ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Grupos de Apoyo y Empoderamiento con Mujeres Supervivientes de Violencia de Género desde la Intervención Social

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este Curso de Formación Permanente que te permitirá desarrollar competencias avanzadas para acompañar profesionalmente a mujeres supervivientes de violencia de género. En ICUFOR apostamos por una formación comprometida con la transformación social, donde la perspectiva feminista y el enfoque de derechos humanos constituyen pilares fundamentales para una intervención respetuosa, eficaz y no revictimizante.

A lo largo del programa abordarás el marco conceptual y jurídico de la violencia de género, las consecuencias psicosociales en las supervivientes y los fundamentos de la intervención social especializada. Profundizarás en el grupo como herramienta terapéutica, aprendiendo a diseñar, planificar y facilitar grupos de apoyo orientados al empoderamiento personal, relacional y colectivo.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Analizar el marco conceptual y teórico de la violencia de género, identificando sus definiciones, tipologías, enfoques explicativos y dimensión interseccional.

Comprender las consecuencias psicosociales de la violencia de género en las mujeres supervivientes, diferenciando su impacto psicológico, físico, relacional y socioeconómico, así como los factores de recuperación y resiliencia.

Dominar las bases teóricas y metodológicas del trabajo social con grupos, clasificando sus tipologías, procesos de desarrollo y factores de cambio.

Aplicar estrategias de empoderamiento y técnicas de facilitación grupal, utilizando metodologías participativas, dinámicas de expresión emocional y herramientas socioeducativas adaptadas a la diversidad de las participantes.

Conocer el marco jurídico e institucional de protección integral, distinguiendo la normativa de referencia, los recursos disponibles y los derechos de las mujeres supervivientes.

Fundamentar los principios y modelos de la intervención social especializada con supervivientes, incorporando la perspectiva de género, el enfoque de derechos humanos y la atención informada en el trauma.

Diseñar y planificar grupos de apoyo con mujeres supervivientes de violencia de género, elaborando el encuadre grupal, los objetivos, la estructura de sesiones y los protocolos de seguridad.

Desarrollar las competencias profesionales para la facilitación de grupos y la evaluación de la intervención, implementando estrategias de gestión de situaciones complejas, autocuidado profesional y sistematización de buenas prácticas.

Temario

01 Marco conceptual y teórico de la violencia de género: definiciones, tipologías y enfoques explicativos

1.1. Conceptualización de la violencia de género: delimitación terminológica y debate actual
1.2. Tipologías de la violencia de género: manifestaciones y formas de expresión
1.3. Enfoques teóricos explicativos de la violencia de género
1.4. Interseccionalidad y violencia de género: análisis de las múltiples opresiones
1.5. Magnitud del problema: datos epidemiológicos, prevalencia e infradetección

02 Marco jurídico e institucional para la protección integral frente a la violencia de género

2.1. Normativa internacional y europea de referencia en materia de violencia de género
2.2. Marco legislativo estatal y autonómico
2.3. Red de recursos y derechos de las mujeres supervivientes
2.4. Limitaciones y retos del sistema de protección: análisis crítico desde la intervención social

Temario

03 Consecuencias psicosociales de la violencia de género en las mujeres supervivientes

3.1. Impacto psicológico de la violencia de género: daño emocional y trastornos asociados
3.2. Consecuencias en la salud física y repercusiones somáticas de la violencia mantenida
3.3. Impacto social y relacional: aislamiento, ruptura de redes y pérdida de capital social
3.4. Consecuencias socioeconómicas: precariedad, dependencia y feminización de la pobreza
3.5. Efectos en la maternidad y repercusiones en los hijos e hijas como víctimas directas
3.6. Procesos de recuperación y factores de protección: resiliencia y agencia de las supervivientes

04 Fundamentos de la intervención social con mujeres supervivientes de violencia de género

4.1. Principios rectores de la intervención social especializada en violencia de género
4.2. Modelos de intervención social aplicados a la atención a mujeres supervivientes
4.3. El proceso de intervención social: fases, objetivos y estrategias específicas
4.4. La relación profesional de ayuda: vínculo, confianza y alianza con la superviviente
4.5. Intervención individual frente a intervención grupal: complementariedad y criterios de indicación
4.6. Dilemas éticos frecuentes en la intervención social con supervivientes de violencia de género

Temario

05 El grupo como herramienta de intervención social: bases teóricas y metodológicas

5.1. Fundamentos teóricos del trabajo social con grupos
5.2. Tipos de grupos en la intervención social: clasificación y finalidades
5.3. Procesos grupales: fases de desarrollo, cohesión y dinámica interna
5.4. Factores terapéuticos y de cambio inherentes al proceso grupal
5.5. Comunicación e interacción grupal: roles, patrones relacionales y liderazgo
5.6. Condiciones facilitadoras y obstáculos en la constitución y mantenimiento de grupos
5.7. Especificidades del trabajo grupal con poblaciones en situación de vulnerabilidad y trauma

Temario

06 Diseño, planificación y puesta en marcha de grupos de apoyo con mujeres supervivientes de violencia de género

6.1. Análisis previo de la demanda y valoración de la pertinencia de la intervención grupal
6.2. Entrevistas individuales previas y proceso de incorporación de las participantes
6.3. Definición del encuadre grupal: formato, composición y aspectos organizativos
6.4. Formulación de objetivos generales y específicos del grupo de apoyo
6.5. Diseño de la estructura de sesiones: contenidos, secuenciación y temporalización
6.6. Selección y preparación de materiales, recursos y soportes didácticos
6.7. Protocolo de seguridad y gestión de situaciones de riesgo en el grupo
6.8. Coordinación institucional y encaje del grupo dentro de la red de atención integral

Temario

07 El empoderamiento como eje vertebrador de la intervención grupal con supervivientes

7.1. Conceptualización del empoderamiento: orígenes, dimensiones y alcance
7.2. El empoderamiento personal: recuperación de la autoestima, la identidad y la agencia
7.3. El empoderamiento relacional: reconstrucción de vínculos y relaciones igualitarias
7.4. El empoderamiento colectivo: de la experiencia individual a la conciencia de grupo
7.5. Estrategias y metodologías facilitadoras del empoderamiento en el contexto grupal
7.6. Indicadores de empoderamiento: cómo identificar y valorar los avances en el proceso

Temario

08 Técnicas, dinámicas y herramientas para la facilitación de grupos de apoyo y empoderamiento

8.1. Técnicas de presentación, acogida y creación del clima de seguridad grupal
8.2. Técnicas de expresión emocional y elaboración de la experiencia traumática
8.3. Técnicas socioeducativas orientadas al fortalecimiento de competencias personales y sociales
8.4. Técnicas de trabajo corporal, relajación y reconexión con el propio cuerpo
8.5. Técnicas de cierre de sesión y de finalización del proceso grupal
8.6. Criterios para la selección y combinación de técnicas según la fase grupal y los objetivos
8.7. Adaptación de técnicas a la diversidad cultural, lingüística y funcional de las participantes

Temario

09 Competencias profesionales de la persona facilitadora y gestión de la dinámica grupal

9.1. Perfil competencial de la persona facilitadora de grupos con supervivientes de violencia de género
9.2. Estilos de facilitación grupal y su impacto en la dinámica del grupo
9.3. Gestión de situaciones complejas y momentos críticos en la dinámica grupal
9.4. La supervisión profesional como herramienta de mejora continua y soporte técnico
9.5. Autocuidado y prevención del desgaste profesional por empatía y trauma vicario

10 Evaluación, seguimiento y sistematización de buenas prácticas en grupos de apoyo y empoderamiento

10.1. La evaluación como componente esencial del proceso de intervención grupal
10.2. Instrumentos y técnicas de recogida de información para la evaluación grupal
10.3. Seguimiento post-grupal de las participantes y estrategias de continuidad del proceso
10.4. Sistematización de experiencias y documentación de buenas prácticas

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate **Más información**



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

