ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Grupos de Apoyo en Duelo en Servicios Sociales Municipales: Diseño, Dinamización y Evaluación

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Grupos de Apoyo en Duelo en Servicios Sociales Municipales: Diseño, Dinamización y Evaluación de ICUFOR y adquiere competencias esenciales para acompañar profesionalmente a personas que atraviesan procesos de pérdida. En el contexto actual, los servicios sociales municipales representan un espacio privilegiado para ofrecer apoyo especializado en duelo, respondiendo a una necesidad creciente en nuestra sociedad que requiere profesionales capacitados con herramientas específicas.

A través de nuestro programa, profundizarás en los fundamentos teóricos del duelo, sus tipologías y manifestaciones a lo largo del ciclo vital, prestando especial atención a poblaciones vulnerables como menores, personas mayores, migrantes o víctimas de violencia de género.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos del duelo identificando los principales modelos explicativos, las tipologías de pérdida y las dimensiones biopsicosociales implicadas en su elaboración.

Conocer el marco normativo, organizativo y profesional de los servicios sociales municipales, analizando su papel, sus competencias y sus mecanismos de coordinación interinstitucional en la atención integral al duelo.

Diseñar programas de grupos de apoyo en duelo definiendo objetivos, criterios de composición, estructura de sesiones y materiales adaptados al contexto y al perfil de los participantes de los servicios sociales municipales.

Diferenciar las manifestaciones y necesidades específicas del duelo a lo largo del ciclo vital y en poblaciones en situación de vulnerabilidad, incorporando la perspectiva interseccional y la competencia intercultural en la atención desde los servicios sociales municipales.

Fundamentar la intervención grupal en duelo distinguiendo las distintas modalidades de grupo, sus factores terapéuticos y la evidencia científica disponible sobre su eficacia.

Dominar las competencias y técnicas de dinamización grupal aplicando estrategias de facilitación, gestión emocional, co-facilitación y manejo de situaciones complejas —incluidos duelos complicados, crisis emocionales y procesos de derivación— en el desarrollo de las sesiones.

Objetivos del curso

Desarrollar estrategias de autocuidado profesional y prevención del desgaste por empatía identificando los factores de riesgo individuales y organizacionales y promoviendo recursos de supervisión y bienestar laboral en los equipos de servicios sociales.

Aplicar instrumentos y metodologías de evaluación de procesos y resultados elaborando informes técnicos e implementando estrategias de sostenibilidad, difusión y coordinación interinstitucional que garanticen la mejora continua y la institucionalización del programa grupal de duelo en el ámbito municipal.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales del duelo: modelos explicativos, tipologías y dimensiones del proceso de pérdida

1.1. Conceptualización del duelo: definiciones, componentes y diferenciación terminológica entre duelo, luto y aflicción
1.2. Evolución histórica del estudio del duelo en las ciencias sociales y de la salud
1.3. Principales modelos teóricos explicativos del proceso de duelo
1.4. Tipologías del duelo: duelo normativo, complicado, anticipatorio, ambiguo y desautorizado
1.5. Dimensiones biopsicosociales y espirituales implicadas en el proceso de duelo
1.6. Factores de riesgo y factores protectores en la elaboración saludable de la pérdida

Temario

02 El duelo a lo largo del ciclo vital y en poblaciones específicas atendidas desde los servicios sociales municipales

2.1. El duelo en la infancia y la adolescencia: características evolutivas y necesidades diferenciadas de acompañamiento
2.2. El duelo en personas adultas: pérdidas normativas y no normativas en la edad adulta
2.3. El duelo en personas mayores: acumulación de pérdidas, soledad no deseada y particularidades del envejecimiento
2.4. El duelo en personas con discapacidad intelectual y del desarrollo: reconocimiento y acompañamiento adaptado
2.5. El duelo en población migrante y minorías culturales: diversidad en la vivencia y expresión de la pérdida
2.6. El duelo en contextos de violencia de género, exclusión social y situaciones de especial vulnerabilidad
2.7. Perspectiva interseccional aplicada a la comprensión y atención del duelo en servicios sociales

Temario

03 Los servicios sociales municipales como contexto de intervención en duelo: marco normativo, organizativo y profesional

3.1. Estructura, funciones y niveles de atención de los servicios sociales municipales en el sistema de protección social
3.2. Marco normativo y competencial para la atención al duelo desde el ámbito local
3.3. Perfiles profesionales implicados en la atención al duelo en el ámbito de los servicios sociales
3.4. Detección y valoración de necesidades de apoyo en duelo en la población usuaria de servicios sociales
3.5. Coordinación interinstitucional y oportunidades del ámbito municipal para la atención integral al duelo

Temario

04 Modelos y modalidades de intervención grupal en duelo: fundamentos teóricos y evidencia científica

4.1. Fundamentos del trabajo grupal como herramienta de intervención psicosocial en procesos de pérdida
4.2. Tipología de grupos de intervención en duelo: grupos de autoayuda, de apoyo mutuo y grupos terapéuticos
4.3. Modelos de intervención grupal en duelo con respaldo de evidencia científica
4.4. Revisión de experiencias y programas de referencia en el ámbito nacional e internacional
4.5. Evidencia científica sobre la eficacia de las intervenciones grupales en duelo: alcance y limitaciones
4.6. Adaptación de los modelos de intervención grupal al contexto específico de los servicios sociales municipales

Temario

05 Diseño de grupos de apoyo en duelo en el ámbito de los servicios sociales municipales

5.1. Análisis previo de necesidades y estudio de viabilidad del grupo de apoyo en duelo en el contexto municipal
5.2. Definición de objetivos generales y específicos del grupo de apoyo en duelo
5.3. Criterios de composición del grupo: procesos de selección, inclusión y exclusión de participantes
5.4. Estructura y formato del programa grupal: duración total, frecuencia de sesiones, número de encuentros y tamaño óptimo del grupo
5.5. Diseño pormenorizado de sesiones: contenidos, secuencia temática y progresión a lo largo del proceso grupal
5.6. Selección y diseño de materiales, recursos didácticos y actividades para las sesiones
5.7. Aspectos logísticos, espaciales y de accesibilidad en la organización del grupo de apoyo
5.8. Elaboración del documento técnico de diseño del programa grupal como herramienta de planificación profesional

Temario

06 Competencias y técnicas para la dinamización de grupos de apoyo en duelo

6.1. Perfil competencial del profesional dinamizador de grupos de apoyo en duelo
6.2. Habilidades de facilitación y conducción de grupos en contextos de alta carga emocional
6.3. Técnicas de dinamización grupal aplicadas al trabajo con la pérdida y el duelo
6.4. Fomento de la cohesión grupal y construcción de un espacio de confianza y seguridad emocional
6.5. Gestión de la comunicación y las interacciones entre los miembros del grupo de duelo
6.6. Co-facilitación de grupos de duelo: modelos de coordinación, distribución de roles y trabajo en equipo profesional
6.7. Uso de recursos tecnológicos y adaptación a formatos online e híbridos en la dinamización de grupos de duelo

Temario

07 Gestión de situaciones complejas y duelos complicados en el contexto del grupo de apoyo

7.1. Identificación de señales de alerta y de indicadores de duelo complicado durante el proceso grupal
7.2. Intervención ante crisis emocionales y descompensaciones dentro del grupo
7.3. Manejo de conflictos interpersonales, dinámicas disfuncionales y roles problemáticos en el grupo de duelo
7.4. Particularidades del abordaje grupal del duelo traumático y de las pérdidas por suicidio
7.5. Derivación y coordinación con recursos especializados de salud mental desde el grupo de apoyo
7.6. Aspectos éticos y legales en la gestión de situaciones complejas: confidencialidad, consentimiento informado, gestión de abandonos y límites de la intervención grupal

08 Autocuidado profesional y prevención del desgaste por empatía en la intervención con personas en duelo

8.1. Impacto emocional y factores de riesgo en el trabajo profesional continuado con el duelo y la pérdida
8.2. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para profesionales que trabajan con la pérdida
8.3. Estrategias organizacionales de cuidado del equipo profesional en servicios sociales municipales
8.4. Crecimiento postraumático vicario y satisfacción por compasión en el trabajo profesional con el duelo

Temario

09 Evaluación de procesos y resultados en grupos de apoyo en duelo: instrumentos, metodología y comunicación de hallazgos

9.1. Marco conceptual de la evaluación aplicada a programas grupales de intervención en duelo
9.2. Dimensiones e indicadores de evaluación en grupos de apoyo en duelo
9.3. Instrumentos y técnicas de recogida de información para la evaluación del programa grupal
9.4. Momentos de la evaluación: línea base, seguimiento intermedio, evaluación final y seguimiento post-programa
9.5. Análisis e interpretación de los datos de evaluación en programas grupales de duelo
9.6. Elaboración de informes de evaluación y comunicación de resultados
9.7. Incorporación sistemática de los resultados de la evaluación a la mejora y rediseño del programa grupal

Temario

10 Implementación, sostenibilidad y coordinación interinstitucional de programas de apoyo al duelo en el ámbito municipal

10.1. Planificación estratégica para la implementación de programas de duelo en servicios sociales municipales
10.2. Estrategias de difusión, captación de participantes y sensibilización comunitaria sobre el duelo
10.3. Gestión de recursos humanos, materiales y presupuestarios necesarios para el programa de duelo
10.4. Coordinación interinstitucional e interdisciplinar para la atención integral al duelo en el municipio
10.5. Sostenibilidad del programa: estrategias para la continuidad, la institucionalización y la ampliación progresiva
10.6. Retos actuales y perspectivas de futuro en la atención grupal al duelo desde los servicios sociales municipales

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

