ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Fisioterapia del Suelo Pélvico Masculino: Incontinencia Tras Prostatectomía y Dolor Pélvico Crónico

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Fisioterapia del Suelo Pélvico Masculino de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para profesionales que desean responder a una demanda clínica en constante crecimiento. La salud pélvica masculina constituye un área de intervención con enorme proyección, donde la fisioterapia especializada marca una diferencia significativa en la calidad de vida de los pacientes.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos anatómicos y fisiológicos del suelo pélvico masculino, dominando técnicas de evaluación integral que incluyen ecografía funcional, electromiografía y biofeedback.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar los fundamentos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos del suelo pélvico masculino, identificando las estructuras implicadas en los mecanismos de continencia urinaria y en la génesis del dolor pélvico.

Analizar la fisiopatología de la incontinencia urinaria tras prostatectomía radical, diferenciando los mecanismos esfinterianos, vesicales y los factores pronósticos determinantes en la recuperación funcional.

Comprender los mecanismos de sensibilización y cronificación del dolor pélvico crónico masculino, fundamentando su abordaje terapéutico desde un enfoque biopsicosocial e interdisciplinar.

Elaborar planes de tratamiento individualizados basados en la evidencia científica, estableciendo objetivos terapéuticos medibles y criterios de seguimiento, reevaluación y alta fisioterapéutica.

Aplicar los procedimientos de valoración fisioterapéutica integral del suelo pélvico masculino, utilizando técnicas de exploración clínica e instrumental validadas para la elaboración del diagnóstico fisioterapéutico diferencial.

Diseñar programas de rehabilitación del suelo pélvico en el paciente prostatectomizado, integrando estrategias de prehabilitación, reeducación muscular, entrenamiento vesical y reincorporación funcional progresiva.

Dominar las técnicas instrumentales aplicadas a la fisioterapia del suelo pélvico masculino, seleccionando parámetros, protocolos y vías de aplicación según el objetivo clínico específico.

Temario

01 Fundamentos anatómicos, fisiológicos y biomecánicos del suelo pélvico masculino

1.1. Anatomía descriptiva y topográfica de la pelvis y el suelo pélvico masculino
1.2. Inervación y vascularización de la región pélvica masculina
1.3. Fisiología de la continencia urinaria en el varón y ciclo miccional
1.4. Biomecánica del complejo abdominopélvico y gestión de presiones intraabdominales
1.5. Neurofisiología del dolor pélvico: vías nociceptivas, modulación descendente y mecanismos de sensibilización

02 Evaluación y valoración fisioterapéutica integral del suelo pélvico masculino

2.1. Anamnesis específica y recogida sistemática de información clínica relevante
2.2. Exploración física del suelo pélvico masculino
2.3. Valoración instrumental complementaria aplicada a la fisioterapia del suelo pélvico
2.4. Diario miccional y registros objetivos de pérdidas urinarias: elaboración e interpretación clínica
2.5. Cuestionarios estandarizados, valoración de la calidad de vida e impacto psicosocial de la disfunción pélvica
2.6. Razonamiento clínico y elaboración del diagnóstico fisioterapéutico diferencial

Temario

03 Abordaje fisioterapéutico de la incontinencia urinaria tras prostatectomía radical

3.1. Prostatectomía radical: técnicas quirúrgicas e impacto funcional sobre la continencia urinaria
3.2. Fisiopatología de la incontinencia urinaria posprostatectomía
3.3. Intervención fisioterapéutica preoperatoria: prehabilitación del suelo pélvico
3.4. Fisioterapia posoperatoria en la fase aguda: manejo inicial tras la retirada de sonda vesical
3.5. Rehabilitación del suelo pélvico en las fases subaguda y crónica de la recuperación
3.6. Estrategias específicas para la incontinencia urinaria de esfuerzo persistente
3.7. Abordaje fisioterapéutico de la disfunción eréctil asociada a la prostatectomía radical
3.8. Criterios de alta fisioterapéutica y manejo del paciente con incontinencia urinaria refractaria al tratamiento conservador

Temario

04 Fisioterapia en el síndrome de dolor pélvico crónico masculino

4.1. Conceptualización, clasificación y epidemiología del dolor pélvico crónico masculino
4.2. Mecanismos fisiopatológicos implicados en el dolor pélvico crónico
4.3. Evaluación fisioterapéutica específica del paciente con dolor pélvico crónico
4.4. Técnicas de terapia manual aplicadas al dolor pélvico crónico masculino
4.5. Estrategias terapéuticas complementarias para el manejo integral del dolor pélvico
4.6. Abordaje biopsicosocial e interdisciplinar del dolor pélvico crónico masculino
4.7. Evidencia científica actual y recomendaciones de las guías clínicas en fisioterapia del dolor pélvico crónico

Temario

05 Técnicas instrumentales y tecnología aplicada en fisioterapia del suelo pélvico masculino

5.1. Biofeedback electromiográfico y presivo en la reeducación del suelo pélvico
5.2. Ecografía funcional como herramienta de evaluación y retroalimentación en tiempo real
5.3. Electroestimulación neuromuscular aplicada al suelo pélvico masculino
5.4. Tecnologías emergentes en fisioterapia pélvica masculina
5.5. Criterios clínicos para la selección, dosificación y combinación racional de técnicas instrumentales

06 Planificación terapéutica integral, seguimiento clínico y gestión del paciente con disfunción del suelo pélvico

6.1. Diseño de planes de tratamiento individualizados y fundamentados en la evidencia científica
6.2. Programas de ejercicio domiciliario, herramientas digitales y estrategias para la adherencia terapéutica
6.3. Seguimiento clínico, reevaluación periódica y gestión de casos complejos
6.4. Marco profesional: comunicación interdisciplinar, aspectos éticos y actualización en fisioterapia del suelo pélvico

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

