ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Fisioterapia en el Paciente Mayor: Prevención de Caídas y Fragilidad

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Fisioterapia en el Paciente Mayor: Prevención de Caídas y Fragilidad de ICUFOR, una formación diseñada para fisioterapeutas que desean profundizar en el abordaje integral del envejecimiento desde una perspectiva clínica actualizada. El aumento de la esperanza de vida plantea nuevos retos asistenciales que demandan profesionales capacitados para intervenir de forma eficaz en la población geriátrica.

A lo largo del programa, abordarás los cambios fisiológicos del envejecimiento, la conceptualización del síndrome de fragilidad y sus modelos teóricos, así como la epidemiología y los factores de riesgo de las caídas. Aprenderás a utilizar instrumentos de cribado, tests funcionales y herramientas de valoración integral que te permitirán fundamentar tu razonamiento clínico con rigor científico.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los cambios fisiológicos asociados al envejecimiento, identificando su repercusión funcional en la autonomía y la dependencia del paciente mayor.

Identificar los factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos de caídas en el paciente mayor, clasificando sus consecuencias físicas, psicológicas y socioeconómicas.

Diseñar programas de ejercicio terapéutico basados en la evidencia para la prevención de caídas y el abordaje de la fragilidad, dosificando la intervención según el nivel funcional del paciente.

Elaborar programas de prevención de caídas en los ámbitos comunitario, hospitalario y residencial, incorporando estrategias de modificación del entorno y adaptación domiciliaria.

Definir el síndrome de fragilidad y sus bases fisiopatológicas, diferenciando los modelos teóricos y los instrumentos de cribado y valoración integral disponibles.

Dominar los tests clínicos e instrumentales de evaluación del equilibrio, la marcha y la fuerza muscular, aplicando el razonamiento clínico fisioterapéutico a la integración de los hallazgos.

Conocer las tecnologías emergentes aplicadas a la fisioterapia geriátrica, distinguiendo sus indicaciones, su evidencia científica actual y sus limitaciones.

Fundamentar el abordaje multidisciplinar de la fragilidad y las caídas, integrando la fisioterapia en modelos de atención centrada en la persona y utilizando indicadores de resultado para el seguimiento y la reevaluación del paciente mayor.

Temario

01 Envejecimiento, cambios fisiológicos y repercusión funcional en el paciente mayor

1.1. Demografía del envejecimiento y contexto epidemiológico actual
1.2. Cambios fisiológicos asociados al envejecimiento con repercusión funcional
1.3. Conceptos clave en geriatría: funcionalidad, dependencia y autonomía
1.4. Marco conceptual de la fisioterapia geriátrica basada en la evidencia

02 El síndrome de fragilidad: conceptualización, detección y valoración integral

2.1. Definición y evolución histórica del concepto de fragilidad en el paciente mayor
2.2. Modelos teóricos de fragilidad y su aplicación clínica
2.3. Fisiopatología del síndrome de fragilidad
2.4. Instrumentos de cribado y detección precoz de la fragilidad
2.5. Valoración geriátrica integral como herramienta de evaluación multidimensional
2.6. Estadios de fragilidad: trayectoria clínica del paciente robusto al paciente frágil y dependiente
2.7. Evidencia científica actual sobre la reversibilidad de la fragilidad y ventanas de intervención

Temario

03 Caídas en el paciente mayor: epidemiología, factores de riesgo y evaluación fisioterapéutica

3.1. Epidemiología de las caídas en personas mayores: prevalencia, incidencia y consecuencias
3.2. Factores de riesgo intrínsecos de caídas en el paciente mayor
3.3. Factores de riesgo extrínsecos y ambientales asociados a las caídas
3.4. Evaluación fisioterapéutica del riesgo de caídas mediante tests clínicos
3.5. Valoración instrumental del equilibrio y la marcha
3.6. Integración de los hallazgos de la evaluación en el razonamiento clínico fisioterapéutico

Temario

04 Intervención fisioterapéutica en la prevención de caídas y el abordaje de la fragilidad

4.1. Principios fundamentales de la prescripción de ejercicio terapéutico en el paciente mayor
4.2. Programas de entrenamiento de fuerza y potencia muscular en personas mayores
4.3. Programas de entrenamiento del equilibrio y la estabilidad postural
4.4. Entrenamiento de la marcha y la capacidad aeróbica en el paciente mayor
4.5. Intervenciones complementarias en fisioterapia geriátrica
4.6. Tecnologías aplicadas a la intervención fisioterapéutica en el paciente mayor
4.7. Intervención fisioterapéutica específica en el paciente mayor institucionalizado
4.8. Adherencia terapéutica y planificación individualizada del tratamiento

Temario

05 Programas de prevención, seguimiento y abordaje multidisciplinar de caídas y fragilidad

5.1. Diseño e implementación de programas de prevención de caídas basados en la evidencia
5.2. Estrategias de modificación del entorno y adaptación domiciliaria
5.3. Abordaje multidisciplinar e interprofesional de la fragilidad y las caídas
5.4. Seguimiento y reevaluación del paciente mayor: indicadores de resultado y criterios de progresión
5.5. Políticas sanitarias y guías de práctica clínica en la prevención de caídas y fragilidad

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

