ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Estreñimiento, Impactación Fecal y Cuidados Intestinales en el Paciente Mayor

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Estreñimiento, Impactación Fecal y Cuidados Intestinales en el Paciente Mayor que ofrecemos desde ICUFOR. Esta formación responde a una necesidad asistencial cada vez más relevante en el ámbito geriátrico, donde las alteraciones de la función intestinal representan un problema frecuente con importantes repercusiones en la calidad de vida y la funcionalidad global del paciente mayor.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos anatomofisiológicos del tracto gastrointestinal y sus modificaciones durante el envejecimiento, así como en la etiología, clasificación y valoración clínica integral del estreñimiento crónico.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender la anatomía funcional del tracto gastrointestinal inferior y la fisiología de la motilidad colónica, identificando las modificaciones asociadas al proceso de envejecimiento que predisponen a la disfunción intestinal en el paciente mayor.

Dominar la valoración clínica integral del paciente mayor con estreñimiento, aplicando las escalas estandarizadas validadas, las técnicas de exploración pertinentes y el razonamiento para el diagnóstico diferencial.

Analizar las opciones de tratamiento farmacológico y no farmacológico del estreñimiento crónico en el paciente geriátrico, justificando la selección terapéutica según el perfil clínico, el tipo de estreñimiento y la evidencia científica disponible.

Conocer la definición, los criterios diagnósticos actualizados y la clasificación etiopatogénica del estreñimiento crónico en el adulto mayor, diferenciando sus formas primarias, secundarias y las inducidas por fármacos.

Identificar la fisiopatología, las manifestaciones clínicas y las complicaciones de la impactación fecal, describiendo los procedimientos de desimpactación y las estrategias de prevención de recurrencias.

Diseñar planes de cuidados intestinales individualizados basados en la taxonomía enfermera NANDA-NIC-NOC, adaptándolos a los distintos contextos asistenciales geriátricos: residencial, hospitalario y domiciliario.

Objetivos del curso

Elaborar programas de educación para la salud dirigidos al paciente mayor y a sus cuidadores, incorporando estrategias de comunicación adaptadas y recursos de apoyo para la promoción de hábitos intestinales saludables.

Fundamentar el abordaje interdisciplinar del estreñimiento crónico complejo, implementando estrategias de continuidad asistencial e indicadores de calidad para la evaluación de resultados en los programas de cuidados intestinales.

Temario

01 Fundamentos anatomofisiológicos del tracto gastrointestinal inferior y cambios asociados al envejecimiento

1.1. Anatomía funcional del tracto gastrointestinal inferior implicada en la formación y eliminación fecal
1.2. Fisiología de la motilidad colónica y del reflejo defecatorio normal
1.3. Modificaciones fisiológicas del aparato digestivo inferior durante el proceso de envejecimiento
1.4. Funcionalidad intestinal en el adulto mayor: concepto de normalidad y factores de riesgo de disfunción

Temario

02 Estreñimiento en el paciente mayor: etiología, clasificación y valoración clínica integral

2.1. Definición actualizada y criterios diagnósticos del estreñimiento en el adulto mayor
2.2. Epidemiología y prevalencia del estreñimiento crónico en los distintos contextos asistenciales geriátricos
2.3. Clasificación etiopatogénica del estreñimiento en el paciente mayor
2.4. Estreñimiento inducido por fármacos: identificación, evaluación y estrategias de manejo
2.5. Valoración clínica integral del paciente mayor con estreñimiento
2.6. Diagnóstico diferencial del estreñimiento en el paciente geriátrico
2.7. Impacto del estreñimiento crónico en la calidad de vida y la funcionalidad global del paciente mayor

Temario

03 Impactación fecal en el paciente mayor: fisiopatología, diagnóstico, complicaciones y abordaje terapéutico

3.1. Concepto, fisiopatología y factores predisponentes de la impactación fecal
3.2. Presentación clínica y reconocimiento diagnóstico de la impactación fecal
3.3. Complicaciones derivadas de la impactación fecal no resuelta
3.4. Principios generales del abordaje terapéutico de la impactación fecal establecida
3.5. Técnicas y procedimientos de desimpactación fecal
3.6. Prevención de la recurrencia tras la resolución del episodio de impactación fecal

Temario

04 Tratamiento farmacológico y no farmacológico del estreñimiento crónico en el paciente mayor

4.1. Principios generales del tratamiento del estreñimiento en la población geriátrica
4.2. Medidas higiénico-dietéticas y modificación de hábitos para la regulación intestinal
4.3. Actividad física adaptada y ejercicio terapéutico como intervención coadyuvante en el manejo del estreñimiento
4.4. Tratamiento farmacológico con laxantes: clasificación, uso racional y perfil de seguridad
4.5. Fármacos procinéticos y secretagogos intestinales de nueva generación en el paciente mayor
4.6. Tratamiento específico del estreñimiento inducido por opioides en el contexto geriátrico
4.7. Terapias complementarias y rehabilitación funcional del suelo pélvico
4.8. Criterios de derivación especializada y consideraciones sobre el abordaje quirúrgico en casos refractarios

Temario

05 Cuidados intestinales integrales y planificación asistencial centrada en el paciente mayor

5.1. Marco conceptual de los cuidados intestinales dentro de la atención geriátrica integral
5.2. Valoración enfermera sistemática de la función intestinal: instrumentos de cribado y registros estandarizados
5.3. Diseño e implementación de planes de cuidados intestinales individualizados
5.4. Educación para la salud y formación dirigida al paciente mayor y a sus cuidadores
5.5. Abordaje interdisciplinar, continuidad asistencial e indicadores de calidad

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

