ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Fundamentos del Coaching Personal: Acompañamiento al Desarrollo

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Fundamentos del Coaching Personal: Acompañamiento al Desarrollo de ICUFOR y adquiere las competencias necesarias para guiar procesos de transformación y crecimiento personal. En un contexto donde las personas buscan cada vez más alcanzar su máximo potencial, el coaching se ha consolidado como una disciplina esencial que combina rigor metodológico con un profundo respeto por el desarrollo humano.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los pilares teóricos y prácticos que sustentan el coaching personal, desde sus fundamentos psicológicos y neurocientíficos hasta las técnicas de comunicación más efectivas. Explorarás modelos reconocidos como GROW, trabajarás con herramientas de diagnóstico, visualización y gestión emocional, y comprenderás cómo estructurar procesos completos de acompañamiento.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Definir los fundamentos conceptuales, históricos y teóricos del coaching personal, diferenciando esta disciplina de otras prácticas profesionales de acompañamiento y ayuda.

Conocer el marco ético, deontológico y competencial del coach personal, delimitando los roles, funciones, límites de actuación y criterios de derivación profesional inherentes al ejercicio responsable de la profesión.

Desarrollar las habilidades nucleares de comunicación propias de la práctica del coaching, integrando la escucha activa, la formulación de preguntas poderosas, el feedback constructivo y la lectura de señales no verbales durante las sesiones.

Comprender las bases psicológicas y neurocientíficas que sustentan los procesos de cambio y desarrollo personal, identificando los modelos, mecanismos y factores que intervienen en la modificación del comportamiento humano.

Dominar la estructura, las fases y los modelos metodológicos del proceso de coaching personal, aplicando una secuencia coherente que abarque desde la exploración inicial hasta el cierre y la consolidación de los aprendizajes obtenidos.

Clasificar y utilizar las principales herramientas y técnicas de acompañamiento al desarrollo personal, seleccionando los recursos más adecuados de exploración, visualización, gestión cognitiva, planificación y seguimiento según las necesidades específicas del coachee.

Objetivos del curso

Incorporar los principios de la inteligencia emocional en el proceso de coaching, facilitando el autoconocimiento, la regulación emocional y el fortalecimiento de las competencias relacionales tanto del coachee como del propio coach.

Diseñar intervenciones de coaching adaptadas a ámbitos específicos del desarrollo personal, evaluando los resultados obtenidos mediante indicadores de proceso y de resultado que garanticen la calidad, la eficacia y la mejora continua de la práctica profesional.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y marco teórico del coaching personal

1.1. Definición y delimitación conceptual del coaching personal como disciplina
1.2. Evolución histórica del coaching: orígenes, hitos y consolidación como profesión
1.3. Principales escuelas y corrientes del coaching contemporáneo
1.4. Paradigmas teóricos que sustentan la práctica del coaching personal
1.5. Principios rectores del coaching personal y el concepto de acompañamiento al desarrollo

02 Bases psicológicas y neurocientíficas del desarrollo y el cambio personal

2.1. Fundamentos de psicología del desarrollo aplicados al coaching personal
2.2. Bases neurocientíficas del aprendizaje y la modificación del comportamiento
2.3. Modelos psicológicos del cambio personal relevantes para el coaching
2.4. Creencias, valores y su influencia determinante en el comportamiento humano
2.5. Resistencias al cambio: comprensión, identificación y estrategias de abordaje
2.6. Motivación y procesos de activación en el desarrollo personal

Temario

03 Identidad profesional, competencias y marco ético del coach personal

3.1. Perfil profesional del coach personal: roles, funciones y límites de actuación
3.2. Competencias clave del coach personal según los organismos internacionales de referencia
3.3. Marco ético y deontológico de la práctica profesional del coaching personal
3.4. Autoconocimiento y desarrollo personal del coach como requisito profesional
3.5. Regulación profesional, acreditaciones y certificaciones en el ámbito del coaching

Temario

04 El proceso de coaching personal: estructura, fases y metodología

4.1. Visión global e integradora del proceso de coaching: de la demanda inicial al cierre
4.2. La fase de exploración inicial y establecimiento de la alianza de coaching
4.3. La fase de diagnóstico y definición de la situación actual del coachee
4.4. La fase de diseño: establecimiento de objetivos y planificación del itinerario de desarrollo
4.5. La fase de intervención: desarrollo y conducción de las sesiones de coaching
4.6. La fase de cierre, evaluación del proceso y consolidación de aprendizajes
4.7. Modelos metodológicos de referencia para estructurar el proceso de coaching
4.8. Gestión de la temporalidad, la frecuencia y la duración de las sesiones de coaching

Temario

05 Habilidades nucleares de comunicación en la práctica del coaching personal

5.1. La comunicación como eje vertebrador del proceso de coaching personal
5.2. La escucha activa y profunda como competencia fundamental del coach
5.3. El arte de formular preguntas poderosas que faciliten la reflexión y la acción
5.4. Feedback constructivo y su papel transformador en el desarrollo del coachee
5.5. El silencio como herramienta estratégica de comunicación en las sesiones de coaching
5.6. Comunicación no verbal y lectura de señales en el proceso de coaching
5.7. Presencia plena y comunicación empática del coach durante el acompañamiento

Temario

06 Herramientas y técnicas fundamentales para el acompañamiento al desarrollo personal

6.1. Clasificación general y criterios de selección de herramientas en coaching personal
6.2. Herramientas de exploración, diagnóstico y autoconocimiento
6.3. Herramientas de visualización y proyección del futuro deseado
6.4. Herramientas de gestión cognitiva, reencuadre y cambio de perspectiva
6.5. Herramientas de planificación, seguimiento de la acción y rendición de cuentas
6.6. Herramientas narrativas y metafóricas aplicadas al proceso de coaching
6.7. Integración de herramientas digitales y recursos tecnológicos en la práctica del coaching

Temario

07 Inteligencia emocional y gestión del mundo interior en el proceso de coaching

7.1. Fundamentos de la inteligencia emocional aplicados al coaching personal
7.2. Autoconciencia emocional del coachee como punto de partida del desarrollo personal
7.3. Regulación emocional y desarrollo de estrategias de afrontamiento adaptativas
7.4. Empatía y habilidades sociales como competencias de desarrollo integral del coachee
7.5. La gestión emocional del propio coach durante el ejercicio profesional
7.6. Mindfulness y técnicas de atención plena integradas en la práctica del coaching personal

08 Coaching aplicado a ámbitos específicos del desarrollo personal

8.1. Coaching para el fortalecimiento de la autoestima y la confianza personal
8.2. Coaching en procesos de transición, cambio vital y reinvención personal
8.3. Coaching para la mejora de las relaciones interpersonales y la comunicación
8.4. Coaching para la gestión del tiempo, la productividad personal y el equilibrio vital
8.5. Coaching para el desarrollo del liderazgo personal y la toma de decisiones consciente
8.6. Coaching orientado al bienestar integral, la salud emocional y la calidad de vida

Temario

09 Evaluación de resultados y medición del impacto en procesos de coaching personal

9.1. Importancia y funciones de la evaluación sistemática en la práctica del coaching
9.2. Indicadores de proceso y de resultado en coaching personal
9.3. Herramientas e instrumentos de evaluación aplicados al coaching personal
9.4. Evaluación de la calidad de la relación de coaching y su influencia en los resultados
9.5. Investigación basada en evidencias sobre la eficacia del coaching personal

10 Desarrollo de la práctica profesional del coaching personal y perspectivas de futuro

10.1. Diseño y puesta en marcha de la actividad profesional como coach personal
10.2. Modalidades de ejercicio profesional: coaching presencial, online y formato híbrido
10.3. Supervisión continua y formación permanente como pilares del desarrollo profesional del coach
10.4. Tendencias actuales y emergentes en el ámbito del coaching personal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

