ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Evaluación Psicológica del Sufrimiento en el Paciente Paliativo para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa

Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Evaluación Psicológica del Sufrimiento en el Paciente Paliativo, una propuesta académica diseñada por ICUFOR para profesionales de la psicología que desean desarrollar competencias avanzadas en uno de los ámbitos más sensibles y demandados de la práctica clínica actual. Los cuidados paliativos requieren una aproximación especializada que permita comprender y evaluar el sufrimiento desde una perspectiva multidimensional, integrando aspectos emocionales, existenciales y espirituales.



Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de los cuidados paliativos y la conceptualización multidimensional del sufrimiento humano, diferenciando sus dimensiones física, psicológica, social y espiritual.

Conocer el marco ético, legal y deontológico de la evaluación psicológica al final de la vida, identificando los dilemas frecuentes en la práctica profesional.

Identificar las manifestaciones de sufrimiento emocional, existencial y espiritual del paciente paliativo, utilizando instrumentos estandarizados y métodos cualitativos complementarios.

Integrar los resultados de la evaluación psicológica del sufrimiento en el equipo interdisciplinar, elaborando informes clínicos y contribuyendo a la planificación individualizada de cuidados.

Analizar los principales modelos teóricos del sufrimiento en el contexto paliativo, distinguiendo sus fundamentos y su aplicabilidad a la evaluación psicológica clínica.

Dominar las habilidades de comunicación clínica y relación terapéutica, aplicando la entrevista semiestructurada como herramienta central de evaluación del sufrimiento.

Aplicar procedimientos de evaluación del sufrimiento en el entorno familiar y en poblaciones paliativas específicas, adaptando los instrumentos a las particularidades de cada contexto clínico.

Desarrollar estrategias de autocuidado profesional, identificando los factores de riesgo de fatiga por compasión y desgaste asociados al trabajo con pacientes al final de la vida.

Temario

01 Fundamentos de los cuidados paliativos y marco conceptual del sufrimiento humano

1.1. Definición, evolución histórica y filosofía de los cuidados paliativos
1.2. Organización y niveles asistenciales de los cuidados paliativos en el sistema sanitario
1.3. Conceptualización del sufrimiento humano desde una perspectiva multidimensional
1.4. El paciente paliativo: características clínicas, trayectorias de enfermedad y necesidades psicológicas
1.5. El rol del profesional de la psicología en el equipo de cuidados paliativos

Temario

02 Bases teóricas y modelos psicológicos del sufrimiento en el contexto paliativo

2.1. El modelo de sufrimiento de Eric Cassell: amenaza a la integridad de la persona
2.2. El modelo de amenaza-recursos de Bayés y colaboradores
2.3. Aportaciones de la psicología existencial y humanista a la comprensión del sufrimiento paliativo
2.4. Modelos cognitivo-conductuales del malestar emocional en enfermedad avanzada
2.5. El modelo biopsicosocial-espiritual como marco integrador de evaluación
2.6. Conceptos psicológicos clave asociados al sufrimiento en el paciente paliativo
2.7. Síntesis crítica de los modelos teóricos y su aplicabilidad a la evaluación clínica

Temario

03 Marco ético, legal y deontológico de la evaluación psicológica en cuidados paliativos

3.1. Principios bioéticos fundamentales aplicados a la evaluación psicológica al final de la vida
3.2. Código deontológico del psicólogo y sus implicaciones específicas en el contexto paliativo
3.3. Marco legislativo español aplicable a los cuidados paliativos y al final de la vida
3.4. Dilemas éticos frecuentes en la evaluación del sufrimiento del paciente paliativo
3.5. Competencia cultural y diversidad en la evaluación ética del sufrimiento

Temario

04 La relación terapéutica y la comunicación clínica en el proceso de evaluación del paciente paliativo

4.1. Especificidades de la relación terapéutica con el paciente en situación de final de vida
4.2. Habilidades de comunicación esenciales para la evaluación del sufrimiento
4.3. La entrevista clínica semiestructurada como método central de evaluación del sufrimiento
4.4. Comunicación de malas noticias y su impacto en el proceso evaluativo
4.5. Barreras comunicativas frecuentes en la evaluación del paciente paliativo
4.6. La narrativa del paciente como fuente de datos evaluativos del sufrimiento

Temario

05 Evaluación psicológica del sufrimiento emocional: ansiedad, depresión y malestar psicológico

5.1. Prevalencia y características del malestar emocional en el paciente paliativo
5.2. Evaluación de la ansiedad en el contexto de enfermedad terminal
5.3. Evaluación de la depresión y la tristeza en el paciente paliativo
5.4. Evaluación del malestar emocional global: concepto de distress psicológico
5.5. Evaluación del deseo de adelantar la muerte como expresión del sufrimiento emocional
5.6. Evaluación de las respuestas de afrontamiento ante la enfermedad avanzada
5.7. Evaluación del duelo anticipatorio en el propio paciente
5.8. Formulación clínica integrada del sufrimiento emocional del paciente paliativo

Temario

06 Evaluación del sufrimiento existencial, espiritual y de la pérdida de sentido vital

6.1. Delimitación conceptual del sufrimiento existencial en el final de la vida
6.2. Evaluación de la crisis de sentido y de propósito vital en el paciente paliativo
6.3. Evaluación de la dimensión espiritual del sufrimiento
6.4. Evaluación de la dignidad percibida como componente del sufrimiento existencial
6.5. Evaluación de la desmoralización como síndrome clínico diferenciado
6.6. Integración de la evaluación existencial y espiritual en la valoración global del sufrimiento

Temario

07 Instrumentos y herramientas estandarizadas para la evaluación del sufrimiento en cuidados paliativos

7.1. Criterios de selección de instrumentos de evaluación psicológica en el contexto paliativo
7.2. Instrumentos de cribado y detección rápida del sufrimiento
7.3. Instrumentos multidimensionales de evaluación del sufrimiento global
7.4. Instrumentos para la evaluación de constructos psicológicos específicos en cuidados paliativos
7.5. Evaluación mediante observación conductual y registros sistemáticos
7.6. Evaluación cualitativa y narrativa del sufrimiento: métodos complementarios
7.7. Limitaciones metodológicas y retos en la medición del sufrimiento en cuidados paliativos

Temario

08 Evaluación del sufrimiento en el entorno familiar y en el cuidador principal

8.1. La familia como unidad de atención en cuidados paliativos: fundamentos para la evaluación
8.2. Evaluación del sufrimiento psicológico del cuidador principal
8.3. Evaluación del duelo anticipatorio y del riesgo de duelo complicado en familiares
8.4. Evaluación de la dinámica relacional y comunicativa entre paciente y familia
8.5. Evaluación de las necesidades psicológicas de los hijos menores del paciente paliativo

09 Evaluación psicológica del sufrimiento en poblaciones paliativas específicas

9.1. Evaluación del sufrimiento en pacientes pediátricos y adolescentes en cuidados paliativos
9.2. Evaluación del sufrimiento en personas mayores con enfermedad avanzada y multimorbilidad
9.3. Evaluación del sufrimiento en pacientes con deterioro cognitivo avanzado y demencia
9.4. Evaluación del sufrimiento en pacientes con enfermedades no oncológicas en fase avanzada
9.5. Evaluación del sufrimiento en pacientes con trastorno mental grave concomitante
9.6. Consideraciones de diversidad cultural, étnica y de identidad de género en la evaluación del sufrimiento

Temario

10 Integración de la evaluación psicológica en el equipo interdisciplinar y en el plan de cuidados

10.1. Principios del trabajo interdisciplinar en cuidados paliativos y papel de la evaluación psicológica
10.2. Comunicación de los resultados de la evaluación psicológica del sufrimiento al equipo
10.3. Integración de los datos evaluativos en la planificación individualizada de cuidados
10.4. Protocolos institucionales de detección y evaluación del sufrimiento en unidades de cuidados paliativos
10.5. Investigación y mejora continua de la práctica evaluativa en el contexto paliativo

11 Autocuidado del profesional de la psicología y prevención de la fatiga por compasión en el ámbito paliativo

11.1. Impacto psicológico del trabajo con el sufrimiento y la muerte en el profesional de la psicología
11.2. Fatiga por compasión, burnout y traumatización vicaria: delimitación conceptual y evaluación
11.3. Satisfacción por compasión y estrategias de autocuidado profesional
11.4. Plan personal de autocuidado y responsabilidad institucional en la prevención del desgaste

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

