ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Evaluación Psicológica en el Deporte: Cuestionarios, Perfiles de Rendimiento y Devolución de Resultados para Profesionales de la Psicología

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Evaluación Psicológica en el Deporte: Cuestionarios, Perfiles de Rendimiento y Devolución de Resultados para Profesionales de la Psicología de ICUFOR te ofrece una especialización rigurosa y actualizada en uno de los ámbitos más demandados dentro de la psicología aplicada. La evaluación psicológica deportiva constituye el pilar fundamental sobre el que se construye cualquier intervención efectiva con deportistas, permitiendo identificar fortalezas, detectar áreas de mejora y diseñar planes de trabajo personalizados que potencien el rendimiento.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos y metodológicos de la evaluación en contextos deportivos, dominando los principales cuestionarios estandarizados para medir variables como motivación, ansiedad competitiva, autoconfianza o cohesión grupal.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y metodológicos de la evaluación psicológica deportiva, diferenciando su especificidad respecto al ámbito clínico.

Conocer los principales cuestionarios estandarizados de evaluación psicológica en el deporte, identificando las variables que evalúan y su adecuación al contexto deportivo.

Analizar e integrar los resultados procedentes de múltiples fuentes de evaluación, elaborando informes psicológicos deportivos rigurosos y adaptados al destinatario.

Implementar protocolos integrales de evaluación psicológica en la práctica profesional, incorporando su temporalización estratégica dentro del ciclo de la temporada deportiva.

Dominar los principios psicométricos esenciales, aplicando criterios rigurosos en la selección de instrumentos validados para poblaciones deportivas.

Diseñar perfiles de rendimiento psicológico, utilizando la metodología colaborativa de construcción e interpretación con el deportista.

Desarrollar competencias para la devolución de resultados, aplicando estrategias de comunicación efectiva con el deportista, el cuerpo técnico y el entorno deportivo.

Fundamentar la práctica evaluativa en los principios éticos y deontológicos de la profesión, gestionando adecuadamente la confidencialidad y los posibles conflictos de interés en el contexto deportivo.

Temario

01 Fundamentos teóricos y metodológicos de la evaluación psicológica en el contexto deportivo

1.1. Concepto, alcance y especificidad de la evaluación psicológica en el ámbito del deporte
1.2. Evolución histórica de la evaluación psicológica deportiva y principales referentes en la disciplina
1.3. Modelos teóricos de referencia en la evaluación del rendimiento psicológico del deportista
1.4. Marco normativo y competencial del profesional de la psicología del deporte en el proceso evaluativo

02 Principios psicométricos y criterios para la selección de instrumentos de evaluación en psicología del deporte

2.1. Conceptos psicométricos esenciales aplicados a los instrumentos de evaluación deportiva
2.2. Criterios para la selección rigurosa de instrumentos de evaluación psicológica en el deporte
2.3. Normas, baremos y grupos de referencia en la evaluación de poblaciones deportivas
2.4. Adaptación cultural y lingüística de cuestionarios en poblaciones deportivas específicas
2.5. Limitaciones y sesgos frecuentes en el uso de instrumentos estandarizados con deportistas
2.6. Fuentes documentales y bases de datos especializadas para la localización de instrumentos validados

Temario

03 Cuestionarios y herramientas estandarizadas para la evaluación de variables psicológicas en el deporte

3.1. Evaluación de la motivación y los procesos motivacionales en deportistas
3.2. Evaluación de la ansiedad competitiva y los niveles de activación precompetitiva
3.3. Evaluación de la autoconfianza y la autoeficacia deportiva mediante instrumentos específicos
3.4. Evaluación de la concentración, la atención y los estilos atencionales del deportista
3.5. Evaluación de las estrategias de afrontamiento y la regulación emocional en el deportista
3.6. Evaluación de la cohesión grupal y el clima motivacional en equipos deportivos
3.7. Evaluación del bienestar psicológico, el síndrome de burnout y los procesos de recuperación en deportistas
3.8. Inventarios multidimensionales y criterios de integración en baterías de evaluación

Temario

04 Perfiles de rendimiento psicológico: fundamentos, construcción y aplicación práctica

4.1. Origen y fundamentos teóricos de los perfiles de rendimiento en psicología del deporte
4.2. Metodología paso a paso para la construcción del perfil de rendimiento con el deportista
4.3. Variantes y adaptaciones del perfil de rendimiento según la disciplina deportiva y el nivel competitivo
4.4. Integración del perfil de rendimiento con los datos obtenidos mediante cuestionarios estandarizados
4.5. Utilización del perfil de rendimiento como herramienta de seguimiento y monitorización longitudinal
4.6. Errores frecuentes en la construcción e interpretación de perfiles de rendimiento y cómo evitarlos

05 Análisis, interpretación e integración de los resultados de la evaluación psicológica deportiva

5.1. Procedimientos de corrección, puntuación y transformación de datos en cuestionarios deportivos
5.2. Estrategias de análisis cualitativo complementario a los datos cuantitativos de los instrumentos
5.3. Integración de múltiples fuentes de información en el proceso de elaboración del juicio evaluativo
5.4. Identificación de fortalezas psicológicas, áreas de mejora y prioridades para la intervención
5.5. Elaboración del informe psicológico deportivo: estructura, contenido y adecuación del lenguaje

Temario

06 Devolución de resultados al deportista, al cuerpo técnico y al entorno deportivo

6.1. Fundamentos de la comunicación efectiva en la devolución de resultados psicológicos en el deporte
6.2. Planificación y estructura de la sesión de devolución individual con el deportista
6.3. Devolución de resultados al cuerpo técnico y al equipo multidisciplinar del entorno deportivo
6.4. Devolución de resultados en contextos de equipo y manejo de las dinámicas grupales asociadas
6.5. Uso estratégico de la devolución como herramienta motivacional y punto de partida para la intervención psicológica
6.6. Dificultades frecuentes en el proceso de devolución de resultados y estrategias para su manejo
6.7. Consideraciones éticas y deontológicas específicas en la comunicación de resultados psicológicos en el deporte

Temario

07 Integración de la evaluación psicológica en la práctica profesional: protocolos, casos aplicados y prospectiva

7.1. Diseño del protocolo integral de evaluación psicológica en el entorno deportivo profesional
7.2. Aplicación práctica en deportes individuales: desarrollo completo de un estudio de caso
7.3. Aplicación práctica en deportes de equipo: desarrollo completo de un estudio de caso
7.4. Aspectos éticos y deontológicos avanzados en la práctica evaluativa del psicólogo del deporte
7.5. Tendencias actuales y líneas emergentes de avance en la evaluación psicológica del rendimiento deportivo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

