ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Estrés Postraumático en Niños y Adolescentes: Intervención Psicológica Centrada en el Trauma

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Estrés Postraumático en Niños y Adolescentes: Intervención Psicológica Centrada en el Trauma de ICUFOR. El trauma psicológico en la infancia representa uno de los desafíos clínicos más relevantes de la actualidad, con consecuencias que pueden afectar profundamente el desarrollo neurobiológico, emocional y social de los menores. Contar con profesionales capacitados para identificar y abordar estas problemáticas resulta fundamental para garantizar una atención especializada y de calidad.

A través de este programa, profundizarás en los fundamentos de la psicotraumatología del desarrollo, comprenderás las bases neurobiológicas del trauma en el cerebro en formación y dominarás los criterios diagnósticos actuales del TEPT según DSM-5-TR y CIE-11.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos de la psicotraumatología infanto-juvenil, identificando los tipos de eventos traumáticos, los factores de riesgo y protección y los procesos de resiliencia en la infancia y la adolescencia.

Identificar las manifestaciones clínicas del TEPT en niños y adolescentes, diferenciando la expresión sintomática según la etapa evolutiva, los criterios diagnósticos vigentes y la comorbilidad asociada.

Fundamentar la intervención terapéutica en los modelos teóricos del trauma, analizando los enfoques cognitivos, del apego y basados en fases que sustentan el tratamiento con menores traumatizados.

Desarrollar competencias para la intervención con familias, cuidadores y poblaciones específicas, incorporando adaptaciones terapéuticas según el contexto, el perfil y las necesidades particulares del menor.

Comprender el impacto neurobiológico del trauma en el cerebro en desarrollo, analizando las alteraciones estructurales, funcionales y epigenéticas derivadas del estrés tóxico y sus implicaciones para la práctica clínica.

Dominar los principios y herramientas de evaluación psicológica del trauma infantil, aplicando instrumentos estandarizados y técnicas de entrevista adaptadas al nivel de desarrollo del menor.

Aplicar las principales intervenciones basadas en la evidencia para el abordaje del trauma infanto-juvenil, describiendo los componentes y procedimientos clínicos de la TF-CBT, el EMDR, la CPP y otras modalidades terapéuticas.

Conocer el marco ético-legal y las estrategias de autocuidado profesional, identificando las obligaciones deontológicas, los avances en investigación y las herramientas de prevención del desgaste en la atención al trauma infantil.

Temario

01 Fundamentos de la psicotraumatología en la infancia y la adolescencia

1.1. Concepto y evolución histórica del trauma psicológico en la infancia
1.2. Definición y clasificación de los eventos traumáticos en niños y adolescentes
1.3. Prevalencia y epidemiología de la exposición traumática en población infanto-juvenil
1.4. Factores de riesgo y factores protectores ante la experiencia traumática
1.5. Resiliencia y marco del desarrollo evolutivo en la interacción con la experiencia traumática

02 Neurobiología del trauma en el cerebro en desarrollo

2.1. Desarrollo neurobiológico normativo durante la infancia y la adolescencia
2.2. Respuesta neurofisiológica al estrés: funcionamiento del eje hipotálamo-hipófiso-adrenal en la infancia
2.3. Impacto del trauma sobre la arquitectura cerebral en desarrollo
2.4. Mecanismos epigenéticos y transmisión intergeneracional del trauma
2.5. El modelo de la ventana de tolerancia y la regulación del sistema nervioso autónomo
2.6. Implicaciones de los hallazgos neurobiológicos para la práctica clínica y la intervención terapéutica

Temario

03 Manifestaciones clínicas del trastorno de estrés postraumático en la infancia y la adolescencia

3.1. Criterios diagnósticos del TEPT según los sistemas de clasificación actuales
3.2. Expresión sintomática postraumática diferencial según la etapa evolutiva
3.3. Reacciones postraumáticas subclínicas y estrés traumático parcial en menores
3.4. Comorbilidad del TEPT con otros trastornos psicológicos en población infanto-juvenil
3.5. Diagnóstico diferencial del TEPT en niños y adolescentes frente a otros cuadros clínicos
3.6. Trauma del desarrollo y sus efectos globales en el funcionamiento adaptativo del menor
3.7. Trayectorias clínicas del TEPT en la infancia: curso natural, cronificación y factores de mantenimiento

Temario

04 Evaluación psicológica del trauma en niños y adolescentes

4.1. Principios generales de la evaluación psicológica del trauma en la población infanto-juvenil
4.2. La entrevista clínica como herramienta central en la evaluación del trauma infantil
4.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación del TEPT en población infanto-juvenil
4.4. Evaluación del funcionamiento emocional, conductual y relacional asociado al trauma
4.5. Evaluación de la seguridad actual y del nivel de riesgo en el entorno del menor
4.6. Formulación clínica del caso y conceptualización centrada en el trauma

05 Modelos teóricos que fundamentan la intervención psicológica centrada en el trauma

5.1. El paradigma de la atención centrada en el trauma: definición y principios fundamentales
5.2. Modelos cognitivos y de procesamiento emocional del TEPT aplicados a la infancia
5.3. El modelo del apego y su importancia en la intervención con menores traumatizados
5.4. Enfoque basado en fases para el tratamiento del trauma complejo en menores
5.5. Fundamentos del tratamiento basado en la evidencia y de la atención informada en el trauma en la práctica con menores

Temario

06 Terapia Cognitivo-Conductual Focalizada en el Trauma (TF-CBT): modelo, componentes y aplicación clínica

6.1. Origen, desarrollo histórico y base empírica de la TF-CBT como tratamiento de primera elección
6.2. Estructura general del modelo TF-CBT y descripción del acrónimo PRACTICE
6.3. Componentes psicoeducativos y de intervención con los cuidadores
6.4. Técnicas de regulación emocional y manejo del estrés adaptadas a la población infantil
6.5. Procesamiento cognitivo y reestructuración de cogniciones relacionadas con el trauma
6.6. Desarrollo de la narrativa del trauma con niños y adolescentes
6.7. Exposición in vivo y sesiones conjuntas con el cuidador no agresor
6.8. Componente de seguridad personal y planificación del desarrollo futuro del menor

Temario

07 EMDR y otras intervenciones basadas en la evidencia para el tratamiento del trauma infanto-juvenil

7.1. Terapia EMDR: fundamentos teóricos y modelo de procesamiento adaptativo de la información
7.2. Protocolo estándar de EMDR adaptado a niños y adolescentes
7.3. Evidencia científica sobre la eficacia de EMDR en población infanto-juvenil
7.4. Terapia de exposición prolongada adaptada para adolescentes (PE-A)
7.5. Child-Parent Psychotherapy (CPP) para el abordaje del trauma en la primera infancia
7.6. Otras modalidades terapéuticas con soporte empírico emergente
7.7. Criterios clínicos para la selección del abordaje terapéutico según el perfil y las necesidades del menor

Temario

08 Intervención con familias y cuidadores en el contexto del trauma infantil

8.1. El papel central de los cuidadores en el proceso de recuperación del menor traumatizado
8.2. Evaluación de la capacidad del cuidador y de la calidad del vínculo afectivo con el menor
8.3. Intervenciones dirigidas a fortalecer las competencias parentales ante el trauma del hijo
8.4. Abordaje del trauma vicario y el estrés traumático secundario en los cuidadores
8.5. Trabajo terapéutico con familias en situaciones de violencia intrafamiliar y desprotección
8.6. Intervención con cuidadores en contextos de acogimiento familiar y adopción

09 Trauma complejo, disociación y presentaciones clínicas de alta complejidad en menores

9.1. Conceptualización del trauma complejo en la infancia y la adolescencia
9.2. La disociación en niños y adolescentes: evaluación y abordaje clínico
9.3. Intervención con menores que presentan desregulación severa y conductas de riesgo
9.4. Adaptaciones terapéuticas específicas para presentaciones clínicas de alta complejidad
9.5. Trabajo en red y coordinación multiprofesional en la atención a casos complejos de trauma infantil

Temario

10 Intervención psicológica centrada en el trauma en contextos y poblaciones específicas

10.1. Intervención especializada con menores víctimas de abuso sexual
10.2. Tratamiento del trauma en menores expuestos a violencia de género en el ámbito familiar
10.3. Intervención con menores refugiados, migrantes y solicitantes de protección internacional
10.4. Atención psicológica en situaciones de catástrofes, emergencias y duelo traumático
10.5. Intervención centrada en el trauma con menores en contacto con el sistema de justicia juvenil
10.6. Abordaje terapéutico del trauma en menores con discapacidad intelectual o trastornos del neurodesarrollo
10.7. Programas de intervención centrada en el trauma en el contexto escolar y educativo

Temario

11 Consideraciones éticas, legales y de autocuidado profesional en la atención al trauma infantil

11.1. Marco ético y deontológico de la intervención psicológica con menores traumatizados
11.2. Marco legal de la protección a la infancia y la obligación de comunicación y denuncia
11.3. El impacto emocional del trabajo clínico con trauma: fatiga por compasión, burnout y trauma vicario
11.4. Estrategias de autocuidado y prevención del desgaste profesional
11.5. Responsabilidad profesional y estándares de práctica clínica en psicotraumatología infantil

12 Investigación actual y perspectivas futuras en el tratamiento del trauma infanto-juvenil

12.1. Estado actual de la investigación sobre la eficacia de las intervenciones centradas en el trauma en menores
12.2. Avances recientes y nuevas direcciones en la investigación sobre trauma infantil
12.3. Incorporación de las tecnologías digitales en la evaluación y el tratamiento del trauma infantil
12.4. Desafíos actuales y líneas futuras en la psicotraumatología infanto-juvenil

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

