ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Fisioterapia en Atención Primaria: Escuela de Espalda, Grupos de Ejercicio y Cronicidad

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Fisioterapia en Atención Primaria: Escuela de Espalda, Grupos de Ejercicio y Cronicidad de ICUFOR y adquiere las competencias necesarias para liderar intervenciones fisioterapéuticas grupales en el ámbito comunitario. Este programa responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para abordar el dolor de espalda, la cronicidad y el deterioro funcional desde un enfoque biopsicosocial integrado en los equipos de atención primaria.

A lo largo de esta formación, profundizarás en el diseño e implementación de programas de Escuela de Espalda basados en evidencia científica, combinando educación terapéutica, ejercicio y estrategias cognitivo-conductuales.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la práctica fisioterapéutica en atención primaria, analizando su marco normativo, el modelo biopsicosocial y el rol del fisioterapeuta dentro del equipo interprofesional.

Diseñar programas de Escuela de Espalda en el centro de salud, aplicando criterios de planificación, secuenciación de contenidos, seguimiento de resultados y adaptación a poblaciones específicas.

Diferenciar las tipologías de intervención grupal en atención primaria, clasificando los programas según su orientación clínica: patología musculoesquelética, prevención de caídas, condiciones crónicas y salud mental.

Aplicar estrategias de autogestión y adherencia terapéutica en el paciente crónico, utilizando técnicas de educación terapéutica, entrevista motivacional y empoderamiento.

Conocer los fundamentos científicos de la Escuela de Espalda, identificando sus componentes educativos, de ejercicio terapéutico y cognitivo-conductuales.

Dominar la metodología de los programas de ejercicio terapéutico grupal, desarrollando competencias de prescripción, dinamización y gestión de la heterogeneidad funcional del grupo.

Identificar las principales condiciones crónicas abordables desde la fisioterapia comunitaria, elaborando estrategias de intervención adaptadas a cada perfil clínico y funcional, incluidos la fragilidad y la sarcopenia.

Implementar sistemas de evaluación de resultados, calidad asistencial e innovación, diseñando indicadores específicos e incorporando la práctica basada en la evidencia y las herramientas tecnológicas en la fisioterapia de atención primaria.

Temario

01 Fundamentos de la fisioterapia en el marco de la atención primaria de salud

1.1. Evolución histórica y marco normativo de la fisioterapia en atención primaria
1.2. El modelo biopsicosocial como paradigma de actuación en fisioterapia comunitaria
1.3. Promoción de la salud y prevención desde la fisioterapia en atención primaria
1.4. Trabajo interprofesional y coordinación asistencial dentro del equipo de atención primaria
1.5. Perfil competencial del fisioterapeuta de atención primaria en el abordaje grupal y comunitario

Temario

02 Escuela de Espalda: fundamentos científicos, diseño y aplicación clínica en atención primaria

2.1. Origen, evolución y evidencia científica de los programas de Escuela de Espalda
2.2. Epidemiología y fisiopatología del dolor de espalda en el ámbito de la atención primaria
2.3. Componente educativo de la Escuela de Espalda: contenidos y estrategias pedagógicas
2.4. Componente de ejercicio terapéutico en los programas de Escuela de Espalda
2.5. Componente cognitivo-conductual y estrategias de gestión del dolor
2.6. Diseño, planificación y desarrollo de un programa de Escuela de Espalda en el centro de salud
2.7. Adaptaciones de la Escuela de Espalda a poblaciones y contextos específicos
2.8. Casos prácticos y ejemplos de aplicación clínica de la Escuela de Espalda en atención primaria

Temario

03 Programas de ejercicio terapéutico grupal en atención primaria: diseño, metodología e implementación

3.1. Evidencia científica del ejercicio terapéutico grupal en el ámbito comunitario
3.2. Principios del ejercicio terapéutico aplicados al contexto grupal en fisioterapia
3.3. Tipologías de programas de ejercicio grupal en el ámbito de la atención primaria
3.4. Metodología de las sesiones grupales: planificación, dinamización y gestión del grupo
3.5. Recursos materiales, espacios físicos y seguridad clínica en las sesiones grupales
3.6. Monitorización y evaluación de resultados en los programas de ejercicio grupal

Temario

04 Fisioterapia en el abordaje integral de la cronicidad desde la atención primaria

4.1. Marco conceptual de la cronicidad y su impacto en el sistema sanitario
4.2. Rol del fisioterapeuta en la atención al paciente crónico complejo y pluripatológico
4.3. Abordaje fisioterapéutico de las patologías crónicas musculoesqueléticas más prevalentes
4.4. Abordaje fisioterapéutico de las enfermedades crónicas cardiorrespiratorias y metabólicas
4.5. Abordaje de la fragilidad, la sarcopenia y el deterioro funcional en la persona mayor crónica
4.6. Autogestión, empoderamiento y adherencia terapéutica del paciente crónico
4.7. Continuidad asistencial y coordinación entre niveles en el seguimiento longitudinal del paciente crónico

05 Evaluación de resultados, calidad asistencial e innovación en fisioterapia de atención primaria

5.1. Metodología de evaluación de programas de fisioterapia comunitaria
5.2. Práctica basada en la evidencia aplicada a la fisioterapia en el contexto comunitario
5.3. Gestión de la calidad y mejora continua en los servicios de fisioterapia comunitaria
5.4. Innovación tecnológica y perspectivas de futuro en fisioterapia de atención primaria

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

