ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Estudio Digital: Apuntes Electrónicos, Repaso y Recursos en Línea

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Estudio Digital: Apuntes Electrónicos, Repaso y Recursos en Línea de ICUFOR. En un contexto donde la tecnología ha transformado la manera de aprender, dominar las herramientas digitales se ha convertido en una competencia imprescindible para estudiantes y profesionales que buscan optimizar su rendimiento académico y laboral.

A lo largo de esta formación, profundizarás en metodologías avanzadas de toma de apuntes electrónicos, explorando aplicaciones como OneNote, Notion o GoodNotes, así como técnicas estructuradas como el método Cornell digitalizado o los mapas mentales. Además, aprenderás a gestionar eficientemente tus materiales mediante sistemas de almacenamiento en la nube, gestores bibliográficos y estrategias de organización que potenciarán tu productividad.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos cognitivos y pedagógicos del estudio digital, analizando la evolución del aprendizaje tradicional al mediado por tecnología y las competencias necesarias para su ejercicio eficaz.

Diseñar sistemas eficientes de organización, clasificación y almacenamiento de materiales digitales, utilizando plataformas en la nube, taxonomías personalizadas y gestores de referencias bibliográficas.

Identificar y evaluar críticamente recursos educativos en línea, distinguiendo fuentes académicas fiables y plataformas de calidad para el aprendizaje continuo.

Desarrollar un ecosistema personal de estudio digital integrado, incorporando metodologías de gestión del conocimiento personal y estrategias de productividad y concentración.

Dominar las principales herramientas y métodos de toma de apuntes electrónicos, aplicando técnicas estructuradas y multimedia adaptadas a distintas disciplinas y contextos formativos.

Aplicar técnicas de repaso y consolidación del aprendizaje basadas en evidencia neurocognitiva, implementando sistemas de repetición espaciada, autoevaluación y gamificación en entornos digitales.

Conocer las aplicaciones de inteligencia artificial orientadas al estudio y la investigación, diferenciando sus usos legítimos de las prácticas éticamente cuestionables.

Fundamentar el uso de herramientas digitales de estudio en principios de privacidad, seguridad de datos y bienestar digital, justificando decisiones tecnológicas con criterios ergonómicos y éticos.

Temario

01 Fundamentos del estudio digital y transformación del aprendizaje en entornos tecnológicos

1.1. Evolución del estudio tradicional al estudio digital: contexto histórico y tendencias actuales
1.2. Bases cognitivas y pedagógicas del aprendizaje mediado por tecnología
1.3. Competencias digitales necesarias para el estudio eficaz en línea
1.4. Equipamiento tecnológico y configuración del entorno de estudio digital
1.5. Privacidad, seguridad de datos y ética en el uso de herramientas digitales de estudio

Temario

02 Metodologías y herramientas para la toma de apuntes electrónicos

2.1. Principios metodológicos de la toma de apuntes eficaz en formato digital
2.2. Herramientas de toma de apuntes mediante texto y teclado
2.3. Toma de apuntes manuscritos en dispositivos digitales con lápiz óptico
2.4. Métodos estructurados de toma de apuntes adaptados al entorno digital
2.5. Integración de elementos multimedia en los apuntes electrónicos
2.6. Apuntes colaborativos en tiempo real: plataformas, dinámicas y buenas prácticas
2.7. Accesibilidad e inclusión en la toma de apuntes digital: adaptaciones para diversas necesidades

Temario

03 Organización, gestión y almacenamiento de materiales digitales de estudio

3.1. Principios fundamentales de organización de la información para el estudio académico y profesional
3.2. Sistemas de clasificación y etiquetado de apuntes y documentos digitales
3.3. Almacenamiento en la nube: plataformas, sincronización entre dispositivos y copias de seguridad
3.4. Gestión de referencias bibliográficas y documentación académica digital
3.5. Búsqueda, recuperación y reutilización eficiente de apuntes y recursos almacenados
3.6. Curación de contenidos digitales: selección, organización y enriquecimiento de recursos externos

Temario

04 Técnicas de repaso y consolidación del aprendizaje en entornos digitales

4.1. Fundamentos neurocognitivos del repaso y la consolidación de la memoria a largo plazo
4.2. Sistemas de repetición espaciada (SRS) y su implementación mediante herramientas digitales
4.3. Creación de materiales de autoevaluación y repaso en formato digital
4.4. Técnicas activas de estudio potenciadas por herramientas tecnológicas
4.5. Gamificación y aplicaciones basadas en mecánicas de juego para el repaso
4.6. Planificación y calendarización sistemática del repaso mediante aplicaciones digitales
4.7. Monitorización del progreso y análisis del rendimiento personal en el estudio digital
4.8. Repaso colaborativo y técnicas de estudio grupal en entornos digitales

Temario

05 Recursos en línea para el aprendizaje académico y profesional continuo

5.1. Tipología y clasificación de los recursos educativos disponibles en el entorno digital
5.2. Plataformas de cursos abiertos y formación en línea (MOOCs y entornos similares)
5.3. Repositorios académicos, bases de datos científicas y bibliotecas digitales
5.4. Herramientas de inteligencia artificial aplicadas al estudio y la investigación digital
5.5. Contenidos audiovisuales, podcasts y comunidades de aprendizaje en línea
5.6. Evaluación crítica de la calidad y fiabilidad de los recursos educativos en línea

06 Integración de flujos de trabajo digitales y optimización del estudio personalizado

6.1. Diseño de un ecosistema personal de estudio digital integrado y coherente
6.2. Construcción y mantenimiento de una base de conocimiento personal (PKM)
6.3. Productividad digital, gestión de la atención y adaptación a contextos formativos
6.4. Evaluación y mejora continua de la estrategia personal de estudio digital

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

