ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Final de la Vida en Personas Jóvenes y de Mediana Edad: Proyecto Vital Interrumpido, Pareja e Hijos Pequeños — Acompañamiento Psicológico para Profesionales de la Psicología

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Final de la Vida en Personas Jóvenes y de Mediana Edad, un programa diseñado para profesionales de la psicología que desean especializarse en el acompañamiento terapéutico ante una de las situaciones más complejas y emocionalmente demandantes de la práctica clínica. En ICUFOR comprendemos que la muerte prematura representa un desafío único que requiere competencias específicas, sensibilidad y herramientas validadas para ofrecer una atención de calidad.

A lo largo de esta formación, abordarás desde los fundamentos teóricos del proyecto vital interrumpido hasta las intervenciones terapéuticas más actuales, incluyendo la Terapia de la Dignidad de Chochinov, la Psicoterapia Centrada en el Sentido y la Family Focused Grief Therapy.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la comprensión del proyecto vital interrumpido, analizando los marcos teóricos y la contextualización epidemiológica de la muerte prematura en personas jóvenes y de mediana edad.

Analizar el impacto de la enfermedad terminal en la pareja, diferenciando las dinámicas de duelo anticipado, las transformaciones en la intimidad y los factores de ajuste psicológico.

Identificar las características del duelo tras la muerte prematura, distinguiendo las necesidades de atención psicológica de la pareja superviviente y de los hijos menores.

Comprender el marco ético, legal e interdisciplinar, analizando los dilemas profesionales y la normativa que regulan la intervención psicológica en cuidados paliativos.

Comprender la experiencia psicológica de la persona que afronta el final de su vida de forma prematura, identificando sus necesidades emocionales, existenciales y espirituales específicas.

Dominar las estrategias de comunicación y acompañamiento emocional con hijos menores, aplicando principios adaptados a cada etapa del desarrollo evolutivo infantil.

Conocer los principales modelos de intervención y herramientas terapéuticas, describiendo su aplicación al acompañamiento psicológico en el contexto del final de la vida prematuro.

Desarrollar competencias de autocuidado y supervisión clínica, identificando estrategias de prevención del desgaste emocional en el profesional de la psicología paliativa.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del final de la vida en personas jóvenes y de mediana edad: el proyecto vital interrumpido

1.1. Contextualización epidemiológica y social de la muerte prematura en personas jóvenes y de mediana edad
1.2. El concepto de proyecto vital interrumpido: dimensiones psicológicas y existenciales
1.3. Marcos teóricos fundamentales para la comprensión del final de la vida prematuro
1.4. Evolución histórica de los modelos de atención psicológica al final de la vida
1.5. Terminología especializada y delimitación conceptual del campo de intervención

Temario

02 La experiencia psicológica de la persona joven o de mediana edad que afronta el final de su vida

2.1. El impacto del diagnóstico de enfermedad terminal en la persona joven: fases y reacciones emocionales
2.2. Crisis de identidad y pérdida del self proyectado: el duelo anticipado por la propia vida
2.3. Necesidades psicológicas específicas según la etapa del ciclo vital
2.4. Dimensiones existenciales y espirituales ante la muerte prematura
2.5. La experiencia corporal del deterioro: imagen, autonomía y dignidad percibida
2.6. Factores moduladores del afrontamiento
2.7. El deseo de control sobre el proceso de morir y la participación activa en la toma de decisiones

Temario

03 El impacto en la pareja: dinámicas relacionales, intimidad y duelo anticipado del compañero o compañera de vida

3.1. La pareja como sistema afectado por la enfermedad terminal: reconfiguración de roles y vínculos
3.2. El duelo anticipado en la pareja sana: procesos emocionales y cognitivos
3.3. Intimidad, sexualidad y comunicación en la pareja ante el final de la vida
3.4. Construcción conjunta de significado y proyectos de cierre vital compartidos
3.5. La preparación para la viudedad temprana: miedos, anticipaciones y planificación
3.6. Factores de riesgo y factores de protección para el ajuste psicológico de la pareja superviviente

Temario

04 Los hijos pequeños ante el final de la vida de su progenitor: comprensión evolutiva, comunicación y acompañamiento emocional

4.1. Comprensión infantil de la muerte según la etapa del desarrollo evolutivo
4.2. Reacciones emocionales y conductuales de los niños y niñas ante la enfermedad terminal parental
4.3. Comunicación con los hijos sobre la enfermedad y la muerte del progenitor
4.4. Preservación del vínculo y construcción de memorias: rituales y legados destinados a los hijos
4.5. Papel del progenitor superviviente y la red familiar extensa en la contención emocional infantil
4.6. Coordinación con el entorno escolar y otros agentes de socialización del menor
4.7. Evaluación psicológica del menor durante el proceso de enfermedad del progenitor

Temario

05 El duelo tras la muerte prematura: acompañamiento psicológico a la pareja superviviente y a los hijos menores

5.1. La transición del duelo anticipado al duelo tras la pérdida: continuidades y discontinuidades en el proceso
5.2. El duelo del cónyuge superviviente joven: características específicas y necesidades de atención
5.3. El duelo de los hijos menores tras la muerte del progenitor
5.4. Duelo complicado y factores de riesgo en la familia superviviente
5.5. Seguimiento profesional y continuidad de la atención psicológica tras el fallecimiento

Temario

06 Modelos de intervención psicológica y herramientas terapéuticas para el acompañamiento profesional al final de la vida prematuro

6.1. Fundamentos del acompañamiento psicológico en cuidados paliativos con personas jóvenes y de mediana edad
6.2. La Terapia de la Dignidad de Chochinov adaptada a pacientes jóvenes y de mediana edad
6.3. Intervenciones basadas en la construcción de sentido y el legado vital
6.4. Terapia familiar sistémica aplicada al sistema paciente-pareja-hijos en situación de final de vida
6.5. Intervenciones de orientación cognitivo-conductual y de tercera generación en el contexto paliativo
6.6. Psicoterapia breve y focalizada adaptada a las restricciones temporales del contexto paliativo
6.7. Herramientas terapéuticas complementarias: escritura terapéutica, arteterapia y otras intervenciones creativas
6.8. Evaluación de resultados y criterios de eficacia de las intervenciones psicológicas al final de la vida

Temario

07 Dimensiones éticas, legales y de coordinación interdisciplinar en el acompañamiento psicológico al final de la vida prematuro

7.1. Marco ético de la intervención psicológica al final de la vida: principios y dilemas profesionales
7.2. Marco legal y normativo del final de la vida y derechos del paciente
7.3. El trabajo interdisciplinar en los equipos de cuidados paliativos
7.4. Documentación clínica, elaboración de informes y registros profesionales en el contexto del acompañamiento psicológico paliativo

Temario

08 Autocuidado profesional, supervisión clínica y desarrollo de competencias del psicólogo o psicóloga en el acompañamiento al final de la vida prematuro

8.1. Impacto emocional del trabajo continuado con la muerte prematura en los profesionales de la psicología
8.2. Factores de vulnerabilidad y factores de protección en el profesional que acompaña el final de la vida
8.3. Estrategias de autocuidado individual y prevención del desgaste profesional
8.4. La supervisión clínica como herramienta esencial de desarrollo y sostenimiento profesional
8.5. Competencias profesionales específicas para el acompañamiento psicológico al final de la vida prematuro
8.6. Formación continuada, actualización profesional y redes de colaboración en psicología paliativa

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

