ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Evaluación de Necesidades Psicosociales del Paciente Paliativo: Herramientas para el Equipo Sanitario

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con este programa especializado que te capacitará para identificar y valorar las necesidades emocionales, sociales y espirituales de pacientes en situación paliativa. En ICUFOR comprendemos que la atención al final de la vida requiere profesionales capaces de abordar el sufrimiento desde una perspectiva integral, superando el enfoque exclusivamente biomédico para ofrecer un cuidado verdaderamente centrado en la persona.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos de los cuidados paliativos y el modelo biopsicosocial-espiritual, dominando instrumentos estandarizados como el Termómetro de Distrés, la Escala HADS o el cuestionario de Zarit.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar los principios y la filosofía de los cuidados paliativos identificando su evolución histórica, el modelo biopsicosocial-espiritual y el marco normativo vigente en España.

Identificar el malestar emocional y el sufrimiento psicológico del paciente en situación paliativa aplicando criterios de diagnóstico diferencial y reconociendo indicadores clínicos de alarma y derivación.

Dominar los instrumentos estandarizados y herramientas de cribado psicosocial seleccionando los más adecuados según el contexto clínico y el perfil del paciente.

Diseñar planes de intervención psicosocial individualizados integrando los resultados de la evaluación interdisciplinar y estableciendo protocolos de cribado, derivación y seguimiento longitudinal dentro del equipo sanitario.

Definir y clasificar las necesidades psicosociales del paciente paliativo diferenciando sus dimensiones emocional, social, espiritual y existencial a partir de los modelos teóricos de referencia.

Analizar las necesidades sociales, familiares y espirituales del paciente y su entorno evaluando la funcionalidad familiar, la sobrecarga del cuidador y las necesidades de sentido y trascendencia.

Desarrollar habilidades de comunicación terapéutica empleando modelos estructurados y técnicas de escucha activa para la exploración de necesidades psicosociales en situaciones de especial complejidad.

Conocer la dimensión ética de la evaluación psicosocial y las estrategias de autocuidado profesional aplicando principios bioéticos y herramientas de prevención del desgaste emocional en la práctica paliativa.

Temario

01 Fundamentos de los cuidados paliativos y marco de atención integral al paciente en situación de enfermedad avanzada

1.1. Evolución histórica de los cuidados paliativos: del movimiento hospice a los modelos contemporáneos de atención
1.2. Definición, principios y filosofía de los cuidados paliativos según organismos internacionales de referencia
1.3. El modelo biopsicosocial-espiritual como paradigma de atención integral en cuidados paliativos
1.4. Trayectorias de enfermedad avanzada y su influencia en las necesidades psicosociales del paciente
1.5. Marco normativo y organización asistencial de los cuidados paliativos en España

Temario

02 Conceptualización de las necesidades psicosociales del paciente paliativo: bases teóricas y modelos de referencia

2.1. Definición y delimitación del concepto de necesidad psicosocial en el contexto de la enfermedad avanzada y terminal
2.2. Modelos teóricos para la comprensión de las necesidades psicosociales en cuidados paliativos
2.3. Taxonomía y clasificación de las necesidades psicosociales en el paciente paliativo
2.4. Factores moduladores de las necesidades psicosociales: variables individuales, culturales y contextuales
2.5. Prevalencia e impacto de las necesidades psicosociales no identificadas en la calidad de vida del paciente
2.6. La evaluación de necesidades como proceso dinámico y continuo a lo largo de la trayectoria paliativa

Temario

03 Evaluación del malestar emocional y el sufrimiento psicológico del paciente en situación paliativa

3.1. Conceptualización del malestar emocional (distress) en el paciente con enfermedad avanzada
3.2. Evaluación de la ansiedad en el paciente paliativo: manifestaciones clínicas, factores precipitantes y diagnóstico diferencial
3.3. Evaluación de la depresión y los trastornos del estado de ánimo en el final de la vida
3.4. Evaluación del sufrimiento existencial y la desmoralización en la enfermedad terminal
3.5. Evaluación del miedo a la muerte y la angustia ante el proceso de morir
3.6. Reacciones de duelo anticipatorio en el paciente: identificación y evaluación de sus manifestaciones
3.7. Indicadores clínicos de alarma y criterios de derivación a atención especializada

Temario

04 Evaluación de las necesidades sociales, familiares y del entorno relacional del paciente paliativo

4.1. El contexto social del paciente paliativo como determinante de su bienestar y calidad de vida
4.2. Evaluación de la situación socioeconómica y de las necesidades materiales del paciente y su familia
4.3. La familia como unidad de atención en cuidados paliativos: evaluación de su estructura y funcionamiento
4.4. Evaluación de las necesidades y la sobrecarga del cuidador principal
4.5. Evaluación del impacto de la enfermedad avanzada en los roles sociales y la identidad relacional del paciente
4.6. Necesidades psicosociales específicas de poblaciones socialmente vulnerables

Temario

05 Evaluación de las necesidades espirituales y existenciales del paciente en el proceso de final de vida

5.1. Conceptualización de la espiritualidad en el contexto de los cuidados paliativos: diferenciación entre espiritualidad y religiosidad
5.2. Modelos teóricos para la comprensión de la dimensión espiritual al final de la vida
5.3. Principales necesidades espirituales identificadas en la literatura y la práctica clínica
5.4. Sufrimiento espiritual y dolor espiritual: identificación, evaluación e indicadores de derivación
5.5. Herramientas y estrategias de evaluación espiritual aplicables por el equipo sanitario

Temario

06 Instrumentos estandarizados y herramientas de cribado para la evaluación psicosocial en cuidados paliativos

6.1. Principios generales de la evaluación psicosocial sistematizada: criterios de selección y aplicación de instrumentos
6.2. Instrumentos de cribado del malestar emocional global
6.3. Instrumentos específicos para la evaluación de ansiedad y depresión en el paciente paliativo
6.4. Instrumentos de evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud en cuidados paliativos
6.5. Instrumentos de evaluación de necesidades del cuidador y la familia
6.6. Instrumentos de evaluación de necesidades espirituales y de sentido vital
6.7. Adaptación transcultural de instrumentos y consideraciones en su aplicación a poblaciones diversas
6.8. Criterios para la interpretación integrada de resultados y la toma de decisiones clínicas basada en la evaluación

Temario

07 Habilidades de comunicación terapéutica aplicadas a la exploración de necesidades psicosociales del paciente paliativo

7.1. La comunicación como competencia clínica esencial en la evaluación psicosocial del paciente paliativo
7.2. Modelos estructurados de comunicación en situaciones difíciles
7.3. Habilidades de escucha activa, empatía y presencia terapéutica en la exploración de necesidades
7.4. Exploración de la narrativa del paciente: la entrevista semiestructurada como herramienta de evaluación cualitativa
7.5. Comunicación con la familia y el entorno cuidador en la evaluación de necesidades psicosociales
7.6. Adaptación de la comunicación a contextos de especial complejidad: deterioro cognitivo, barreras idiomáticas y diversidad cultural

Temario

08 El equipo sanitario interdisciplinar como agente clave en la detección y evaluación de necesidades psicosociales

8.1. Fundamentos del trabajo en equipo interdisciplinar en cuidados paliativos
8.2. Competencias del profesional sanitario no especialista en la detección de necesidades psicosociales
8.3. Protocolos de cribado sistemático y vías de derivación interna dentro del equipo asistencial
8.4. Reuniones de equipo y sesiones clínicas interdisciplinares como espacio de evaluación compartida
8.5. Documentación, registro de la evaluación psicosocial y coordinación con recursos sociosanitarios externos

Temario

09 Diseño de planes de intervención psicosocial basados en los resultados de la evaluación de necesidades

9.1. Del diagnóstico de necesidades al plan de intervención: principios de planificación individualizada en cuidados paliativos
9.2. Intervenciones psicológicas con evidencia en cuidados paliativos derivadas de la evaluación de necesidades emocionales
9.3. Intervenciones sociales y familiares planificadas a partir de la evaluación de necesidades del entorno relacional
9.4. Intervenciones de acompañamiento espiritual derivadas de la evaluación de necesidades existenciales
9.5. Planificación anticipada de decisiones como respuesta a necesidades psicosociales de autonomía y control
9.6. Evaluación de resultados y seguimiento longitudinal de las intervenciones psicosociales implementadas

Temario

10 Dimensión ética del proceso de evaluación psicosocial en cuidados paliativos

10.1. Principios bioéticos fundamentales aplicados a la evaluación de necesidades psicosociales del paciente paliativo
10.2. Consentimiento informado, confidencialidad y protección de datos en la evaluación psicosocial
10.3. Dilemas éticos frecuentes en la evaluación de necesidades psicosociales
10.4. Marco legal de referencia y recursos institucionales de apoyo ante dilemas éticos

Temario

11 Autocuidado del profesional sanitario y prevención del desgaste emocional en la atención paliativa

11.1. Impacto emocional del trabajo continuado con pacientes en situación de final de vida sobre el profesional sanitario
11.2. Satisfacción por compasión y crecimiento postraumático como dimensiones positivas del cuidado paliativo
11.3. Estrategias individuales de autocuidado emocional y gestión del estrés profesional
11.4. Estrategias organizacionales e institucionales para la prevención del desgaste en equipos paliativos
11.5. Evaluación del bienestar del profesional sanitario mediante instrumentos específicos: ProQOL y otros cuestionarios validados

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

