ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Fatiga por Compasión en el Personal Sanitario: Detección Precoz, Bienestar Emocional y Autocuidado

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente en Fatiga por Compasión en el Personal Sanitario y adquiere las competencias necesarias para abordar uno de los desafíos más relevantes en el ámbito de la salud actual. En ICUFOR entendemos que los profesionales sanitarios se enfrentan diariamente a situaciones de elevada carga emocional que pueden derivar en desgaste profesional, afectando tanto a su bienestar personal como a la calidad asistencial que ofrecen a sus pacientes.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos y las bases psicobiológicas de la fatiga por compasión, aprendiendo a identificar los factores de riesgo y protección que influyen en su desarrollo.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar las bases teóricas y conceptuales de la fatiga por compasión, diferenciándola de constructos relacionados como el burnout, el estrés traumático secundario y el trauma vicario.

Identificar los factores de riesgo y los factores protectores en el desarrollo de la fatiga por compasión, relacionando variables individuales, laborales y organizacionales.

Analizar el impacto de la fatiga por compasión en la salud integral del profesional y en la calidad asistencial, distinguiendo sus repercusiones en las dimensiones mental, física, relacional y profesional.

Diseñar intervenciones organizacionales y planes integrales de prevención, implementando políticas institucionales de cuidado al profesional, liderazgo compasivo y gestión de riesgos psicosociales.

Comprender los mecanismos psicobiológicos y neuropsicológicos implicados en la fatiga por compasión, analizando los circuitos de empatía y la respuesta al estrés crónico profesional.

Aplicar instrumentos psicométricos validados y procedimientos de cribado sistemático, facilitando la detección precoz de la fatiga por compasión en el personal sanitario.

Dominar estrategias de promoción del bienestar emocional y técnicas de autocuidado individual, incorporando intervenciones basadas en mindfulness, técnicas cognitivo-conductuales y procesamiento emocional.

Desarrollar competencias de resiliencia profesional y capacidad de adaptación contextual, aplicando estrategias específicas de prevención e intervención en los distintos ámbitos asistenciales sanitarios.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la fatiga por compasión en el contexto sanitario

1.1. Aproximación histórica al estudio de la fatiga por compasión en las profesiones de ayuda
1.2. Delimitación conceptual y diferenciación de constructos relacionados
1.3. Modelos teóricos explicativos de la fatiga por compasión
1.4. La compasión como competencia profesional en el ámbito sanitario
1.5. Marco ético y deontológico del cuidado al cuidador en las instituciones sanitarias

02 Bases psicobiológicas y mecanismos neuropsicológicos implicados en la fatiga por compasión

2.1. Neurociencia de la empatía y la compasión: circuitos cerebrales implicados
2.2. Respuesta fisiológica al estrés crónico en profesionales sanitarios
2.3. Mecanismos psicológicos subyacentes a la fatiga por compasión
2.4. Vulnerabilidad biológica, predisposición individual y epigenética del estrés crónico profesional

Temario

03 Factores de riesgo y factores protectores en el desarrollo de la fatiga por compasión en el personal sanitario

3.1. Factores de riesgo individuales asociados al profesional sanitario
3.2. Factores de riesgo vinculados al entorno laboral y las condiciones de trabajo
3.3. Factores de riesgo contextuales y situacionales
3.4. Factores protectores individuales frente a la fatiga por compasión
3.5. Factores protectores relacionales y organizacionales
3.6. Interacción dinámica entre factores de riesgo y protección: modelos explicativos de vulnerabilidad-resiliencia

Temario

04 Detección precoz de la fatiga por compasión: señales de alerta, instrumentos de evaluación y procedimientos de cribado

4.1. Importancia de la detección temprana en la prevención del deterioro profesional y personal
4.2. Manifestaciones clínicas y señales de alerta de la fatiga por compasión
4.3. Fases evolutivas de la fatiga por compasión y criterios de identificación en cada estadio
4.4. Instrumentos psicométricos validados para la evaluación de la fatiga por compasión
4.5. Autodetección y reconocimiento de señales propias por parte del profesional
4.6. Diseño e implementación de procedimientos de cribado sistemático en instituciones sanitarias
4.7. Evaluación diferencial con otros trastornos: distinción respecto a la depresión, el trastorno de estrés postraumático y el burnout

Temario

05 Impacto de la fatiga por compasión en la salud integral del profesional sanitario y en la calidad asistencial

5.1. Consecuencias sobre la salud mental del profesional sanitario
5.2. Consecuencias sobre la salud física y el bienestar somático
5.3. Impacto en la esfera personal, familiar y social del profesional
5.4. Repercusiones sobre la calidad de la atención y la seguridad del paciente
5.5. La fatiga por compasión como fenómeno contagioso en los equipos asistenciales

Temario

06 Estrategias de promoción del bienestar emocional en los profesionales sanitarios

6.1. Conceptualización del bienestar emocional en el contexto profesional sanitario
6.2. Desarrollo de competencias de inteligencia emocional aplicadas al ejercicio clínico
6.3. Intervenciones basadas en mindfulness y atención plena para profesionales sanitarios
6.4. Técnicas cognitivo-conductuales para la gestión del estrés y la prevención del desgaste
6.5. La comunicación terapéutica consciente como factor de protección emocional
6.6. Escritura expresiva, narrativa reflexiva y otras herramientas de procesamiento emocional
6.7. Supervisión clínica emocional y espacios de reflexión grupal como recursos de bienestar

Temario

07 Programas de autocuidado individual para la prevención y el afrontamiento de la fatiga por compasión

7.1. Marco conceptual del autocuidado profesional en el personal sanitario
7.2. Evaluación personalizada de necesidades de autocuidado y diseño de planes individualizados
7.3. Autocuidado físico como pilar fundamental de la prevención
7.4. Autocuidado emocional y psicológico en la práctica profesional cotidiana
7.5. Autocuidado social y relacional: fortalecimiento de la red de apoyo
7.6. Autocuidado espiritual y existencial: búsqueda de sentido y propósito profesional
7.7. Monitorización continuada del plan de autocuidado y estrategias de adherencia a largo plazo

Temario

08 Intervenciones organizacionales y creación de una cultura institucional de prevención de la fatiga por compasión

8.1. Responsabilidad institucional en la protección de la salud emocional de los profesionales
8.2. Evaluación de riesgos psicosociales y diagnóstico organizacional de la fatiga por compasión
8.3. Diseño e implementación de programas institucionales de prevención de la fatiga por compasión
8.4. Liderazgo compasivo y formación para la sensibilización institucional
8.5. Implantación de servicios de apoyo psicológico especializado para profesionales sanitarios
8.6. Evaluación de la eficacia de las intervenciones organizacionales mediante indicadores de resultado

09 Resiliencia profesional y crecimiento postraumático en el personal sanitario expuesto al sufrimiento

9.1. Conceptualización de la resiliencia profesional en el ámbito sanitario
9.2. Factores que favorecen el desarrollo de la resiliencia en profesionales de la salud
9.3. Programas y estrategias de entrenamiento en resiliencia para personal sanitario
9.4. Crecimiento postraumático en profesionales sanitarios: transformación positiva a partir del sufrimiento vicario

Temario

10 Abordaje de la fatiga por compasión en contextos y poblaciones sanitarias específicas

10.1. Fatiga por compasión en profesionales de cuidados paliativos y atención al final de la vida
10.2. Fatiga por compasión en profesionales de urgencias, emergencias y cuidados críticos
10.3. Fatiga por compasión en profesionales de oncología y atención a pacientes crónicos complejos
10.4. Fatiga por compasión en profesionales de salud mental, pediatría y otros contextos de especial vulnerabilidad
10.5. Lecciones aprendidas de la pandemia por COVID-19: fatiga por compasión en contextos de crisis sanitaria global
10.6. Adaptación de las estrategias de prevención e intervención a las particularidades de cada contexto asistencial

Temario

11 Diseño, implementación y evaluación de planes integrales de intervención frente a la fatiga por compasión

11.1. Principios rectores para el diseño de planes integrales de prevención e intervención
11.2. Diagnóstico situacional previo: evaluación de necesidades y recursos disponibles
11.3. Estructura y componentes de un plan integral de intervención frente a la fatiga por compasión
11.4. Metodología de implementación y gestión del cambio organizacional
11.5. Evaluación de la eficacia, buenas prácticas y sostenibilidad de las intervenciones

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

