ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Grupos Psicoeducativos en Unidades de Salud Mental: Diseño y Dinamización para Enfermería

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Grupos Psicoeducativos en Unidades de Salud Mental: Diseño y Dinamización para Enfermería de ICUFOR. En un contexto donde la atención integral al paciente con trastorno mental requiere intervenciones cada vez más estructuradas y basadas en la evidencia, los profesionales de enfermería desempeñan un papel fundamental en el desarrollo de programas grupales que favorecen la recuperación y el empoderamiento de los pacientes y sus familias.

A lo largo de esta formación, profundizarás en los fundamentos teóricos de la psicoeducación grupal, incluyendo el modelo biopsicosocial, la teoría del aprendizaje social y el paradigma de recuperación.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la psicoeducación grupal en salud mental analizando sus marcos teóricos, su evolución histórica y la evidencia científica disponible.

Diseñar programas psicoeducativos grupales adaptando objetivos, contenidos y metodología al perfil psicopatológico de los participantes y al dispositivo asistencial correspondiente.

Dominar las técnicas de dinamización y facilitación grupal aplicando habilidades de comunicación terapéutica en cada fase del desarrollo del grupo.

Aplicar instrumentos de evaluación y registro clínico utilizando escalas validadas, herramientas cualitativas e indicadores de calidad para medir los resultados del programa psicoeducativo.

Identificar las competencias específicas de enfermería en psicoeducación grupal distinguiendo el marco normativo, legal y ético que regula su práctica profesional.

Elaborar sesiones psicoeducativas estructuradas seleccionando técnicas didácticas, recursos y materiales de apoyo adecuados al contexto clínico de salud mental.

Desarrollar estrategias de manejo de situaciones complejas identificando roles disfuncionales, crisis emocionales y resistencias al cambio durante las sesiones grupales.

Incorporar estrategias de mejora continua, autocuidado profesional e investigación enfermera promoviendo la innovación y la práctica reflexiva en psicoeducación grupal.

Temario

01 Fundamentos teóricos y conceptuales de la psicoeducación grupal en el ámbito de la salud mental

1.1. Concepto, evolución histórica y situación actual de la psicoeducación en salud mental
1.2. Marcos teóricos que fundamentan la intervención psicoeducativa grupal
1.3. El grupo como herramienta terapéutica: principios fundamentales de la dinámica grupal
1.4. Relación entre la psicoeducación grupal y el modelo de atención integral en salud mental
1.5. El rol del profesional de enfermería en la intervención psicoeducativa dentro de las unidades de salud mental

Temario

02 Diseño y planificación de programas psicoeducativos grupales en unidades de salud mental

2.1. Análisis de necesidades y valoración previa al diseño del programa psicoeducativo
2.2. Perfil psicopatológico de los participantes y su influencia en el diseño del programa
2.3. Estructura y componentes fundamentales del programa psicoeducativo grupal
2.4. Diseño metodológico de las sesiones psicoeducativas grupales
2.5. Adaptación del programa psicoeducativo a los diferentes dispositivos asistenciales de salud mental
2.6. Programas psicoeducativos dirigidos a familias y personas cuidadoras de pacientes con trastorno mental
2.7. Aspectos logísticos y organizativos para la puesta en marcha del grupo psicoeducativo

Temario

03 Dinamización de grupos psicoeducativos: competencias del facilitador, técnicas aplicadas y manejo de situaciones complejas

3.1. Competencias comunicativas del profesional de enfermería como facilitador de grupos psicoeducativos
3.2. Establecimiento del encuadre grupal y construcción de la alianza terapéutica con los participantes
3.3. Técnicas específicas de dinamización grupal aplicadas a la psicoeducación en salud mental
3.4. Manejo de situaciones complejas, conflictos y emergencias en la dinámica grupal
3.5. Co-facilitación y trabajo colaborativo en la conducción de grupos psicoeducativos
3.6. Autocuidado emocional y prevención del desgaste profesional del facilitador de grupos

04 Evaluación, registro y mejora continua de los programas psicoeducativos grupales

4.1. Marco conceptual de la evaluación aplicada a programas psicoeducativos en salud mental
4.2. Instrumentos de evaluación, registro clínico y documentación enfermera de la actividad psicoeducativa grupal
4.3. Análisis de resultados y elaboración de informes de evaluación del programa psicoeducativo
4.4. Mejora continua, innovación e investigación en psicoeducación grupal

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

