ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Fisioterapia en UCI y Paciente Crítico: Movilización Precoz

5 ECTS | 125 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo de ICUFOR diseñado para fisioterapeutas que desean consolidar su carrera profesional en el exigente entorno de las unidades de cuidados intensivos. La atención al paciente crítico representa uno de los campos más desafiantes y gratificantes de la fisioterapia actual, donde la intervención precoz marca la diferencia en la recuperación funcional y calidad de vida de personas en situaciones de máxima vulnerabilidad.

A través de un recorrido formativo completo, abordarás desde los fundamentos del entorno UCI y la fisiopatología del paciente crítico hasta las técnicas más avanzadas de movilización precoz y fisioterapia respiratoria.

Duración
125 horas

Créditos
5 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer la organización y el funcionamiento de la UCI, identificando el rol, las competencias y el marco ético-deontológico del fisioterapeuta dentro del equipo multidisciplinar de cuidados intensivos.

Dominar la valoración fisioterapéutica integral del paciente crítico, aplicando escalas e instrumentos estandarizados de evaluación hemodinámica, respiratoria, neuromuscular y funcional en UCI.

Fundamentar la movilización precoz en la evidencia científica actual, analizando sus beneficios, limitaciones, guías de práctica clínica y relación coste-efectividad.

Identificar los criterios de seguridad, las barreras y las estrategias para la implementación de la movilización precoz, garantizando una monitorización adecuada y una gestión eficaz de riesgos y eventos adversos.

Comprender la fisiopatología del paciente crítico, diferenciando las consecuencias sistémicas, neuromusculares y funcionales derivadas de la enfermedad crítica y la inmovilización prolongada.

Aplicar técnicas de fisioterapia respiratoria en el paciente crítico con y sin ventilación mecánica, abordando el manejo de secreciones, el reclutamiento alveolar y el proceso de destete ventilatorio.

Diseñar programas individualizados de movilización precoz, implementando técnicas de progresión funcional, electroestimulación, cicloergometría y nuevas tecnologías aplicadas al paciente crítico.

Desarrollar competencias de trabajo interdisciplinar, gestión de calidad e investigación, asegurando la continuidad asistencial del paciente crítico desde la UCI hasta el alta hospitalaria y comunitaria.

Temario

01 Fundamentos del entorno de cuidados intensivos y rol del fisioterapeuta en la UCI

1.1. Organización, estructura y funcionamiento de la unidad de cuidados intensivos
1.2. Composición y dinámica del equipo multidisciplinar en cuidados críticos
1.3. Evolución histórica y marco actual del fisioterapeuta en la unidad de cuidados intensivos
1.4. Marco normativo, ético y deontológico de la intervención fisioterapéutica en el paciente crítico
1.5. Humanización de los cuidados intensivos y su relación con la práctica fisioterapéutica

Temario

02 Fisiopatología del paciente crítico y consecuencias de la inmovilización prolongada

2.1. Respuesta fisiopatológica sistémica del organismo ante la enfermedad crítica
2.2. Debilidad adquirida en la unidad de cuidados intensivos (DA-UCI)
2.3. Efectos deletéreos de la inmovilización y el reposo prolongado en cama sobre los diferentes sistemas corporales
2.4. Síndrome post-cuidados intensivos: definición, dimensiones y repercusión a largo plazo
2.5. Implicaciones de la fisiopatología del paciente crítico para la planificación de la intervención fisioterapéutica

Temario

03 Valoración y evaluación fisioterapéutica integral del paciente crítico en UCI

3.1. Principios generales de la valoración fisioterapéutica en el contexto de la medicina intensiva
3.2. Evaluación del estado hemodinámico y cardiovascular como condicionante de la intervención
3.3. Valoración de la función respiratoria y la mecánica ventilatoria del paciente crítico
3.4. Evaluación de la fuerza muscular, el estado neuromuscular y la capacidad funcional
3.5. Valoración del nivel de consciencia, sedación, dolor y delirium como moduladores de la intervención
3.6. Valoración del estado nutricional y su influencia en la capacidad de rehabilitación
3.7. Registro, documentación y seguimiento evolutivo de la valoración fisioterapéutica en UCI

Temario

04 Fisioterapia respiratoria aplicada al paciente crítico con y sin ventilación mecánica

4.1. Fundamentos de la ventilación mecánica relevantes para el fisioterapeuta de UCI
4.2. Técnicas de higiene bronquial y manejo de secreciones en el paciente crítico
4.3. Técnicas de reclutamiento alveolar y optimización de la oxigenación
4.4. Fisioterapia respiratoria en el paciente con vía aérea artificial: tubo endotraqueal y traqueostomía
4.5. Papel del fisioterapeuta en el proceso de destete de la ventilación mecánica
4.6. Oxigenoterapia de alto flujo, ventilación mecánica no invasiva y su integración con la fisioterapia
4.7. Fisioterapia respiratoria en el paciente crítico no intubado: prevención y tratamiento de complicaciones pulmonares

Temario

05 Fundamentos, evidencia científica y marco conceptual de la movilización precoz en UCI

5.1. Concepto, definición y alcance de la movilización precoz en el contexto de los cuidados intensivos
5.2. Revisión de la evidencia científica actual sobre los beneficios de la movilización precoz
5.3. Guías de práctica clínica, recomendaciones internacionales y documentos de consenso
5.4. Modelo conceptual de implementación de programas de movilización precoz en la UCI
5.5. Relación coste-efectividad y sostenibilidad de los programas de movilización precoz

Temario

06 Técnicas, protocolos y progresión de la movilización precoz en el paciente crítico

6.1. Criterios de inicio, contraindicaciones y criterios de suspensión de la movilización precoz
6.2. Niveles de movilización y sistemas de progresión funcional en UCI
6.3. Técnicas de movilización pasiva, activa-asistida y activa en el paciente encamado
6.4. Verticalización progresiva: sedestación al borde de la cama, bipedestación y transferencias
6.5. Deambulación precoz en la UCI: procedimiento, logística y progresión
6.6. Electroestimulación neuromuscular como complemento terapéutico a la movilización precoz
6.7. Cicloergometría en cama y otras tecnologías de apoyo a la movilización en UCI
6.8. Diseño, prescripción y dosificación del programa de ejercicio terapéutico individualizado en el paciente crítico

Temario

07 Seguridad, monitorización y gestión de barreras durante la movilización precoz

7.1. Marco de seguridad del paciente en la movilización precoz en cuidados intensivos
7.2. Monitorización continua del paciente durante la sesión de movilización
7.3. Manejo de dispositivos médicos y líneas invasivas durante la movilización
7.4. Barreras para la implementación de la movilización precoz en la UCI
7.5. Estrategias basadas en la evidencia para superar las barreras a la movilización precoz
7.6. Registro de eventos adversos, indicadores de seguridad y cultura de notificación

08 Movilización precoz en poblaciones especiales y situaciones clínicas específicas en UCI

8.1. Fisioterapia y movilización precoz en el paciente con patología respiratoria grave
8.2. Movilización precoz en el paciente neurocrítico
8.3. Movilización precoz en el paciente quirúrgico y politraumatizado
8.4. Movilización precoz en el paciente con soporte vital avanzado y terapias especiales
8.5. Consideraciones específicas de la movilización precoz en el paciente anciano crítico
8.6. Movilización precoz en el paciente pediátrico y neonatal en cuidados intensivos

Temario

09 Trabajo interdisciplinar, gestión de calidad, investigación y continuidad asistencial en fisioterapia de UCI

9.1. Modelos de trabajo interdisciplinar y liderazgo del fisioterapeuta en el equipo de rehabilitación en UCI
9.2. Gestión de calidad, mejora continua e investigación en fisioterapia de cuidados intensivos
9.3. Continuidad asistencial y transición del paciente desde la UCI al alta hospitalaria y comunitaria
9.4. Formación continuada, desarrollo profesional y bienestar del fisioterapeuta de UCI

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 5 créditos ECTS y 125 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01
Formación accesible
Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02
Calidad universitaria
Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03
Impulso a tu carrera
Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04
Especialización
Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05
Atención de calidad
Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

