistenia
3.4. Circuitos de ejercicio al aire libre: tipologías, configuraciones y criterios de diseño
3.5. Superficies de impacto y pavimentos de seguridad en zonas de equipamiento deportivo
3.6. Señalización informativa, instrucciones de uso y elementos de orientación al usuario en parques y circuitos
3.7. Proceso constructivo e instalación de equipamientos en parques de calistenia y circuitos
3.8. Criterios avanzados de inclusión, accesibilidad y diseño universal aplicados a parques de calistenia y circuitos

Temario

04 Gestión, mantenimiento, seguridad y evaluación de espacios deportivos al aire libre

4.1. Modelos de gestión aplicados a espacios deportivos al aire libre
4.2. Planes de mantenimiento preventivo y correctivo de instalaciones y equipamientos deportivos
4.3. Seguridad de los usuarios y gestión integral de riesgos en espacios deportivos al aire libre
4.4. Programación de actividades, dinamización deportiva y estrategias de promoción en espacios al aire libre
4.5. Evaluación de la calidad, el uso y el impacto social de los espacios deportivos al aire libre

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

