ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Grupos de Apoyo Psicoeducativo para Personas Cuidadoras de Pacientes al Final de la Vida: Diseño y Conducción para Profesionales de la Psicología y del Trabajo Social

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Curso de Formación Permanente en Grupos de Apoyo Psicoeducativo para Personas Cuidadoras de Pacientes al Final de la Vida: Diseño y Conducción para Profesionales de la Psicología y del Trabajo Social de ICUFOR te ofrece una especialización esencial para acompañar a quienes cuidan en los momentos más delicados de la vida. Las personas cuidadoras de pacientes terminales enfrentan una sobrecarga emocional y física que requiere una atención profesional especializada, y este programa te capacita para liderar intervenciones grupales basadas en la evidencia científica.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos teóricos y contextuales del cuidado al final de la vida, identificando las necesidades psicosociales de las personas cuidadoras y los marcos conceptuales que sustentan la intervención psicoeducativa.

Diseñar programas grupales de apoyo psicoeducativo para personas cuidadoras de pacientes al final de la vida, integrando bloques informativos, de afrontamiento y de autocuidado con una secuenciación basada en la evidencia científica disponible.

Identificar y manejar situaciones complejas y dinámicas grupales difíciles, implementando estrategias de intervención ante la expresión emocional intensa, los conflictos intragrupales y los indicadores de riesgo psicológico que requieran derivación.

Diferenciar los distintos formatos de intervención grupal —terapéutico, de ayuda mutua y psicoeducativo—, justificando la elección del modelo más adecuado en función del perfil y la situación de las personas cuidadoras.

Dominar las competencias profesionales de facilitación grupal, aplicando técnicas de dinamización, comunicación terapéutica y cofacilitación interdisciplinar entre profesionales de la psicología y del trabajo social.

Desarrollar habilidades para el abordaje de la muerte, el duelo anticipatorio y el duelo posterior al fallecimiento, facilitando su expresión y elaboración dentro del espacio grupal y en el seguimiento postgrupo.

Objetivos del curso

Aplicar modelos, instrumentos y procedimientos de evaluación de resultados, utilizando técnicas cuantitativas y cualitativas para valorar la eficacia, la satisfacción y el impacto de los programas implementados.

Fundamentar estrategias de sostenibilidad, transferibilidad y autocuidado profesional, incorporando mecanismos de institucionalización de los programas, supervisión entre pares y prevención de la fatiga por compasión en los profesionales facilitadores.

Temario

01 Fundamentos teóricos y contextuales del cuidado al final de la vida y del apoyo psicoeducativo a personas cuidadoras

1.1. El final de la vida como proceso multidimensional: perspectivas clínicas, psicológicas y sociales
1.2. La persona cuidadora principal: perfil, roles asumidos y necesidades psicosociales
1.3. Marcos teóricos de referencia para la intervención psicoeducativa con personas cuidadoras
1.4. Marco profesional, ético e institucional de la intervención con personas cuidadoras

Temario

02 Diseño y planificación de programas grupales de apoyo psicoeducativo para personas cuidadoras de pacientes al final de la vida

2.1. Fundamentos de la intervención grupal en contextos de cuidados al final de la vida
2.2. Evaluación inicial de necesidades y criterios de selección de los participantes del grupo
2.3. Definición de objetivos, estructura general y formato del programa grupal
2.4. Diseño de los contenidos psicoeducativos del programa: planificación sesión a sesión
2.5. Selección y elaboración de materiales y recursos didácticos de apoyo para las sesiones del programa
2.6. Planificación logística, institucional y de coordinación con los equipos de cuidados paliativos
2.7. Adaptación del diseño del programa a poblaciones y contextos específicos

Temario

03 Conducción y facilitación de los grupos de apoyo psicoeducativo: competencias profesionales, técnicas de dinamización y manejo de situaciones complejas

3.1. Competencias nucleares del profesional facilitador de grupos psicoeducativos para personas cuidadoras
3.2. Cofacilitación interdisciplinar entre profesionales de la psicología y del trabajo social
3.3. Fases del proceso grupal y tareas específicas del facilitador en cada etapa
3.4. Técnicas y estrategias de dinamización grupal aplicadas al contexto del apoyo psicoeducativo con cuidadores
3.5. Identificación y manejo de situaciones complejas y dinámicas grupales difíciles
3.6. Abordaje de la muerte, el morir y el duelo como contenidos centrales del espacio grupal
3.7. Adaptación de la conducción grupal a formatos online y modalidades híbridas
3.8. Autocuidado del profesional facilitador y prevención de la fatiga por compasión y el desgaste emocional

Temario

04 Evaluación de resultados, seguimiento de los participantes y sostenibilidad de los programas de apoyo psicoeducativo

4.1. Modelos y enfoques de evaluación aplicables a programas de intervención grupal psicoeducativa
4.2. Instrumentos y procedimientos de recogida de datos para la evaluación de los programas
4.3. Seguimiento postgrupo y estrategias de continuidad del apoyo a las personas cuidadoras
4.4. Análisis de la evidencia científica sobre la eficacia de los grupos psicoeducativos para cuidadores al final de la vida
4.5. Sostenibilidad, transferibilidad e institucionalización de los programas de apoyo psicoeducativo

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

