ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Exploración Física y Valoración Enfermera en Atención Primaria

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Exploración Física y Valoración Enfermera en Atención Primaria de ICUFOR, diseñado para profesionales de enfermería que desean perfeccionar sus competencias clínicas en el ámbito comunitario. La valoración enfermera constituye el pilar fundamental para ofrecer una atención de calidad, permitiendo identificar necesidades de salud, detectar alteraciones de forma precoz y planificar intervenciones personalizadas que mejoren los resultados en el paciente.

A lo largo de esta formación, profundizarás en las técnicas básicas de exploración física (inspección, palpación, percusión y auscultación), aplicándolas de manera sistemática a los diferentes sistemas corporales: cardiovascular, respiratorio, neurológico, digestivo, genitourinario y musculoesquelético.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la valoración enfermera en Atención Primaria identificando los modelos teóricos, los principios éticos y las técnicas de entrevista clínica que sustentan la exploración física.

Aplicar la exploración física de los sistemas cardiovascular, respiratorio y neurológico diferenciando hallazgos fisiológicos de patológicos mediante escalas e instrumentos de valoración validados.

Identificar las particularidades de la exploración física en poblaciones específicas (paciente pediátrico, gestante y persona mayor) adaptando las técnicas y herramientas de valoración a cada grupo.

Registrar los hallazgos de la valoración enfermera empleando terminología estandarizada y taxonomías enfermeras (NANDA, NOC, NIC) para la formulación de diagnósticos y la planificación de cuidados.

Dominar las técnicas básicas de exploración física (inspección, palpación, percusión y auscultación) aplicando una sistemática rigurosa en la medición de constantes vitales y parámetros antropométricos.

Desarrollar la valoración enfermera de los sistemas digestivo, genitourinario, musculoesquelético y tegumentario utilizando maniobras específicas y escalas estandarizadas para la detección de alteraciones.

Elaborar una valoración integral del paciente crónico y pluripatológico incorporando la detección de complicaciones, la revisión de la adherencia terapéutica y la educación en autocuidado.

Aplicar criterios de calidad y práctica basada en la evidencia integrando indicadores de mejora continua y criterios de derivación interprofesional en el proceso de valoración enfermera.

Temario

01 Fundamentos teóricos y metodológicos de la exploración física y la valoración enfermera en Atención Primaria

1.1. Marco conceptual de la valoración enfermera en el contexto de la Atención Primaria de Salud
1.2. Modelos teóricos enfermeros aplicados a la valoración del paciente
1.3. La entrevista clínica como herramienta fundamental de la valoración enfermera
1.4. Principios éticos y legales en la exploración física realizada por profesionales de enfermería
1.5. Pensamiento crítico y razonamiento clínico enfermero como base de la valoración

Temario

02 Técnicas básicas de exploración física aplicadas a la práctica enfermera

2.1. Preparación del entorno, del material y del paciente para la exploración física
2.2. La inspección como técnica primaria de exploración: observación sistemática del paciente
2.3. La palpación en la exploración enfermera: tipos, técnica y hallazgos relevantes
2.4. La percusión como técnica exploratoria: fundamentos, tipos y aplicaciones clínicas
2.5. La auscultación: técnica, equipamiento y áreas de aplicación en la valoración enfermera
2.6. Medición y registro de constantes vitales como eje de la valoración inicial
2.7. Somatometría y composición corporal: medidas antropométricas en Atención Primaria

Temario

03 Exploración física y valoración enfermera del sistema cardiovascular, respiratorio y neurológico

3.1. Exploración física del sistema cardiovascular en la consulta de Atención Primaria
3.2. Valoración enfermera del riesgo cardiovascular en el paciente de Atención Primaria
3.3. Exploración física del aparato respiratorio: inspección, palpación, percusión y auscultación
3.4. Valoración enfermera de la función respiratoria y manejo de la disnea en Atención Primaria
3.5. Exploración neurológica básica orientada a la valoración enfermera
3.6. Valoración enfermera de funciones cognitivas y detección precoz del deterioro neurológico

Temario

04 Exploración física y valoración enfermera del sistema digestivo, genitourinario y musculoesquelético

4.1. Exploración física del abdomen: abordaje sistemático en la consulta de enfermería
4.2. Valoración enfermera de la función digestiva y el estado nutricional
4.3. Exploración y valoración del sistema genitourinario desde la perspectiva enfermera
4.4. Valoración enfermera de la función sexual y reproductiva en Atención Primaria
4.5. Exploración del aparato locomotor: valoración musculoesquelética en la consulta enfermera
4.6. Valoración enfermera del dolor musculoesquelético y su impacto funcional
4.7. Exploración y valoración de la piel, faneras y tejidos blandos

Temario

05 Valoración enfermera en poblaciones específicas: paciente pediátrico, gestante y persona mayor

5.1. Particularidades de la exploración física y la valoración enfermera en el paciente pediátrico
5.2. Valoración enfermera del niño en edad escolar y del adolescente
5.3. Exploración física y valoración enfermera de la mujer gestante en Atención Primaria
5.4. Particularidades de la exploración física en la persona mayor en el ámbito comunitario
5.5. Valoración geriátrica integral enfermera en Atención Primaria
5.6. Valoración enfermera en el contexto de la atención domiciliaria

06 Valoración enfermera del paciente crónico y pluripatológico en Atención Primaria

6.1. El perfil del paciente crónico complejo en el ámbito de la Atención Primaria
6.2. Exploración física y valoración enfermera del paciente con diabetes mellitus
6.3. Valoración enfermera del paciente con patología respiratoria crónica
6.4. Valoración enfermera del paciente con insuficiencia cardíaca y patología cardiovascular crónica
6.5. Valoración del paciente polimedicado y manejo de la adherencia terapéutica

Temario

07 Registro, documentación y toma de decisiones clínicas derivadas de la valoración enfermera

7.1. Registro y documentación de los hallazgos de la valoración enfermera en la historia clínica
7.2. Del dato clínico al diagnóstico enfermero: integración e interpretación de los hallazgos de la valoración
7.3. Criterios de derivación y comunicación interprofesional ante hallazgos patológicos
7.4. Calidad y mejora continua en la valoración enfermera

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

