ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Grupos de Apoyo Mutuo en Salud Mental: Creación, Dinamización y Coordinación con Servicios Comunitarios

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Grupos de Apoyo Mutuo en Salud Mental: Creación, Dinamización y Coordinación con Servicios Comunitarios de ICUFOR te ofrece una formación integral para intervenir de manera efectiva en el ámbito de la salud mental comunitaria. Este programa responde a la creciente demanda de profesionales capacitados para implementar estrategias de apoyo entre pares, un recurso cada vez más valorado dentro del paradigma de la recuperación y la atención centrada en la persona.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos y la evidencia científica del apoyo mutuo, conocerás las distintas tipologías y modelos organizativos de grupos, y adquirirás herramientas prácticas para su diseño, planificación e implementación.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la salud mental comunitaria y el paradigma de la recuperación, identificando su evolución histórica, sus determinantes sociales y su marco normativo.

Clasificar las tipologías y modelos organizativos de los grupos de apoyo mutuo, distinguiendo sus características, fortalezas y limitaciones.

Dominar las técnicas de dinamización grupal y los procesos psicosociales de la dinámica de grupo, adaptando la facilitación a la diversidad de perfiles y contextos.

Desarrollar estrategias de coordinación e integración de los grupos con la red de servicios comunitarios de salud mental, identificando barreras y facilitadores para una articulación efectiva.

Analizar el marco conceptual y la evidencia científica del apoyo mutuo en salud mental, diferenciando sus bases teóricas, valores y principios fundamentales.

Diseñar e implementar un grupo de apoyo mutuo en salud mental, aplicando técnicas de diagnóstico comunitario y planificación participativa.

Definir el perfil competencial y ético del facilitador de grupos de apoyo mutuo, incorporando estrategias de autocuidado, supervisión y protección de derechos.

Aplicar herramientas de evaluación participativa y estrategias de sostenibilidad, fundamentando la mejora continua a partir de la evidencia y las tendencias emergentes en apoyo mutuo.

Temario

01 Fundamentos de la salud mental comunitaria y el paradigma de la recuperación

1.1. Evolución histórica de los modelos de atención en salud mental
1.2. El paradigma de la recuperación en salud mental: principios y dimensiones
1.3. Determinantes sociales de la salud mental y enfoque comunitario
1.4. Marco institucional y normativo de la atención comunitaria en salud mental

02 El apoyo mutuo en salud mental: marco conceptual, histórico y evidencia científica

2.1. Concepto y definición del apoyo mutuo: delimitación terminológica
2.2. Antecedentes históricos y evolución del movimiento de apoyo mutuo
2.3. Bases teóricas del apoyo mutuo en salud mental
2.4. Valores y principios fundamentales que sustentan la práctica del apoyo mutuo
2.5. Evidencia científica sobre la eficacia y efectividad del apoyo mutuo
2.6. Relación del apoyo mutuo con otros enfoques de intervención psicosocial

Temario

03 Tipologías y modelos organizativos de los grupos de apoyo mutuo en salud mental

3.1. Clasificación de los grupos de apoyo mutuo según su estructura y funcionamiento
3.2. Modelos organizativos según el perfil de los participantes
3.3. Modelos según el tipo de facilitación y liderazgo grupal
3.4. Experiencias nacionales e internacionales de referencia
3.5. Análisis comparativo de modelos: fortalezas, limitaciones y factores de éxito

Temario

04 Diseño y creación de grupos de apoyo mutuo: planificación e implementación

4.1. Análisis de necesidades y estudio del contexto comunitario previo a la creación del grupo
4.2. Definición de objetivos, principios rectores y valores fundamentales del grupo
4.3. Diseño organizativo del grupo: estructura, normas y funcionamiento interno
4.4. Estrategias de captación, difusión y acogida de nuevos participantes
4.5. Planificación de recursos materiales, humanos y económicos necesarios
4.6. Constitución formal del grupo y puesta en marcha
4.7. Anticipación de dificultades y plan de contingencias en la fase de implementación

Temario

05 Dinámica grupal y procesos psicosociales en los grupos de apoyo mutuo

5.1. Fundamentos de la dinámica de grupos aplicados al contexto del apoyo mutuo
5.2. Procesos de identificación, pertenencia y construcción de identidad grupal
5.3. La narración compartida como mecanismo de transformación personal y colectiva
5.4. Factores terapéuticos y mecanismos de cambio en los grupos de apoyo mutuo
5.5. Gestión de conflictos y situaciones difíciles en el contexto grupal
5.6. Riesgos y situaciones problemáticas: dependencia grupal, cronicidad y estancamiento

Temario

06 Técnicas de dinamización y habilidades comunicativas para la facilitación grupal

6.1. Técnicas de dinamización grupal adaptadas al apoyo mutuo en salud mental
6.2. Habilidades comunicativas esenciales para la facilitación de grupos
6.3. Gestión emocional en el contexto de la facilitación grupal
6.4. Herramientas para la observación y el registro de la dinámica grupal
6.5. Adaptación de las técnicas a la diversidad de perfiles y necesidades de los participantes
6.6. Diseño y planificación de sesiones: estructura, contenidos y temporalización
6.7. Recursos y materiales de apoyo para la dinamización grupal

Temario

07 El rol del facilitador de grupos de apoyo mutuo: perfil competencial, autocuidado y supervisión

7.1. Definición y delimitación del rol del facilitador en los grupos de apoyo mutuo
7.2. Competencias clave del facilitador de grupos de apoyo mutuo
7.3. Formación inicial y desarrollo profesional continuo del facilitador
7.4. Autocuidado y prevención del desgaste emocional en el ejercicio de la facilitación
7.5. La supervisión como herramienta de apoyo y mejora de la práctica facilitadora

Temario

08 Coordinación e integración con la red de servicios comunitarios de salud mental

8.1. Estructura y organización de la red de salud mental comunitaria
8.2. Principios de la coordinación sociosanitaria y comunitaria en salud mental
8.3. Modelos de coordinación entre los grupos de apoyo mutuo y los servicios profesionales
8.4. Integración de los grupos de apoyo mutuo en los planes individualizados de atención
8.5. Coordinación con servicios sociales, educativos y de empleo
8.6. Barreras y facilitadores para la coordinación efectiva entre dispositivos y grupos
8.7. Incidencia política y defensa de derechos desde los grupos de apoyo mutuo
8.8. Trabajo en red y construcción de alianzas comunitarias para la sostenibilidad

Temario

09 Marco ético, jurídico y de derechos en la práctica del apoyo mutuo en salud mental

9.1. Derechos de las personas con problemas de salud mental: marco normativo vigente
9.2. Principios éticos fundamentales aplicados a los grupos de apoyo mutuo
9.3. Dilemas éticos frecuentes en la práctica del apoyo mutuo
9.4. Prevención de prácticas coercitivas y protección de los participantes más vulnerables
9.5. Elaboración de códigos éticos y protocolos de actuación específicos para el grupo

10 Evaluación, mejora de la calidad y sostenibilidad de los grupos de apoyo mutuo

10.1. La evaluación como herramienta de aprendizaje y mejora en los grupos de apoyo mutuo
10.2. Indicadores y criterios de evaluación adaptados a los grupos de apoyo mutuo
10.3. Instrumentos y técnicas de recogida de información para la evaluación
10.4. Análisis de resultados y elaboración de informes de evaluación
10.5. Estrategias de sostenibilidad organizativa, económica y comunitaria del grupo
10.6. Planes de mejora continua basados en la evidencia y la experiencia compartida

Temario

11 Casos prácticos, diseño de proyectos y tendencias emergentes en el apoyo mutuo en salud mental

11.1. Análisis de experiencias reales de grupos de apoyo mutuo en salud mental
11.2. Diseño de un proyecto de creación de un grupo de apoyo mutuo
11.3. Simulaciones y ejercicios prácticos de dinamización grupal
11.4. Tendencias emergentes y perspectivas de futuro del apoyo mutuo en salud mental

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

