ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Estigma en Salud Mental: Estrategias de Reducción para Profesionales Sanitarios

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Estigma en Salud Mental: Estrategias de Reducción para Profesionales Sanitarios de ICUFOR, una propuesta educativa diseñada para transformar la práctica clínica desde una perspectiva ética y basada en la evidencia. El estigma hacia las personas con trastornos mentales representa una barrera significativa en la atención sanitaria, afectando la calidad asistencial y el bienestar de los pacientes. Este programa te capacitará para identificar, comprender y abordar estas actitudes en tu entorno profesional.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y conceptuales del estigma en salud mental, identificando los principales modelos explicativos del proceso de estigmatización y sus determinantes socioculturales e institucionales.

Identificar las actitudes, creencias y conductas estigmatizantes presentes en el entorno sanitario, reconociendo su impacto sobre la calidad asistencial, la relación terapéutica y los procesos de diagnóstico y tratamiento.

Conocer los instrumentos y metodologías validados para la evaluación del estigma en profesionales sanitarios, aplicando escalas estandarizadas y técnicas de medición tanto explícitas como implícitas.

Diferenciar las dimensiones y tipologías del estigma —público, estructural, institucional, internalizado y por asociación—, analizando sus interrelaciones y los factores que intervienen en su configuración.

Analizar las consecuencias del estigma en las personas con trastorno mental, describiendo las barreras de acceso a los servicios de salud, las repercusiones psicosociales y los efectos del autoestigma sobre la búsqueda de ayuda y la recuperación.

Dominar las estrategias basadas en la evidencia para la reducción del estigma —educativas, de contacto social, narrativas, de protesta y organizacionales—, fundamentando su selección y combinación en función del contexto profesional y la población diana.

Objetivos del curso

Diseñar intervenciones anti-estigma multicomponentes adaptadas al entorno sanitario, integrando el co-diseño con personas con experiencia vivida y los principios de adaptación cultural e institucional.

Planificar la implementación, evaluación y sostenibilidad de programas de reducción del estigma en organizaciones de salud, elaborando un plan de acción anti-estigma personalizado que incorpore la práctica reflexiva y el autocuidado profesional.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del estigma asociado a los trastornos mentales

1.1. Definición y delimitación conceptual del estigma: evolución histórica y estado actual del conocimiento
1.2. Modelos teóricos explicativos del proceso de estigmatización en salud mental
1.3. Dimensiones, tipologías y determinantes del estigma en el contexto de la salud mental
1.4. Marco normativo, ético y de derechos humanos en la lucha contra el estigma en salud mental

Temario

02 Manifestaciones e impacto del estigma en el entorno sanitario y en las personas con trastorno mental

2.1. Prevalencia, actitudes y creencias estigmatizantes entre los profesionales sanitarios
2.2. Impacto del estigma profesional en la calidad de la atención sanitaria y la relación terapéutica
2.3. Consecuencias del estigma en las personas con problemas de salud mental
2.4. Expresiones del estigma en contextos sanitarios específicos: servicios de urgencias, atención primaria y unidades de hospitalización
2.5. Instrumentos y metodologías para la evaluación del estigma en profesionales sanitarios
2.6. Análisis de casos clínicos representativos: identificación y reflexión sobre situaciones de estigmatización en la práctica asistencial

Temario

03 Estrategias basadas en la evidencia para la reducción del estigma en profesionales sanitarios

3.1. Panorama general de las intervenciones anti-estigma: clasificación, componentes y niveles de evidencia disponibles
3.2. Estrategias educativas y de formación específicamente dirigidas a profesionales de la salud
3.3. Estrategias basadas en el contacto social con personas con experiencia vivida en trastorno mental
3.4. Estrategias de protesta social y activismo institucional como mecanismo de denuncia y transformación cultural
3.5. Intervenciones basadas en la narrativa, el testimonio en primera persona y el empoderamiento
3.6. Estrategias organizacionales e institucionales para la transformación de los entornos sanitarios
3.7. Diseño de intervenciones combinadas y multicomponentes
3.8. Revisión crítica de programas internacionales de referencia en la reducción del estigma

Temario

04 Implementación, evaluación y sostenibilidad de intervenciones anti-estigma en la práctica profesional sanitaria

4.1. Planificación estratégica de intervenciones anti-estigma en organizaciones y servicios de salud
4.2. Diseño metodológico de programas de reducción del estigma adaptados al contexto profesional
4.3. Evaluación de la efectividad y el impacto de las intervenciones anti-estigma implementadas
4.4. Estrategias para garantizar la sostenibilidad, la institucionalización y la consolidación de los cambios conseguidos a medio y largo plazo
4.5. Práctica reflexiva, autocuidado profesional y diseño del plan de acción anti-estigma personalizado

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

