ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Estrategias Comunicativas y Participación del Alumnado en los Ciclos de Actividades Físicas y Deportivas: Explicación, Demostración y Dinamización del Grupo

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Estrategias Comunicativas y Participación del Alumnado en los Ciclos de Actividades Físicas y Deportivas: Explicación, Demostración y Dinamización del Grupo de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales y futuros docentes que buscan perfeccionar sus habilidades comunicativas en contextos deportivos, donde transmitir instrucciones claras y motivar al alumnado resulta fundamental para garantizar un aprendizaje motor efectivo y seguro.

A lo largo de la formación, profundizarás en los fundamentos de la comunicación didáctica, dominando tanto la expresión verbal como el lenguaje corporal aplicado a la instrucción deportiva. Aprenderás a diseñar explicaciones eficaces, ejecutar demostraciones técnicas de calidad y aplicar estrategias de retroalimentación que potencien el rendimiento del alumnado.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar las bases teóricas de la comunicación didáctica, identificando los modelos comunicativos, las dimensiones competenciales del docente y las barreras y facilitadores que condicionan la interacción eficaz en contextos de actividad física y deportiva.

Diseñar explicaciones didácticas claras y estructuradas, aplicando técnicas de presentación de tareas —desde la instrucción directa hasta el descubrimiento guiado— y adaptándolas al nivel de competencia motriz y al perfil del alumnado.

Desarrollar estrategias de dinamización grupal y metodologías activas, implementando dinámicas de cohesión, aprendizaje cooperativo, gamificación y gestión equitativa de la participación que favorezcan la implicación, la motivación intrínseca y la inclusión de todo el alumnado.

Dominar las estrategias de comunicación verbal, no verbal y paraverbal, integrando de forma coherente los distintos canales comunicativos y las técnicas de retroalimentación durante la instrucción de habilidades motrices y deportivas.

Utilizar la demostración como recurso didáctico fundamentado en el aprendizaje observacional, seleccionando el tipo de modelo, el momento de aplicación y los recursos tecnológicos más adecuados según la complejidad del gesto motor y la finalidad perseguida.

Aplicar las estrategias comunicativas y participativas a contextos específicos de los ciclos formativos, diferenciando las particularidades de las actividades en el medio natural, el medio acuático, el fitness y la iniciación deportiva, e incorporando adaptaciones dirigidas a la diversidad del alumnado y a colectivos con necesidades específicas.

Objetivos del curso

Elaborar procesos de evaluación de la competencia comunicativa y la capacidad de dinamización del docente, utilizando instrumentos como rúbricas, escalas de observación, análisis de grabaciones y evaluación por pares para obtener evidencias fiables de la práctica profesional.

Implementar dinámicas de práctica reflexiva y mejora continua, diseñando planes de desarrollo profesional individualizados que integren diarios de práctica, portfolios reflexivos, investigación-acción y las tendencias actuales en comunicación didáctica y dinamización deportiva.

Temario

01 Fundamentos de la comunicación didáctica en los ciclos formativos de actividades físicas y deportivas

1.1. Contexto normativo y perfil profesional de los ciclos formativos de actividades físicas y deportivas
1.2. Bases teóricas de la comunicación didáctica en el ámbito de la educación física y deportiva
1.3. Dimensiones de la competencia comunicativa del docente en contextos deportivos
1.4. El papel del alumnado como agente activo en el proceso comunicativo
1.5. Barreras y facilitadores de la comunicación eficaz en entornos de práctica física

Temario

02 Estrategias de comunicación verbal y no verbal del docente en la enseñanza de actividades físicas y deportivas

2.1. La comunicación verbal como herramienta didáctica en la instrucción deportiva
2.2. La comunicación no verbal y su relevancia en la enseñanza de habilidades motrices
2.3. Integración coherente de los canales comunicativos verbales y no verbales en la práctica docente
2.4. Recursos de comunicación visual y audiovisual como apoyo a la instrucción en actividades físicas
2.5. Estrategias de retroalimentación (feedback) durante y después de la práctica motriz
2.6. La escucha activa y las habilidades dialógicas en la relación educativa docente-alumnado
2.7. Comunicación asertiva y gestión emocional en la interacción didáctica

Temario

03 La explicación como estrategia didáctica central en la enseñanza de actividades físicas y deportivas

3.1. Concepto, funciones y características de la explicación didáctica en el ámbito deportivo
3.2. Tipos de explicaciones según el contenido y el objetivo de aprendizaje perseguido
3.3. Principios para una explicación eficaz en contextos de práctica física y deportiva
3.4. Técnicas de presentación de tareas y actividades a grupos de practicantes
3.5. Adaptación de la explicación a diferentes niveles de competencia motriz y perfiles del alumnado
3.6. Errores frecuentes en la explicación y técnicas de verificación de la comprensión

Temario

04 La demostración como recurso didáctico en la enseñanza de habilidades motrices y deportivas

4.1. Fundamentos teóricos de la demostración y el aprendizaje observacional en el ámbito motor
4.2. Tipos de demostración según el modelo empleado, el momento y la finalidad didáctica
4.3. Criterios para una demostración eficaz en la enseñanza de técnicas deportivas
4.4. Integración de la demostración con la explicación verbal y otros canales comunicativos
4.5. Uso de recursos tecnológicos y alcance de la demostración como estrategia didáctica

Temario

05 Dinamización del grupo y fomento de la participación activa del alumnado en los ciclos deportivos

5.1. Concepto y principios de la dinamización grupal en contextos de actividad física y deportiva
5.2. Conocimiento del grupo: diagnóstico de la estructura, los roles y la dinámica de clase
5.3. Estrategias de dinamización orientadas a la activación, la cohesión y la motivación del grupo
5.4. Metodologías activas y participativas aplicadas a los ciclos de actividades físicas y deportivas
5.5. Gestión de la participación del alumnado durante las sesiones prácticas
5.6. El alumnado como dinamizador: asignación de roles de liderazgo y responsabilidad docente compartida
5.7. Creación y mantenimiento del clima motivacional en la sesión de actividad física
5.8. Resolución de conflictos y gestión de situaciones disruptivas en el grupo de práctica deportiva

Temario

06 Aplicación de estrategias comunicativas y participativas en contextos específicos de los ciclos formativos

6.1. Particularidades comunicativas en los módulos de enseñanza deportiva de grado medio y grado superior
6.2. Estrategias comunicativas y de dinamización en actividades en el medio natural
6.3. Estrategias comunicativas y de dinamización en actividades acuáticas
6.4. Estrategias comunicativas y de dinamización en actividades de fitness y acondicionamiento físico
6.5. Estrategias comunicativas y de dinamización en la iniciación y el perfeccionamiento deportivo
6.6. Adaptación de las estrategias comunicativas a la diversidad del alumnado y a colectivos específicos

07 Evaluación y mejora continua de la competencia comunicativa y la capacidad de dinamización grupal del docente

7.1. Indicadores de calidad de la comunicación didáctica y la dinamización en sesiones de actividad física
7.2. Instrumentos de evaluación de las estrategias comunicativas del docente deportivo
7.3. Percepción del alumnado y evaluación del clima comunicativo y participativo de las sesiones
7.4. La práctica reflexiva y el desarrollo profesional del docente en comunicación y dinamización

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

