ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Fisioterapia del Suelo Pélvico: Incontinencia, Embarazo y Posparto

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Fisioterapia del Suelo Pélvico: Incontinencia, Embarazo y Posparto de ICUFOR y conviértete en un profesional altamente cualificado en una de las áreas de mayor demanda dentro de la fisioterapia actual. Las disfunciones del suelo pélvico afectan a millones de personas, especialmente mujeres, impactando significativamente su calidad de vida. Desde ICUFOR te ofrecemos una formación rigurosa y actualizada que te permitirá dar respuesta a estas necesidades clínicas con competencia y seguridad.

A lo largo de este programa, profundizarás en los fundamentos anatómicos y neurofisiológicos de la región pélvica, dominando técnicas de valoración instrumental como la ecografía transperineal y el biofeedback.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar los fundamentos anatómicos, neurofisiológicos y biomecánicos del suelo pélvico, identificando las estructuras y mecanismos implicados en la continencia y el sostén de los órganos pélvicos.

Diseñar planes de tratamiento integral de la incontinencia urinaria, incorporando entrenamiento muscular, electroestimulación, biofeedback y terapia conductual.

Desarrollar programas de ejercicio terapéutico y preparación física al parto durante el embarazo, adaptando la intervención a los cambios anatomofisiológicos de cada trimestre gestacional.

Diferenciar las estrategias conservadoras de tratamiento del prolapso de órganos pélvicos y del dolor pélvico crónico, implementando técnicas manuales avanzadas y terapias multimodales.

Aplicar las técnicas de valoración clínica e instrumental del suelo pélvico, utilizando herramientas estandarizadas para establecer un diagnóstico fisioterapéutico diferencial.

Conocer el abordaje fisioterapéutico de la incontinencia fecal y las disfunciones anorrectales, aplicando técnicas de reeducación defecatoria y rehabilitación esfinteriana.

Elaborar programas de rehabilitación del suelo pélvico en el posparto, abordando las lesiones perineales, la diástasis abdominal y el retorno seguro a la actividad física.

Fundamentar la práctica clínica en fisioterapia del suelo pélvico, aplicando la evidencia científica actual y las guías de práctica clínica internacionales vigentes.

Temario

01 Fundamentos anatómicos y neurofisiológicos del suelo pélvico

1.1. Anatomía descriptiva de la región pélvica y perineal
1.2. Sistema de continencia y mecanismos de cierre uretral y anal
1.3. Inervación del suelo pélvico y control neurológico de la micción y la defecación
1.4. Biomecánica del suelo pélvico y su relación con la cavidad abdominal y el diafragma respiratorio
1.5. Influencia de los factores hormonales, el envejecimiento y el estilo de vida sobre la función del suelo pélvico

02 Valoración y diagnóstico fisioterapéutico del suelo pélvico

2.1. Anamnesis y entrevista clínica especializada en disfunciones del suelo pélvico
2.2. Exploración física y observación de la región perineal y abdominopélvica
2.3. Valoración de la musculatura del suelo pélvico mediante testing muscular
2.4. Técnicas instrumentales de valoración complementaria
2.5. Diagnóstico fisioterapéutico diferencial y establecimiento de objetivos terapéuticos individualizados
2.6. Registros clínicos y documentación estandarizada del proceso de valoración

Temario

03 Incontinencia urinaria: fisiopatología y abordaje fisioterapéutico integral

3.1. Epidemiología y clasificación de los diferentes tipos de incontinencia urinaria
3.2. Factores predisponentes, desencadenantes y de mantenimiento de la incontinencia urinaria
3.3. Entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico como tratamiento de primera línea
3.4. Terapia conductual y reeducación vesical en el manejo de la incontinencia
3.5. Electroestimulación funcional en el tratamiento de la incontinencia urinaria
3.6. Biofeedback como herramienta terapéutica en la reeducación neuromuscular del suelo pélvico
3.7. Uso de dispositivos intravaginales y pesarios en el manejo conservador de la incontinencia
3.8. Abordaje multidisciplinar de la incontinencia urinaria y criterios de derivación médica y quirúrgica

Temario

04 Incontinencia fecal y disfunciones anorrectales: evaluación y tratamiento fisioterapéutico

4.1. Fisiología de la continencia anal y mecanismos neuromusculares de la defecación
4.2. Epidemiología, etiología y clasificación de la incontinencia fecal
4.3. Estreñimiento crónico y disinergia defecatoria: papel del fisioterapeuta en su abordaje
4.4. Tratamiento fisioterapéutico específico de la incontinencia fecal
4.5. Integración de hábitos dietéticos, posturales y conductuales en el abordaje terapéutico integral

Temario

05 Fisioterapia durante el embarazo y preparación física al parto

5.1. Cambios anatomofisiológicos durante el embarazo y su repercusión sobre el suelo pélvico
5.2. Disfunciones del suelo pélvico asociadas al periodo gestacional
5.3. Valoración fisioterapéutica de la gestante y planificación de la intervención
5.4. Programa de ejercicio terapéutico y actividad física adaptada durante el embarazo
5.5. Preparación física al parto desde la perspectiva de la fisioterapia
5.6. Prevención del traumatismo perineal durante el parto
5.7. Rol del fisioterapeuta dentro del equipo multidisciplinar de atención al embarazo y al parto

Temario

06 Rehabilitación del suelo pélvico en el periodo posparto

6.1. Fisiopatología de las lesiones del suelo pélvico derivadas del parto
6.2. Valoración fisioterapéutica en el posparto inmediato y tardío
6.3. Programa de rehabilitación del suelo pélvico en el posparto
6.4. Diástasis de los rectos abdominales: valoración y tratamiento fisioterapéutico
6.5. Abordaje de cicatrices perineales y de cesárea desde la fisioterapia
6.6. Disfunciones sexuales en el posparto y contribución de la fisioterapia a su tratamiento
6.7. Retorno seguro a la actividad física y al deporte tras el parto

Temario

07 Prolapso de órganos pélvicos y abordaje clínico avanzado en fisioterapia del suelo pélvico

7.1. Prolapso de órganos pélvicos: fisiopatología, clasificación y factores de riesgo
7.2. Tratamiento conservador del prolapso de órganos pélvicos mediante fisioterapia
7.3. Dolor pélvico crónico y síndromes de hipertonía del suelo pélvico
7.4. Técnicas manuales avanzadas aplicadas a las disfunciones del suelo pélvico
7.5. Estimulación magnética y nuevas tecnologías aplicadas a la rehabilitación del suelo pélvico
7.6. Evidencia científica actual y práctica clínica basada en la evidencia en fisioterapia pélvica

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

