ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Fisioterapia de la Columna Vertebral: Cervicalgia, Lumbalgia y Hernias Discales

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Fisioterapia de la Columna Vertebral de ICUFOR y conviértete en un profesional altamente cualificado para abordar las patologías raquídeas más prevalentes en la práctica clínica. Las afecciones de la columna vertebral representan una de las principales causas de consulta fisioterapéutica, lo que demanda profesionales con conocimientos actualizados y competencias específicas para ofrecer un tratamiento efectivo y basado en la evidencia científica.

A lo largo de esta formación profundizarás en la anatomía funcional, biomecánica y fisiopatología del raquis, así como en los mecanismos del dolor vertebral y la degeneración discal. Dominarás técnicas avanzadas de evaluación diagnóstica, terapia manual, neuromodulación y ejercicio terapéutico aplicadas específicamente a cervicalgias, lumbalgias y hernias discales.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar la anatomía funcional y la biomecánica de la columna vertebral, identificando las estructuras implicadas en la estabilidad y el movimiento del raquis cervical y lumbar.

Aplicar un proceso de evaluación y diagnóstico fisioterapéutico integral del paciente vertebral, utilizando anamnesis estructurada, pruebas clínicas específicas e instrumentos de medida validados.

Desarrollar abordajes terapéuticos específicos para la lumbalgia, seleccionando intervenciones según la clasificación clínica, la fase temporal y el perfil biopsicosocial del paciente.

Elaborar programas de ejercicio terapéutico individualizados orientados a la readaptación funcional, dosificando y progresando las cargas según criterios objetivos de retorno a la actividad laboral y deportiva.

Comprender la fisiopatología del dolor vertebral y los mecanismos de lesión del disco intervertebral, diferenciando las fuentes nociceptivas, los procesos degenerativos y los factores que favorecen la cronificación.

Diseñar estrategias de tratamiento fisioterapéutico para la cervicalgia, integrando terapia manual, reeducación del control motor y técnicas de neuromodulación del dolor.

Fundamentar el manejo conservador y perioperatorio de las hernias discales cervicales y lumbares, aplicando protocolos de tratamiento y criterios de derivación basados en la evidencia científica.

Incorporar el enfoque biopsicosocial y las estrategias de prevención en la práctica clínica diaria, promoviendo la autogestión activa del dolor y la coordinación multidisciplinar en el paciente vertebral complejo.

Temario

01 Anatomía funcional y biomecánica de la columna vertebral aplicadas a la práctica clínica

1.1. Organización estructural de la columna vertebral: regiones, curvaturas fisiológicas y variantes anatómicas
1.2. Anatomía funcional del raquis cervical y la unión craneocervical
1.3. Anatomía funcional del raquis lumbar y la charnela lumbosacra
1.4. El disco intervertebral: estructura, nutrición y función biomecánica
1.5. Sistema muscular estabilizador de la columna vertebral
1.6. Biomecánica del movimiento vertebral: cinemática, cinética y distribución de cargas en el raquis
1.7. Neuroanatomía clínica aplicada: inervación segmentaria y sistema nervioso periférico

Temario

02 Fisiopatología del dolor vertebral y mecanismos de lesión del disco intervertebral

2.1. Neurofisiología del dolor vertebral: procesamiento nociceptivo y mecanismos neuropáticos
2.2. Fuentes generadoras de dolor vertebral y factores etiopatogénicos
2.3. Fisiopatología de la degeneración discal y cascada degenerativa vertebral
2.4. Clasificación y mecanismos de producción de las hernias discales
2.5. Banderas rojas y diagnóstico diferencial en el dolor cervical y lumbar

Temario

03 Evaluación y diagnóstico fisioterapéutico integral de la columna vertebral

3.1. Anamnesis estructurada y razonamiento clínico aplicados al paciente vertebral
3.2. Instrumentos de medida y valoración de resultados en patología vertebral
3.3. Exploración física sistemática del raquis cervical
3.4. Exploración física sistemática del raquis lumbar y la región pélvica
3.5. Valoración del control motor y la estabilidad funcional lumbopélvica
3.6. Interpretación clínica de pruebas de imagen en el contexto fisioterapéutico
3.7. Integración de hallazgos clínicos y establecimiento del diagnóstico fisioterapéutico funcional

Temario

04 Abordaje fisioterapéutico de la cervicalgia: técnicas de tratamiento y estrategias clínicas

4.1. Clasificación clínica de la cervicalgia y orientación terapéutica diferencial
4.2. Terapia manual aplicada al raquis cervical
4.3. Abordaje neuromuscular y reeducación del control motor cervical
4.4. Neuromodulación del dolor y técnicas instrumentales en la cervicalgia
4.5. Tratamiento fisioterapéutico específico de la radiculopatía cervical
4.6. Abordaje fisioterapéutico de la cefalea cervicogénica: diagnóstico y tratamiento

Temario

05 Abordaje fisioterapéutico de la lumbalgia: técnicas de tratamiento y estrategias clínicas

5.1. Clasificación clínica de la lumbalgia orientada al mecanismo fisiopatológico predominante
5.2. Terapia manual aplicada al raquis lumbar y la región pélvica
5.3. Reeducación del control motor y entrenamiento de la estabilidad lumbopélvica
5.4. Neuromodulación del dolor y técnicas instrumentales en la lumbalgia
5.5. Educación en neurociencia del dolor aplicada al paciente con lumbalgia
5.6. Abordaje fisioterapéutico de la estenosis de canal lumbar
5.7. Manejo de la lumbalgia en poblaciones con necesidades específicas
5.8. Razonamiento clínico y toma de decisiones terapéuticas en lumbalgia

Temario

06 Abordaje fisioterapéutico específico de las hernias discales cervicales y lumbares

6.1. Principios del tratamiento conservador en la hernia discal sintomática
6.2. Tratamiento fisioterapéutico de la hernia discal lumbar con radiculopatía asociada
6.3. Tratamiento fisioterapéutico de la hernia discal cervical con radiculopatía asociada
6.4. Identificación y manejo del síndrome de cola de caballo y situaciones de urgencia neurológica
6.5. Fisioterapia prequirúrgica y postquirúrgica en cirugía del disco intervertebral
6.6. Pronóstico funcional y seguimiento a largo plazo del paciente con hernia discal

07 Ejercicio terapéutico y readaptación funcional en las patologías de la columna vertebral

7.1. Principios fundamentales del ejercicio terapéutico aplicado a la patología vertebral
7.2. Programas de ejercicio basados en la evidencia para cervicalgia y lumbalgia
7.3. Métodos de ejercicio terapéutico con aplicación clínica en patología vertebral
7.4. Readaptación funcional y proceso de retorno a la actividad laboral y deportiva
7.5. Diseño y prescripción de programas de ejercicio terapéutico individualizados

Temario

08 Prevención del dolor vertebral, manejo de la cronicidad y enfoque multidisciplinar

8.1. Estrategias de prevención primaria y secundaria del dolor cervical y lumbar
8.2. Abordaje biopsicosocial integral del dolor crónico vertebral
8.3. Trabajo multidisciplinar en el manejo del paciente vertebral complejo
8.4. Práctica clínica basada en la evidencia y actualización profesional continua

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

