ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Estrés Traumático Secundario en Personal de Urgencias, UCI y Emergencias: Detección y Autocuidado

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Estrés Traumático Secundario en Personal de Urgencias, UCI y Emergencias: Detección y Autocuidado de ICUFOR. Este programa está diseñado para profesionales sanitarios que trabajan en entornos de alta exposición emocional y desean comprender, identificar y gestionar el impacto psicológico derivado del contacto continuado con el sufrimiento ajeno. En estos contextos asistenciales, donde la presión, la incertidumbre y las situaciones críticas son constantes, resulta fundamental desarrollar competencias específicas que protejan la salud mental del profesional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales y neurobiológicos del estrés y el trauma, identificando los mecanismos fisiológicos y los modelos teóricos que explican su impacto en los profesionales sanitarios.

Definir y delimitar el constructo de estrés traumático secundario, diferenciándolo de fenómenos afines como el burnout, la fatiga por compasión y la traumatización vicaria.

Analizar las características específicas de los servicios de urgencias, UCI y emergencias como entornos de alta exposición traumática, describiendo los factores organizacionales y situacionales que amplifican el riesgo para el profesional.

Identificar los factores de riesgo y los factores protectores implicados en el desarrollo del estrés traumático secundario, clasificando las variables individuales, profesionales y organizacionales que modulan su aparición.

Conocer las manifestaciones clínicas del estrés traumático secundario, distinguiendo la sintomatología intrusiva, evitativa, cognitiva, conductual y somática, así como su evolución temporal y su repercusión sobre el desempeño asistencial.

Dominar los instrumentos estandarizados y los procedimientos de cribado para la detección y evaluación del estrés traumático secundario, aplicando criterios de selección, interpretación y derivación adaptados al contexto sanitario.

Desarrollar competencias de autocuidado y regulación emocional basadas en la evidencia, elaborando un plan individualizado de prevención que integre técnicas aplicables durante y después de la jornada asistencial.

Diseñar planes integrales de prevención y protección de la salud mental del profesional, articulando estrategias individuales, grupales y organizacionales dentro del marco ético, legal y deontológico vigente.

Temario

01 Fundamentos del estrés y el trauma: bases conceptuales y neurobiológicas para la comprensión del impacto en profesionales sanitarios

1.1. Conceptualización del estrés: evolución histórica y definiciones contemporáneas
1.2. Neurobiología del estrés: mecanismos de activación y respuesta fisiológica
1.3. Tipología del trauma psicológico: clasificación según naturaleza, duración y vía de exposición
1.4. Modelos teóricos explicativos del estrés y el trauma con aplicación profesional
1.5. Vulnerabilidad, resiliencia y relación entre exposición traumática continuada y deterioro progresivo de la salud mental

Temario

02 Estrés traumático secundario: delimitación conceptual, modelos explicativos y diferenciación con constructos afines

2.1. Definición y caracterización del estrés traumático secundario como fenómeno clínico
2.2. Modelos teóricos específicos del estrés traumático secundario
2.3. Diferenciación conceptual con constructos afines: burnout, fatiga por compasión y traumatización vicaria
2.4. Prevalencia e incidencia del estrés traumático secundario en profesionales sanitarios
2.5. Factores culturales y contextuales que modulan el reconocimiento del estrés traumático secundario
2.6. Consecuencias del estrés traumático secundario no detectado en la calidad del cuidado asistencial

Temario

03 El contexto profesional de urgencias, UCI y emergencias como escenario de alta exposición traumática

3.1. Características del servicio de urgencias hospitalarias como entorno de alta demanda emocional
3.2. Particularidades del trabajo en unidades de cuidados intensivos
3.3. El entorno prehospitalario y los servicios de emergencias extrahospitalarias
3.4. Factores organizacionales que amplifican la exposición traumática en estos contextos
3.5. Perfiles profesionales expuestos: medicina, enfermería, técnicos de emergencias y otros colectivos implicados
3.6. Impacto diferencial de la pandemia COVID-19 en la salud mental de los profesionales de estos servicios

Temario

04 Factores de riesgo y factores protectores en el desarrollo del estrés traumático secundario

4.1. Factores de riesgo individuales: variables de personalidad, historia biográfica y vulnerabilidad previa
4.2. Factores de riesgo profesionales: carga empática y exposición acumulativa al sufrimiento
4.3. Factores de riesgo organizacionales asociados al contexto asistencial
4.4. Factores protectores individuales: recursos personales frente al estrés traumático secundario
4.5. Factores protectores organizacionales y sociales en la prevención del impacto traumático
4.6. Interacción dinámica entre factores de riesgo y protección: modelos de vulnerabilidad-resiliencia
4.7. Identificación temprana de perfiles de alto riesgo en los equipos asistenciales

Temario

05 Manifestaciones clínicas y sintomatología del estrés traumático secundario en profesionales sanitarios

5.1. Sintomatología intrusiva: reexperimentación del material traumático de los pacientes
5.2. Sintomatología evitativa y embotamiento emocional en el ejercicio profesional
5.3. Alteraciones cognitivas: cambios en las creencias, esquemas fundamentales y procesamiento de la información profesional
5.4. Manifestaciones conductuales y relacionales del estrés traumático secundario
5.5. Repercusiones somáticas: somatización y correlatos físicos del estrés traumático secundario
5.6. Impacto del estrés traumático secundario sobre el desempeño profesional y la seguridad del paciente
5.7. Evolución temporal de la sintomatología: de las manifestaciones agudas a la cronificación del cuadro

Temario

06 Instrumentos y procedimientos para la detección y evaluación del estrés traumático secundario

6.1. Principios generales del cribado y la evaluación en salud mental ocupacional
6.2. Instrumentos estandarizados para la evaluación del estrés traumático secundario
6.3. Instrumentos complementarios para la evaluación diferencial e integral
6.4. Procedimientos cualitativos de detección: entrevista clínica semiestructurada y grupos focales
6.5. Diseño e implementación de protocolos de cribado sistemático en servicios de urgencias, UCI y emergencias
6.6. Análisis e interpretación de resultados para la toma de decisiones clínicas y organizacionales

Temario

07 Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para profesionales expuestos al trauma

7.1. El autocuidado profesional como competencia esencial: concepto, dimensiones y evidencia científica
7.2. Técnicas de regulación emocional basadas en la evidencia científica
7.3. Estrategias de gestión del impacto emocional durante la jornada asistencial
7.4. Estrategias de recuperación emocional tras la jornada asistencial
7.5. Promoción de hábitos saludables como base del autocuidado integral del profesional
7.6. Desarrollo de la autoconciencia emocional y monitorización de señales de alerta temprana
7.7. Barreras psicológicas y culturales para el autocuidado en profesionales sanitarios
7.8. Elaboración guiada del plan individualizado de autocuidado profesional

Temario

08 Estrategias organizacionales de prevención y protección de la salud mental del profesional

8.1. Responsabilidad organizacional en la prevención del estrés traumático secundario
8.2. Intervenciones organizacionales de prevención primaria del estrés traumático secundario
8.3. Supervisión clínica y espacios institucionales de elaboración emocional en equipo
8.4. Programas de apoyo entre pares (peer support) en servicios de alta exposición traumática
8.5. Protocolos de actuación organizacional ante incidentes críticos y eventos de alto impacto
8.6. Evaluación de la eficacia y sostenibilidad de las intervenciones organizacionales de prevención

09 Intervenciones terapéuticas especializadas para profesionales con estrés traumático secundario

9.1. Criterios de derivación e indicación terapéutica en profesionales afectados por estrés traumático secundario
9.2. Terapia cognitivo-conductual centrada en el trauma aplicada a profesionales sanitarios
9.3. EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) en el tratamiento del trauma profesional
9.4. Intervenciones basadas en compasión y autocompasión para profesionales de ayuda
9.5. Intervenciones grupales terapéuticas, seguimiento clínico y acompañamiento en la reincorporación profesional

Temario

10 Marco ético, legal y deontológico de la protección de la salud mental del profesional sanitario

10.1. Derechos del profesional sanitario y marco normativo de protección de la salud mental laboral
10.2. Aspectos éticos y deontológicos del autocuidado y la solicitud de ayuda profesional
10.3. Estigma, confidencialidad y protección de datos en la gestión de la salud mental del profesional
10.4. Responsabilidad profesional e institucional ante el deterioro del desempeño asistencial por estrés traumático secundario

11 Diseño, implementación y evaluación de planes integrales de prevención y autocuidado en servicios de urgencias, UCI y emergencias

11.1. Metodología para el diseño de planes integrales de prevención del estrés traumático secundario
11.2. Componentes esenciales del plan integral de prevención y autocuidado profesional
11.3. Implementación del plan: fases del proceso, agentes implicados y gestión del cambio organizacional
11.4. Evaluación de resultados e impacto del plan integral sobre la salud del profesional
11.5. Buenas prácticas y experiencias de referencia en servicios sanitarios nacionales e internacionales
11.6. Sostenibilidad del plan integral y estrategias de mejora continua a medio y largo plazo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

