ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Fobia a Sangre, Inyecciones y Daño: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Fobia a Sangre, Inyecciones y Daño: Intervención Psicológica para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. Esta formación responde a una necesidad clínica específica, ya que este subtipo de fobia presenta características únicas que lo diferencian de otros trastornos de ansiedad, especialmente por su respuesta bifásica y el riesgo de síncope vasovagal. Dominar su abordaje te permitirá ofrecer tratamientos realmente eficaces a pacientes cuya calidad de vida y adherencia a procedimientos médicos se ven gravemente comprometidas.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los fundamentos conceptuales de las fobias específicas diferenciando la fobia a sangre, inyecciones y daño como subtipo clínicamente distintivo dentro de los trastornos de ansiedad.

Analizar los modelos etiológicos y explicativos de la fobia SID integrando factores biológicos, psicológicos y sociales, distinguiendo el papel diferencial del asco como emoción prominente en este subtipo fóbico.

Dominar el proceso de evaluación clínica y diagnóstico diferencial de la fobia SID aplicando entrevistas especializadas, instrumentos psicométricos estandarizados y registros psicofisiológicos para la formulación funcional individualizada del caso.

Identificar las manifestaciones clínicas multicomponente y las particularidades fenomenológicas de la fobia SID describiendo sus subtipos, curso evolutivo y consecuencias sobre la salud y el acceso sanitario.

Comprender los mecanismos psicofisiológicos diferenciadores de la fobia SID fundamentando la respuesta bifásica y el síncope vasovagal como fenómenos clínicos que condicionan el diseño de la intervención.

Diseñar intervenciones basadas en la exposición y en la técnica de tensión aplicada adaptando los protocolos terapéuticos a los subtipos de fobia SID y al manejo específico del componente vasovagal.

Objetivos del curso

Incorporar estrategias cognitivas, abordajes de tercera generación e intervenciones complementarias seleccionando y combinando las técnicas según el perfil clínico del paciente.

Elaborar programas de tratamiento individualizados implementando adaptaciones para poblaciones específicas, contextos sanitarios especializados y distintos formatos de aplicación, incorporando criterios de seguimiento, prevención de recaídas y consideraciones éticas.

Temario

01 Fundamentos conceptuales de las fobias específicas en el marco de los trastornos de ansiedad

1.1. Delimitación conceptual de la ansiedad, el miedo y la fobia como constructos diferenciados
1.2. Clasificación y taxonomía de las fobias específicas en los sistemas diagnósticos actuales
1.3. Epidemiología, comorbilidad e impacto funcional de las fobias específicas
1.4. La fobia a sangre, inyecciones y daño como subtipo clínicamente diferenciado dentro de las fobias específicas

02 Caracterización clínica y fenomenología de la fobia a sangre, inyecciones y daño

2.1. Definición y delimitación del constructo de fobia a sangre, inyecciones y daño en la literatura científica
2.2. Subtipos de la fobia SID: categorías clínicas y variantes en la presentación sintomática
2.3. Manifestaciones clínicas multicomponente de la fobia SID
2.4. Epidemiología específica de la fobia SID: prevalencia, diferencias de género y distribución por edades
2.5. Curso evolutivo, edad de inicio y pronóstico de la fobia SID a lo largo del ciclo vital
2.6. Consecuencias de la fobia SID sobre la salud física y el acceso a la atención sanitaria

Temario

03 Etiología y modelos explicativos de la fobia a sangre, inyecciones y daño

3.1. Perspectiva evolucionista: la preparación biológica y la hipótesis de la función adaptativa del desmayo ante la sangre
3.2. Factores genéticos, heredabilidad y agregación familiar de la fobia SID
3.3. Modelos de condicionamiento y aprendizaje en la adquisición de la fobia SID
3.4. Modelos cognitivos: el papel de las creencias disfuncionales, la sensibilidad al asco y la sensibilidad a la ansiedad
3.5. El papel diferencial y prominente de la emoción de asco en la fobia SID
3.6. Modelos integradores y biopsicosociales para la comprensión de la fobia SID
3.7. Factores de riesgo y factores protectores identificados en la investigación empírica actual

Temario

04 Mecanismos psicofisiológicos diferenciadores: la respuesta bifásica y el síncope vasovagal

4.1. Diferencias fundamentales entre la respuesta de ansiedad típica y la respuesta específica de la fobia SID
4.2. Caracterización detallada de la respuesta bifásica: activación simpática inicial seguida de colapso parasimpático
4.3. El síncope vasovagal: definición, mecanismos neurofisiológicos y presentación clínica
4.4. Variables moduladoras de la respuesta psicofisiológica: postura corporal, estado metabólico, hidratación y factores contextuales
4.5. Implicaciones directas de la respuesta bifásica para el diseño de intervenciones psicológicas eficaces

Temario

05 Evaluación clínica y diagnóstico diferencial de la fobia a sangre, inyecciones y daño

5.1. Objetivos, fases y proceso general de evaluación clínica de la fobia SID en la práctica profesional
5.2. La entrevista clínica especializada: áreas de exploración y estructura de la evaluación
5.3. Instrumentos psicométricos estandarizados para la evaluación específica de la fobia SID
5.4. Registros conductuales, pruebas de aproximación conductual y autorregistros como herramientas de evaluación ecológica
5.5. Evaluación psicofisiológica en el contexto clínico: registro de presión arterial, frecuencia cardíaca y detección de la respuesta vasovagal
5.6. Diagnóstico diferencial con otros trastornos y condiciones clínicas relevantes
5.7. Formulación del caso clínico: integración de la información evaluativa en un modelo funcional individualizado

Temario

06 Intervenciones basadas en la exposición para la fobia a sangre, inyecciones y daño

6.1. Fundamentos teóricos de la exposición como técnica de elección en el tratamiento de fobias específicas
6.2. Exposición gradual in vivo aplicada a estímulos de sangre, inyecciones y daño
6.3. Exposición en imaginación y mediante materiales audiovisuales como recurso terapéutico complementario
6.4. Exposición mediante realidad virtual aplicada a la fobia SID
6.5. Exposición interoceptiva al componente de náusea, mareo y sensaciones prodrómicas del presíncope
6.6. Estrategias para maximizar la eficacia de la exposición
6.7. Manejo de dificultades frecuentes durante la exposición en la fobia SID
6.8. Adaptaciones de la exposición según el subtipo de fobia SID y las características individuales del paciente

Temario

07 La técnica de tensión aplicada y estrategias específicas de manejo del componente vasovagal

7.1. Origen y desarrollo histórico de la técnica de tensión aplicada de Öst y Sterner
7.2. Fundamentos psicofisiológicos de la tensión aplicada: prevención activa de la caída de presión arterial
7.3. Protocolo estandarizado de entrenamiento en tensión muscular aplicada
7.4. Evidencia empírica sobre la eficacia de la tensión aplicada: resultados de ensayos clínicos controlados y metaanálisis
7.5. Combinación de tensión aplicada con técnicas de exposición y consideraciones clínicas

Temario

08 Intervenciones cognitivas, terapias de tercera generación y abordajes complementarios en la fobia SID

8.1. Psicoeducación como componente transversal del tratamiento de la fobia SID
8.2. Reestructuración cognitiva aplicada a la fobia SID
8.3. Intervenciones dirigidas a la reducción de la sensibilidad al asco
8.4. Terapias de tercera generación aplicadas a la fobia SID
8.5. Consideraciones sobre el uso complementario de intervención farmacológica y el papel del psicólogo en el abordaje interdisciplinar
8.6. Criterios de selección y combinación de abordajes complementarios según el perfil clínico del paciente

09 Aplicación clínica en poblaciones específicas y contextos sanitarios especializados

9.1. Intervención en la fobia SID en población infantil y adolescente
9.2. Intervención en personas con enfermedades crónicas que requieren procedimientos invasivos frecuentes
9.3. Intervención en contextos sanitarios específicos y poblaciones especializadas
9.4. Adaptaciones ambientales y procedimentales del entorno sanitario para la facilitación de procedimientos en pacientes con fobia SID

Temario

10 Diseño de programas de tratamiento, seguimiento clínico y perspectivas futuras de investigación

10.1. Planificación individualizada del tratamiento: selección y secuenciación de técnicas según el perfil del paciente
10.2. Formatos de aplicación del tratamiento: modalidades y opciones de implementación
10.3. Evaluación de resultados terapéuticos y seguimiento clínico
10.4. Barreras de acceso al tratamiento y estrategias para mejorar la adherencia y la motivación terapéutica
10.5. Aspectos éticos y deontológicos específicos en la intervención sobre la fobia SID
10.6. Líneas emergentes de investigación y desarrollos futuros en el abordaje de la fobia SID
10.7. Casos clínicos integradores: formulación funcional, diseño de la intervención y análisis de resultados terapéuticos

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

