ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Evaluación Ecológica Momentánea y Monitorización Digital en Salud Mental para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Evaluación Ecológica Momentánea y Monitorización Digital en Salud Mental para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. En un contexto donde la tecnología transforma la práctica clínica, los profesionales de la psicología necesitan dominar herramientas que permitan capturar la realidad emocional y conductual de sus pacientes en tiempo real. Este programa responde a esa demanda, proporcionando una formación rigurosa y actualizada que conecta la investigación de vanguardia con la aplicación clínica directa.

A lo largo del temario, explorarás los fundamentos teóricos y metodológicos de la EMA, desde los diseños de muestreo hasta los métodos estadísticos avanzados como modelos multinivel y análisis de redes temporales.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y epistemológicos de la Evaluación Ecológica Momentánea, identificando sus principios definitorios, modelos conceptuales y diferencias respecto a otros métodos de evaluación intensiva longitudinal.

Dominar las bases metodológicas de los diseños EMA, diferenciando las estrategias de muestreo, los parámetros de protocolo y los criterios de validez, fiabilidad y potencia estadística aplicables a la medición momentánea.

Conocer las plataformas digitales y los dispositivos wearables empleados en la monitorización, distinguiendo sus funcionalidades y criterios de selección según objetivos clínicos o de investigación.

Analizar el fenotipado digital y la monitorización pasiva, describiendo las fuentes de datos, los biomarcadores digitales y las estrategias de integración de datos activos y pasivos en salud mental.

Aplicar los procedimientos de gestión, preprocesamiento y análisis estadístico de datos intensivos longitudinales, utilizando técnicas multinivel, autorregresivas, de redes temporales y de aprendizaje automático.

Identificar las aplicaciones clínicas de la EMA en distintos trastornos mentales y poblaciones específicas, relacionando la evidencia empírica disponible con la práctica profesional del psicólogo.

Fundamentar las consideraciones éticas, legales y deontológicas de la monitorización digital, incorporando la normativa de protección de datos y los principios de equidad, competencia profesional y gestión del riesgo clínico.

Diseñar estrategias de integración de la EMA en la práctica clínica psicológica, desarrollando intervenciones ecológicas momentáneas, protocolos personalizados de monitorización y una visión crítica sobre las perspectivas de futuro del campo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la Evaluación Ecológica Momentánea en Psicología Clínica

1.1. Origen histórico y evolución del concepto de Evaluación Ecológica Momentánea
1.2. Marco epistemológico de la evaluación en contextos naturalistas
1.3. Principios fundamentales que definen la Evaluación Ecológica Momentánea
1.4. Diferenciación conceptual entre EMA y otros métodos de evaluación intensiva longitudinal
1.5. Modelos teóricos que sustentan la aplicación de la EMA en salud mental

Temario

02 Bases metodológicas y diseños de investigación en Evaluación Ecológica Momentánea

2.1. Taxonomía de los diseños de muestreo en estudios EMA
2.2. Parámetros críticos en el diseño de protocolos EMA
2.3. Operacionalización de constructos psicológicos para su medición momentánea
2.4. Validez y fiabilidad en la medición ecológica momentánea
2.5. Amenazas a la validez interna y externa en estudios EMA
2.6. Cálculo del tamaño muestral y potencia estadística en diseños intensivos longitudinales
2.7. Estudios piloto y refinamiento iterativo del protocolo de evaluación

Temario

03 Tecnologías digitales y plataformas para la implementación de protocolos de Evaluación Ecológica Momentánea

3.1. Evolución tecnológica de los dispositivos utilizados en evaluación ecológica
3.2. Plataformas y aplicaciones especializadas para el diseño y despliegue de estudios EMA
3.3. Configuración técnica de un protocolo EMA en plataformas digitales
3.4. Dispositivos wearables y sensores complementarios para la monitorización multimodal
3.5. Requisitos técnicos, de conectividad y de usabilidad para poblaciones clínicas
3.6. Gestión de incidencias técnicas y soporte al participante durante la monitorización

Temario

04 Monitorización digital pasiva y fenotipado digital aplicados a la salud mental

4.1. Concepto y alcance del fenotipado digital en psicología clínica
4.2. Fuentes de datos pasivos derivados del uso del smartphone
4.3. Señales fisiológicas y conductuales capturadas mediante dispositivos wearables
4.4. Procesamiento del lenguaje natural y análisis de voz como indicadores de salud mental
4.5. Asociaciones empíricas entre marcadores digitales pasivos y constructos clínicos
4.6. Integración de datos activos y pasivos para la construcción de perfiles clínicos dinámicos

05 Gestión, preprocesamiento y aseguramiento de la calidad de datos en estudios EMA y monitorización digital

5.1. Flujo de trabajo para la gestión integral de datos en proyectos de monitorización digital
5.2. Preprocesamiento de datos de autoinforme y de sensores
5.3. Tratamiento de datos faltantes en series temporales intensivas
5.4. Documentación, reproducibilidad y buenas prácticas en la gestión de datos

Temario

06 Métodos estadísticos y analíticos para el análisis de datos intensivos longitudinales

6.1. Fundamentos del análisis multinivel aplicado a datos EMA
6.2. Modelos de regresión multinivel con predictores contextuales y momentáneos
6.3. Modelos de localización-escala para el análisis simultáneo de medias y variabilidad
6.4. Modelos autorregresivos y de rezagos cruzados para el análisis de dinámicas temporales
6.5. Análisis de redes temporales aplicado a datos EMA en psicopatología
6.6. Modelización de procesos no lineales y señales de alerta temprana
6.7. Aprendizaje automático aplicado a datos de monitorización digital
6.8. Software y herramientas para el análisis de datos EMA

Temario

07 Aplicaciones clínicas de la Evaluación Ecológica Momentánea en trastornos emocionales y del estado de ánimo

7.1. EMA aplicada a la evaluación y monitorización de los trastornos depresivos
7.2. EMA en la evaluación de los trastornos de ansiedad y el estrés postraumático
7.3. EMA en el trastorno bipolar y la regulación afectiva
7.4. EMA en la evaluación de la conducta suicida y la autolesión no suicida
7.5. EMA en conductas adictivas y trastornos por uso de sustancias
7.6. Evaluación ecológica momentánea de procesos transdiagnósticos
7.7. Evidencia acumulada y síntesis de resultados sobre la utilidad clínica de la EMA en trastornos emocionales

Temario

08 Aplicaciones clínicas de la EMA y la monitorización digital en otros trastornos y poblaciones específicas

8.1. EMA en los trastornos psicóticos y del espectro de la esquizofrenia
8.2. EMA en los trastornos de la conducta alimentaria
8.3. EMA aplicada a la evaluación del dolor crónico y los trastornos somáticos funcionales
8.4. EMA en poblaciones infanto-juveniles y adolescentes
8.5. EMA en el envejecimiento y la psicogeriatría

Temario

09 Consideraciones éticas, legales y deontológicas en la monitorización digital y la Evaluación Ecológica Momentánea

9.1. Marco ético general para la monitorización digital en salud mental
9.2. Consentimiento informado en contextos de evaluación ecológica y fenotipado digital
9.3. Protección de datos personales y cumplimiento normativo
9.4. Gestión de situaciones de riesgo detectadas mediante monitorización digital
9.5. Equidad, sesgos algorítmicos y competencia profesional en la evaluación digital

Temario

10 Integración de la Evaluación Ecológica Momentánea en la práctica clínica psicológica: implementación, intervención y perspectivas de futuro

10.1. Modelos de integración de la EMA en el flujo de trabajo clínico del psicólogo
10.2. Intervenciones ecológicas momentáneas: del registro a la intervención en tiempo real
10.3. EMA en la evaluación de procesos terapéuticos y mecanismos de cambio
10.4. Diseño personalizado de protocolos EMA para casos clínicos individuales
10.5. Barreras y facilitadores para la adopción de la EMA en los servicios de salud mental
10.6. Tendencias emergentes y perspectivas de futuro en la monitorización digital en salud mental

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

