ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Evaluación Psicológica de la Depresión en Adultos: Escalas, Gravedad y Seguimiento para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Evaluación Psicológica de la Depresión en Adultos: Escalas, Gravedad y Seguimiento para Profesionales de la Psicología de ICUFOR está diseñado para profesionales que desean perfeccionar sus competencias clínicas en uno de los trastornos con mayor prevalencia e impacto en la población adulta. La depresión constituye un reto evaluativo que requiere precisión diagnóstica, dominio de instrumentos validados y capacidad para tomar decisiones clínicas fundamentadas en evidencia científica.

A lo largo del programa, abordarás desde los fundamentos conceptuales y neurobiológicos hasta las clasificaciones diagnósticas del DSM-5-TR y la CIE-11. Profundizarás en instrumentos de autoinforme como el BDI-II, PHQ-9 y CES-D, así como en escalas heteroaplicadas de referencia como la HDRS y MADRS.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos conceptuales, neurobiológicos y epidemiológicos de la depresión en población adulta, identificando los principales modelos teóricos explicativos y sus implicaciones para la evaluación clínica.

Dominar los sistemas de clasificación diagnóstica vigentes (DSM-5-TR y CIE-11), diferenciando los distintos trastornos depresivos según sus criterios, especificadores y controversias nosológicas actuales.

Aplicar los principios y la metodología de la evaluación psicológica clínica de la depresión, seleccionando instrumentos de autoinforme y heteroaplicación en función de sus propiedades psicométricas, del objetivo evaluativo y del contexto profesional.

Clasificar los niveles de gravedad de la depresión mediante escalas estandarizadas y modelos de estadificación clínica, integrando la valoración funcional y la discapacidad asociada en la toma de decisiones terapéuticas.

Identificar y evaluar el riesgo suicida en pacientes con depresión, utilizando instrumentos específicos, protocolos de actuación clínica y estrategias sistemáticas de exploración psicopatológica.

Diferenciar la depresión de otros cuadros clínicos comórbidos y entidades diagnósticas afines, implementando estrategias de diagnóstico diferencial y evaluación integral de la comorbilidad en poblaciones adultas diversas y contextos asistenciales especializados.

Objetivos del curso

Diseñar procedimientos de seguimiento clínico y monitorización de resultados terapéuticos, aplicando criterios de cambio clínicamente significativo, detección de recaídas y herramientas tecnológicas de evaluación remota.

Elaborar informes psicológicos clínicos rigurosos sobre la evaluación de la depresión, incorporando la integración de múltiples fuentes de información, la formulación del caso y las consideraciones éticas, deontológicas y legales que rigen la práctica evaluadora profesional.

Temario

01 Fundamentos conceptuales, neurobiológicos y epidemiológicos de la depresión en población adulta

1.1. Evolución histórica del concepto de depresión y su comprensión como entidad clínica
1.2. Epidemiología actual de los trastornos depresivos en población adulta
1.3. Modelos teóricos explicativos de la depresión y sus implicaciones para la evaluación
1.4. Curso clínico, formas de presentación y pronóstico de los trastornos depresivos

02 Clasificación diagnóstica de los trastornos depresivos según los sistemas internacionales vigentes

2.1. El trastorno depresivo mayor según el DSM-5-TR: criterios diagnósticos y operacionalización
2.2. El trastorno depresivo persistente (distimia) y sus implicaciones para la evaluación diagnóstica
2.3. Otros trastornos depresivos contemplados en el DSM-5-TR
2.4. Clasificación de los trastornos depresivos en la CIE-11
2.5. Controversias actuales en la nosología y la conceptualización categorial frente a dimensional de la depresión
2.6. Implicaciones prácticas de la clasificación diagnóstica para el proceso de evaluación psicológica

Temario

03 Principios y metodología de la evaluación psicológica aplicada a los trastornos depresivos

3.1. Objetivos y funciones de la evaluación psicológica en el ámbito clínico de la depresión
3.2. El proceso de evaluación psicológica: fases, hipótesis y toma de decisiones clínicas
3.3. Propiedades psicométricas fundamentales para la selección de instrumentos de evaluación
3.4. La entrevista clínica como eje vertebrador de la evaluación de la depresión
3.5. El enfoque de evaluación multimodal y multimétodo en los trastornos depresivos

Temario

04 Instrumentos de autoinforme para la evaluación de la sintomatología depresiva

4.1. Características generales, ventajas y limitaciones de los instrumentos de autoinforme en depresión
4.2. Inventario de Depresión de Beck - Segunda Edición (BDI-II): estructura, administración e interpretación
4.3. Cuestionario sobre la Salud del Paciente (PHQ-9): aplicación y utilidad en contextos clínicos diversos
4.4. Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos (CES-D) y su aplicación en investigación y clínica
4.5. Inventario de Sintomatología Depresiva en su versión de autoinforme (IDS-SR)
4.6. Otros instrumentos de autoinforme relevantes en la práctica clínica profesional
4.7. Criterios de selección del instrumento de autoinforme más adecuado según el objetivo y el contexto clínico

Temario

05 Escalas de heteroaplicación y entrevistas diagnósticas estructuradas para la evaluación de la depresión

5.1. Fundamentos de la evaluación heteroaplicada y su valor añadido respecto al autoinforme
5.2. Escala de Evaluación de la Depresión de Hamilton (HDRS): el instrumento de referencia clínico e investigador
5.3. Escala de Depresión de Montgomery-Åsberg (MADRS): desarrollo y aplicación clínica
5.4. Entrevistas diagnósticas estructuradas y semiestructuradas para los trastornos depresivos
5.5. Formación y competencias profesionales necesarias para la administración rigurosa de escalas heteroaplicadas
5.6. Comparación sistemática y complementariedad entre instrumentos de autoinforme y de heteroaplicación

06 Evaluación de la gravedad de la depresión, estadificación clínica y valoración funcional

6.1. Conceptualización multidimensional de la gravedad en los trastornos depresivos
6.2. Sistemas de clasificación de la gravedad mediante instrumentos estandarizados
6.3. Modelos de estadificación clínica de la depresión
6.4. Evaluación del funcionamiento global y la discapacidad asociada a la depresión
6.5. Integración del juicio clínico con las puntuaciones cuantitativas para la determinación de la gravedad

Temario

07 Evaluación del riesgo suicida en el contexto clínico de la depresión

7.1. Relación epidemiológica entre depresión y conducta suicida: magnitud del problema y factores de riesgo específicos
7.2. Modelos teóricos contemporáneos del comportamiento suicida
7.3. Evaluación clínica del riesgo suicida mediante entrevista y exploración psicopatológica
7.4. Instrumentos estandarizados para la evaluación del riesgo suicida
7.5. Protocolos de actuación clínica y toma de decisiones ante la detección de riesgo suicida
7.6. Registro clínico y documentación profesional de la evaluación del riesgo suicida

Temario

08 Evaluación de la comorbilidad y estrategias de diagnóstico diferencial en la depresión

8.1. Prevalencia y patrones de comorbilidad más frecuentes en los trastornos depresivos en adultos
8.2. Comorbilidad con trastornos de ansiedad: evaluación clínica e implicaciones diagnósticas
8.3. Comorbilidad con trastornos de la personalidad y su impacto en el proceso evaluativo
8.4. Comorbilidad con trastornos por consumo de sustancias y depresión inducida
8.5. Depresión y enfermedades médicas: evaluación en contextos de comorbilidad somática
8.6. Diagnóstico diferencial de la depresión unipolar frente a otros trastornos y cuadros clínicos
8.7. Estrategias clínicas para una evaluación integral y sistemática de la comorbilidad

Temario

09 Evaluación de dominios clínicos específicos asociados a la depresión

9.1. Evaluación de las alteraciones del sueño en pacientes con depresión
9.2. Evaluación del deterioro cognitivo asociado a la depresión
9.3. Evaluación de la anhedonia como síntoma nuclear de la depresión
9.4. Evaluación de la fatiga, la anergia y los síntomas somáticos residuales de la depresión
9.5. Evaluación de la calidad de vida, el bienestar subjetivo y el funcionamiento interpersonal

10 Evaluación de la depresión en poblaciones adultas específicas y contextos especializados

10.1. Evaluación de la depresión en personas adultas mayores
10.2. Evaluación de la depresión perinatal
10.3. Adaptación cultural y lingüística de la evaluación de la depresión en poblaciones diversas
10.4. Evaluación de la depresión en contextos asistenciales específicos

Temario

11 Seguimiento clínico, monitorización de resultados y evaluación de la evolución terapéutica

11.1. Fundamentos y objetivos de la evaluación de seguimiento en el tratamiento de la depresión
11.2. Monitorización rutinaria de resultados (ROM) en la práctica clínica de la depresión
11.3. Evaluación de la respuesta al tratamiento y definición de criterios de cambio clínicamente significativo
11.4. Detección del estancamiento terapéutico y la falta de progreso clínico
11.5. Evaluación de la recaída y la recurrencia depresiva durante el seguimiento a largo plazo
11.6. Evaluación de la depresión resistente al tratamiento: identificación y criterios diagnósticos
11.7. Herramientas tecnológicas y digitales para el seguimiento y la evaluación remota de la depresión
11.8. Evaluación de los síntomas residuales y la recuperación funcional como objetivos del seguimiento

Temario

12 Integración de resultados, elaboración de informes y consideraciones éticas y deontológicas

12.1. Proceso de integración de los datos procedentes de la evaluación psicológica de la depresión
12.2. Elaboración del informe psicológico y devolución de resultados en la evaluación clínica de la depresión
12.3. Consideraciones éticas y deontológicas en la evaluación psicológica de la depresión
12.4. Marco legal y normativo aplicable a la evaluación psicológica clínica en España
12.5. Actualización profesional continua y práctica basada en la evidencia científica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

