ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Funciones Ejecutivas en la Vida Adulta: Planificación, Flexibilidad e Inhibición

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado para profesionales que desean profundizar en el estudio de las funciones ejecutivas durante la etapa adulta. Estas capacidades cognitivas resultan fundamentales para el funcionamiento adaptativo en contextos personales, sociales y laborales, ya que permiten planificar acciones, adaptarse a situaciones cambiantes y regular el comportamiento de manera eficaz.

A lo largo de la formación, abordarás los fundamentos teóricos y las bases neuroanatómicas que sustentan estos procesos, desde los modelos clásicos hasta las investigaciones más recientes. Profundizarás en los tres componentes nucleares —planificación, flexibilidad cognitiva e inhibición—, analizando su funcionamiento integrado y los factores que modulan su rendimiento.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir el constructo de funciones ejecutivas fundamentando su relevancia en la vida cotidiana, social y profesional del adulto.

Analizar los principales modelos teóricos explicativos de las funciones ejecutivas diferenciando sus componentes, alcances y limitaciones.

Conocer los factores moduladores del funcionamiento ejecutivo a lo largo de la vida adulta relacionando variables de estilo de vida, reserva cognitiva, envejecimiento y contexto socioeconómico con el rendimiento ejecutivo.

Clasificar las principales alteraciones de las funciones ejecutivas en la vida adulta diferenciando las asociadas al envejecimiento normal, las enfermedades neurodegenerativas, el daño cerebral adquirido, los trastornos psiquiátricos y las adicciones.

Identificar las bases neuroanatómicas y neurofisiológicas del control ejecutivo describiendo la organización de la corteza prefrontal, los circuitos frontosubcorticales y los sistemas de neurotransmisión implicados.

Comprender los procesos de planificación, flexibilidad cognitiva e inhibición distinguiendo sus mecanismos específicos, su interdependencia funcional y su expresión integrada en la conducta adulta.

Dominar los instrumentos y procedimientos de evaluación neuropsicológica de las funciones ejecutivas aplicando criterios de validez ecológica e interpretación clínica integrada para la elaboración del perfil ejecutivo.

Diseñar estrategias de intervención, estimulación y rehabilitación de las funciones ejecutivas seleccionando programas basados en la evidencia y adaptándolos al perfil clínico y funcional del adulto.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y marco teórico de las funciones ejecutivas

1.1. Definición y delimitación del concepto de funciones ejecutivas
1.2. Evolución histórica del estudio de las funciones ejecutivas
1.3. Componentes y procesos cognitivos incluidos bajo el constructo de funciones ejecutivas
1.4. Funciones ejecutivas frías y calientes: dimensión cognitiva y dimensión emocional-motivacional
1.5. Relevancia de las funciones ejecutivas en la vida cotidiana, social y profesional del adulto

02 Bases neuroanatómicas y neurofisiológicas de las funciones ejecutivas

2.1. Organización funcional de la corteza prefrontal y su papel en el control ejecutivo
2.2. Circuitos frontosubcorticales implicados en el funcionamiento ejecutivo
2.3. Neurotransmisión y modulación química de las funciones ejecutivas
2.4. Conectividad funcional y redes neuronales distribuidas en el control ejecutivo
2.5. Neuroplasticidad y cambios cerebrales a lo largo de la vida adulta

Temario

03 Modelos teóricos explicativos de las funciones ejecutivas

3.1. Perspectiva general: modelos unitarios frente a modelos multicomponente
3.2. El modelo de sistema atencional supervisor de Norman y Shallice
3.3. El modelo de memoria de trabajo de Baddeley y el ejecutivo central como controlador atencional
3.4. El modelo de unidad y diversidad de Miyake y colaboradores
3.5. El modelo jerárquico de control atencional de Stuss y Alexander
3.6. La hipótesis del marcador somático de Damasio y la toma de decisiones emocionales
3.7. Integración de los distintos modelos: hacia una comprensión multidimensional de las funciones ejecutivas

Temario

04 Planificación como función ejecutiva central: procesos, componentes y funcionamiento en la vida adulta

4.1. Definición y conceptualización de la planificación como proceso ejecutivo complejo
4.2. Componentes cognitivos implicados en la capacidad de planificación
4.3. Relación de la planificación con otras funciones ejecutivas y procesos cognitivos
4.4. Planificación en contextos cotidianos y profesionales de la vida adulta
4.5. Desarrollo y cambios en la capacidad de planificación a lo largo de la vida adulta
4.6. Alteraciones de la planificación en trastornos neurológicos y psiquiátricos

Temario

05 Flexibilidad cognitiva: adaptación, cambio de set y regulación en el comportamiento adulto

5.1. Definición y delimitación del constructo de flexibilidad cognitiva
5.2. Procesos cognitivos implicados en la flexibilidad mental
5.3. Bases neurales específicas de la flexibilidad cognitiva y sus diferencias con otros componentes ejecutivos
5.4. Flexibilidad cognitiva y regulación emocional en la vida adulta
5.5. Flexibilidad cognitiva aplicada al ámbito laboral y a la resolución de problemas complejos
5.6. Cambios en la flexibilidad cognitiva asociados al proceso de envejecimiento normal
5.7. Rigidez cognitiva y psicopatología: implicaciones clínicas en el adulto

Temario

06 Inhibición y control inhibitorio: mecanismos, tipología y funcionamiento en la vida adulta

6.1. Conceptualización del control inhibitorio como función ejecutiva nuclear
6.2. Tipos de inhibición: una taxonomía funcional y operativa
6.3. Sustratos neurales del control inhibitorio
6.4. Inhibición y autorregulación del comportamiento en la vida adulta
6.5. Cambios en el control inhibitorio a lo largo del envejecimiento normal y patológico
6.6. Desinhibición conductual y cognitiva: manifestaciones clínicas en el adulto

07 Interacción e integración de planificación, flexibilidad e inhibición en la conducta adulta

7.1. Interdependencia funcional de los tres componentes ejecutivos nucleares
7.2. El papel integrador de la memoria de trabajo en la articulación de las funciones ejecutivas
7.3. Funciones ejecutivas y toma de decisiones complejas en la vida adulta
7.4. Funciones ejecutivas, motivación y regulación emocional en el adulto
7.5. Metacognición y supervisión del propio funcionamiento ejecutivo

Temario

08 Desarrollo, variabilidad individual y factores moduladores del funcionamiento ejecutivo en la vida adulta

8.1. Trayectoria del desarrollo ejecutivo a lo largo de la vida adulta
8.2. Diferencias individuales en el funcionamiento ejecutivo adulto
8.3. Factores de estilo de vida que modulan las funciones ejecutivas
8.4. Reserva cognitiva y factores protectores del funcionamiento ejecutivo
8.5. Influencia de variables socioeconómicas y contextuales en el rendimiento ejecutivo

Temario

09 Evaluación neuropsicológica de las funciones ejecutivas en la vida adulta

9.1. Principios generales de la evaluación neuropsicológica del funcionamiento ejecutivo
9.2. Instrumentos de evaluación de la capacidad de planificación
9.3. Instrumentos de evaluación de la flexibilidad cognitiva
9.4. Instrumentos de evaluación del control inhibitorio
9.5. Baterías integradas y comprehensivas de evaluación de las funciones ejecutivas
9.6. Evaluación ecológica y funcional de las funciones ejecutivas en contextos naturales
9.7. Interpretación clínica integrada de los resultados y elaboración del perfil ejecutivo
9.8. Avances tecnológicos en la evaluación de las funciones ejecutivas

Temario

10 Alteraciones de las funciones ejecutivas a lo largo de la vida adulta: envejecimiento, patología neurológica y trastornos psiquiátricos

10.1. Funciones ejecutivas y envejecimiento cognitivo normal
10.2. Disfunción ejecutiva en las enfermedades neurodegenerativas
10.3. Disfunción ejecutiva asociada al daño cerebral adquirido
10.4. Alteraciones de las funciones ejecutivas en trastornos psiquiátricos
10.5. Disfunción ejecutiva asociada al consumo de sustancias y las adicciones comportamentales
10.6. Impacto funcional de las alteraciones ejecutivas en la vida cotidiana del adulto

Temario

11 Intervención, estimulación y rehabilitación de las funciones ejecutivas en la vida adulta

11.1. Principios generales de la rehabilitación neuropsicológica aplicada a las funciones ejecutivas
11.2. Estrategias de intervención específicas sobre la capacidad de planificación
11.3. Estrategias de intervención específicas sobre la flexibilidad cognitiva
11.4. Estrategias de intervención específicas sobre el control inhibitorio
11.5. Programas integrados y estructurados de rehabilitación de funciones ejecutivas
11.6. Rehabilitación asistida por tecnología: plataformas digitales y realidad virtual
11.7. Intervención en poblaciones adultas específicas y evaluación de la eficacia

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

