ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Final de Vida en Unidades de Cuidados Intensivos: Intervención Psicológica con Familias para Psicólogos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con esta formación diseñada para psicólogos que desean desarrollar competencias avanzadas en el acompañamiento a familias durante una de las experiencias más complejas y significativas: el proceso de final de vida en entornos de alta intensidad asistencial. En ICUFOR comprendemos que la UCI representa un contexto único donde la tecnificación, la incertidumbre y la toma de decisiones críticas generan un impacto emocional profundo en los familiares, requiriendo profesionales con preparación específica para ofrecer una atención de calidad.

A lo largo del programa abordarás los fundamentos del final de vida en medicina intensiva, el marco bioético y jurídico de las decisiones terapéuticas, y las dinámicas familiares ante la amenaza de pérdida.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la intervención psicológica con familias en final de vida en UCI, integrando los conocimientos clínicos, bioéticos y jurídicos que enmarcan la práctica profesional en cuidados intensivos.

Identificar las necesidades psicológicas, relacionales y espirituales de las familias de pacientes críticos, analizando el impacto emocional del ingreso, la incertidumbre pronóstica y la amenaza de pérdida desde una perspectiva sistémica y culturalmente sensible.

Dominar los procesos de comunicación en situaciones de final de vida en UCI, aplicando protocolos estructurados de transmisión de malas noticias y facilitando conferencias familiares multidisciplinares.

Aplicar instrumentos y técnicas de evaluación psicológica adaptados al contexto de cuidados intensivos, detectando factores de riesgo de duelo complicado y diferenciando respuestas adaptativas de desadaptativas en los familiares.

Diseñar e implementar intervenciones psicológicas individualizadas con familias durante el proceso de final de vida, abarcando la contención emocional, la facilitación de despedidas, el acompañamiento en la toma de decisiones de limitación terapéutica y la atención al duelo posterior al fallecimiento.

Desarrollar competencias para la integración efectiva en el equipo multidisciplinar de UCI, definiendo el posicionamiento profesional del psicólogo y coordinando la atención con intensivistas, enfermería y equipos de cuidados paliativos.

Objetivos del curso

Incorporar estrategias de autocuidado profesional y prevención del desgaste, identificando los riesgos específicos de fatiga por compasión, burnout y traumatización vicaria asociados al acompañamiento al final de vida en cuidados intensivos.

Elaborar programas estructurados de atención psicológica a familias en final de vida en UCI, estableciendo protocolos basados en la evidencia e implementando sistemas de evaluación de resultados que garanticen la calidad y la mejora continua de la intervención.

Temario

01 Fundamentos del final de vida en el contexto de las unidades de cuidados intensivos

1.1. Conceptualización del final de vida en el entorno hospitalario de alta complejidad
1.2. Características organizativas y funcionales de las unidades de cuidados intensivos
1.3. Evolución histórica de la atención al final de vida en las unidades de cuidados intensivos: del paradigma curativo al enfoque de cuidados integrados
1.4. Epidemiología de la mortalidad en UCI: datos, trayectorias clínicas y perfiles de pacientes
1.5. El rol del psicólogo en las unidades de cuidados intensivos: marco competencial y posicionamiento profesional

Temario

02 Marco bioético y jurídico de las decisiones al final de vida en cuidados intensivos

2.1. Principios bioéticos fundamentales aplicados al contexto de final de vida en UCI
2.2. Marco legislativo vigente sobre derechos del paciente al final de vida
2.3. Documentos de voluntades anticipadas y planificación anticipada de decisiones
2.4. Limitación del esfuerzo terapéutico: conceptualización ética y diferenciación de la eutanasia
2.5. Sedación paliativa en UCI: fundamentos éticos, indicaciones y percepción familiar
2.6. Comités de ética asistencial: funciones, composición y procedimientos de consulta
2.7. Responsabilidad ética del psicólogo en el acompañamiento a las decisiones de final de vida

Temario

03 La familia del paciente crítico: estructura, dinámicas y necesidades psicológicas en la UCI

3.1. Conceptualización de la familia como sistema relacional en el contexto de la enfermedad crítica
3.2. Impacto psicológico del ingreso de un familiar en una unidad de cuidados intensivos
3.3. Necesidades psicológicas, informativas y relacionales de las familias en cuidados intensivos
3.4. Dinámicas familiares ante la incertidumbre pronóstica y la amenaza de pérdida
3.5. Factores protectores y de vulnerabilidad en la experiencia familiar en UCI
3.6. La experiencia de los menores como familiares de pacientes ingresados en cuidados intensivos
3.7. Influencia de los factores socioculturales, religiosos y espirituales en la vivencia familiar del proceso crítico

Temario

04 Procesos de comunicación en situaciones de final de vida en la unidad de cuidados intensivos

4.1. La comunicación como competencia central en la atención al final de vida en UCI
4.2. Comunicación de malas noticias a familiares de pacientes críticos
4.3. Conferencias familiares como herramienta de comunicación estructurada en el final de vida
4.4. Rol del psicólogo en los procesos de comunicación con las familias en UCI
4.5. Habilidades comunicativas avanzadas y comunicación adaptada a poblaciones con necesidades especiales

05 Duelo anticipatorio y procesos emocionales de las familias ante la muerte inminente en UCI

5.1. Conceptualización del duelo anticipatorio en el contexto de la enfermedad crítica terminal
5.2. Modelos teóricos del duelo aplicados al contexto de final de vida en cuidados intensivos
5.3. Manifestaciones emocionales, cognitivas, conductuales y somáticas del duelo anticipatorio en familias de UCI
5.4. Factores moduladores del duelo anticipatorio: variables personales, relacionales y contextuales
5.5. Esperanza, negación y ambivalencia como fenómenos psicológicos centrales ante el final de vida en UCI
5.6. Diferencias individuales en la elaboración del duelo anticipatorio según género, edad, cultura y espiritualidad

Temario

06 Evaluación psicológica de las familias en el contexto de final de vida en cuidados intensivos

6.1. Objetivos y principios de la evaluación psicológica familiar en situaciones de final de vida en UCI
6.2. Evaluación del estado emocional y la capacidad de afrontamiento de los familiares
6.3. Instrumentos estandarizados de evaluación psicológica aplicables en el contexto de UCI
6.4. Evaluación cualitativa mediante entrevista clínica y observación en el entorno de cuidados intensivos
6.5. Identificación de familias en situación de riesgo de duelo complicado
6.6. Registro, documentación clínica y comunicación de resultados de la evaluación al equipo multidisciplinar

Temario

07 Intervención psicológica con familias durante el proceso de final de vida en la UCI

7.1. Principios rectores de la intervención psicológica con familias en situaciones de final de vida en cuidados intensivos
7.2. Intervenciones de contención emocional y estabilización psicológica en fases agudas
7.3. Intervenciones de facilitación del proceso de despedida y cierre relacional
7.4. Intervenciones dirigidas a facilitar la comprensión y asimilación de la información médica
7.5. Acompañamiento psicológico en el momento del fallecimiento en la UCI
7.6. Intervención con familias en conflicto ante decisiones discordantes sobre el cuidado del paciente
7.7. Atención psicológica a poblaciones familiares específicas
7.8. Diseño de planes de intervención psicológica individualizados para familias en UCI

Temario

08 Acompañamiento psicológico en la toma de decisiones de limitación del esfuerzo terapéutico y adecuación de medidas

8.1. Contextualización de la toma de decisiones de limitación y adecuación terapéutica en UCI
8.2. Impacto psicológico en las familias de la participación en decisiones de limitación del esfuerzo terapéutico
8.3. Rol del psicólogo en el acompañamiento a la toma de decisiones
8.4. Intervención psicológica ante la discrepancia entre familiares o entre familia y equipo médico
8.5. Acompañamiento posterior a la toma de decisión y particularidades en la donación de órganos

Temario

09 Intervención psicológica en el duelo tras el fallecimiento en la unidad de cuidados intensivos

9.1. Características específicas del duelo tras una muerte en UCI: factores diferenciales respecto a otros contextos
9.2. Evaluación del riesgo de duelo complicado en supervivientes de UCI
9.3. Intervención psicológica en el duelo temprano: primeras semanas tras el fallecimiento
9.4. Intervención psicológica en el duelo prolongado y complicado derivado de la experiencia en UCI
9.5. Programas estructurados de seguimiento y atención al duelo desde las unidades de cuidados intensivos
9.6. Intervención grupal con familiares en duelo: grupos de apoyo mutuo y grupos terapéuticos
9.7. Criterios de derivación a recursos especializados de salud mental comunitaria

Temario

10 Integración del psicólogo en el equipo multidisciplinar de cuidados intensivos al final de vida

10.1. Composición y funcionamiento del equipo multidisciplinar de UCI en la atención al final de vida
10.2. Posicionamiento y funciones diferenciadas del psicólogo dentro del equipo de UCI
10.3. Comunicación y coordinación interprofesional en situaciones de final de vida
10.4. Colaboración entre el equipo de UCI y los equipos de cuidados paliativos
10.5. Intervención del psicólogo con los profesionales del equipo de UCI: soporte emocional al equipo asistencial
10.6. Barreras organizacionales e institucionales para la integración del psicólogo en la UCI y estrategias para superarlas

Temario

11 Autocuidado del psicólogo y prevención del desgaste profesional en el acompañamiento al final de vida en UCI

11.1. Riesgos psicológicos específicos del trabajo del psicólogo en contextos de final de vida en cuidados intensivos
11.2. Satisfacción por compasión y crecimiento postraumático como dimensiones positivas de la práctica profesional
11.3. Estrategias de autocuidado, regulación emocional y supervisión clínica
11.4. Autocuidado organizacional y elaboración de un plan personal de autocuidado profesional

Temario

12 Diseño, implementación y evaluación de programas de atención psicológica a familias en final de vida en UCI

12.1. Justificación y marco de referencia para el desarrollo de programas de atención psicológica familiar en UCI
12.2. Análisis de necesidades y diagnóstico situacional previo al diseño del programa
12.3. Diseño de protocolos de intervención psicológica con familias en final de vida en UCI
12.4. Implementación del programa: estrategias de puesta en marcha, formación del equipo y gestión del cambio
12.5. Evaluación de resultados, investigación aplicada y buenas prácticas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

