ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Fisioterapia en Traumatología: Fracturas, Esguinces y Postoperatorio

4 ECTS | 100 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Fisioterapia en Traumatología: Fracturas, Esguinces y Postoperatorio de ICUFOR, una propuesta académica diseñada para fisioterapeutas que desean especializarse en el abordaje integral del paciente con lesiones del aparato locomotor. En un contexto sanitario donde la demanda de profesionales cualificados en rehabilitación traumatológica crece constantemente, esta formación te permitirá destacar con competencias actualizadas y basadas en la evidencia científica más reciente.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos anatomofisiológicos y biomecánicos esenciales para comprender los mecanismos lesionales, dominarás técnicas avanzadas de valoración diagnóstica y desarrollarás habilidades en el tratamiento de fracturas óseas, esguinces y lesiones ligamentosas de diversa complejidad.

Duración
100 horas

Créditos
4 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Dominar los fundamentos anatomofisiológicos y biomecánicos del aparato locomotor, identificando las estructuras implicadas en la patología traumática y los mecanismos de reparación tisular.

Diseñar intervenciones fisioterápicas adaptadas al tratamiento de fracturas óseas, diferenciando los protocolos según la localización, el tipo de fractura y las complicaciones asociadas a la consolidación e inmovilización.

Elaborar planes de rehabilitación postquirúrgica en cirugía traumatológica, ajustando los objetivos y las pautas de movilización y carga progresiva al tipo de intervención realizada y a las precauciones específicas de cada procedimiento.

Implementar programas de readaptación funcional y retorno seguro a la actividad, utilizando baterías de test funcionales y criterios objetivos para la toma de decisiones clínicas.

Desarrollar competencias en valoración y diagnóstico fisioterápico del paciente traumatológico, aplicando de forma sistemática la exploración física, la interpretación de pruebas de imagen y las escalas estandarizadas de medición de resultados.

Aplicar estrategias terapéuticas específicas en esguinces y lesiones ligamentosas, integrando el abordaje agudo, la reeducación propioceptiva y neuromuscular, y las técnicas de vendaje funcional y contención.

Conocer las principales técnicas y modalidades terapéuticas especializadas en fisioterapia traumatológica, justificando su selección y dosificación conforme a la evidencia científica disponible y a la fase de recuperación del paciente.

Incorporar estrategias de prevención de recidivas y educación terapéutica al paciente, abordando los factores psicosociales, los programas neuromusculares preventivos y la planificación del seguimiento a largo plazo.

Temario

01 Fundamentos anatomofisiológicos y biomecánicos del aparato locomotor aplicados a la traumatología

1.1. Anatomía funcional del sistema musculoesquelético: estructuras implicadas en la patología traumática
1.2. Biomecánica articular y su relevancia en la comprensión de los mecanismos lesionales
1.3. Fisiología del tejido óseo: composición, remodelación y respuesta biológica ante la fractura
1.4. Fisiología del tejido conectivo ligamentoso y tendinoso: propiedades mecánicas y capacidad de reparación
1.5. Respuesta inflamatoria, mecanismos de reparación tisular y nociones farmacológicas aplicadas a la traumatología

Temario

02 Valoración y diagnóstico fisioterápico en patología traumatológica

2.1. Anamnesis y entrevista clínica orientada al paciente con lesión traumatológica
2.2. Exploración física sistemática del aparato locomotor lesionado
2.3. Interpretación de pruebas de imagen en el contexto de la fisioterapia traumatológica
2.4. Escalas y herramientas estandarizadas de medición de resultados en traumatología
2.5. Razonamiento clínico y establecimiento de objetivos terapéuticos en fisioterapia traumatológica
2.6. Diagnóstico fisioterápico diferencial y criterios de derivación a otros profesionales sanitarios

Temario

03 Fisioterapia en el tratamiento de fracturas óseas

3.1. Clasificación de las fracturas óseas según su mecanismo de producción, localización y gravedad
3.2. Tratamiento conservador de fracturas: papel del fisioterapeuta durante la fase de inmovilización
3.3. Abordaje fisioterápico de las fracturas del miembro superior
3.4. Abordaje fisioterápico de las fracturas del miembro inferior
3.5. Abordaje fisioterápico de las fracturas vertebrales y del anillo pélvico
3.6. Complicaciones en la consolidación ósea y su manejo desde la fisioterapia
3.7. Progresión del tratamiento rehabilitador y criterios de alta fisioterápica en fracturas

Temario

04 Fisioterapia en esguinces y lesiones ligamentosas

4.1. Clasificación y mecanismos de producción de los esguinces articulares
4.2. Fisioterapia en el esguince de tobillo: del abordaje agudo a la prevención de recidivas
4.3. Fisioterapia en el esguince de rodilla y lesiones de los ligamentos cruzados y colaterales
4.4. Fisioterapia en esguinces y lesiones ligamentosas del miembro superior
4.5. Fisioterapia en el esguince del raquis cervical: síndrome del latigazo cervical y lesiones asociadas
4.6. Vendajes funcionales y técnicas de contención en el tratamiento de esguinces

Temario

05 Fisioterapia en el postoperatorio traumatológico

5.1. Principios generales de la rehabilitación postquirúrgica en cirugía traumatológica
5.2. Fisioterapia tras osteosíntesis: placas, clavos intramedulares y fijadores externos
5.3. Fisioterapia tras artroplastia de cadera y rodilla en contexto traumatológico
5.4. Fisioterapia tras reconstrucción quirúrgica del ligamento cruzado anterior
5.5. Fisioterapia tras reparación quirúrgica del manguito rotador y otras cirugías del hombro
5.6. Fisioterapia tras cirugía artroscópica de rodilla: meniscectomía parcial y sutura meniscal
5.7. Manejo del dolor, la inflamación y la cicatriz en el contexto postoperatorio traumatológico
5.8. Complicaciones postoperatorias relevantes para el fisioterapeuta y criterios de derivación urgente

Temario

06 Técnicas y modalidades terapéuticas especializadas en fisioterapia traumatológica

6.1. Terapia manual ortopédica aplicada a la patología traumática
6.2. Ejercicio terapéutico como eje central de la rehabilitación traumatológica
6.3. Electroterapia y agentes físicos en el tratamiento de lesiones traumáticas
6.4. Hidroterapia y terapia acuática en la rehabilitación de pacientes traumatológicos
6.5. Ecografía musculoesquelética y nuevas tecnologías aplicadas a la intervención fisioterápica

07 Readaptación funcional, retorno a la actividad y prevención de recidivas tras lesión traumatológica

7.1. Concepto de readaptación funcional y su diferenciación respecto a la rehabilitación clínica convencional
7.2. Valoración funcional avanzada y test de rendimiento para la toma de decisiones clínicas
7.3. Diseño de programas de reentrenamiento y readaptación progresiva al esfuerzo
7.4. Factores psicosociales, prevención de recidivas y seguimiento a largo plazo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 4 créditos ECTS y 100 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

