ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Guardianes en Prevención del Suicidio: Detección y Derivación desde Atención Primaria y Farmacia

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Guardianes en Prevención del Suicidio: Detección y Derivación desde Atención Primaria y Farmacia, una formación diseñada para profesionales sanitarios que desean adquirir competencias esenciales en la identificación temprana y el abordaje inicial de personas en situación de riesgo suicida. En ICUFOR entendemos que la prevención del suicidio constituye un desafío de salud pública que requiere la implicación activa de todos los agentes del sistema sanitario, especialmente aquellos que mantienen un contacto directo y continuado con la población.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la conducta suicida, los factores de riesgo y protección, así como en el modelo de guardianes (*gatekeepers*) respaldado por evidencia científica internacional.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Conocer los fundamentos conceptuales, epidemiológicos y teóricos de la conducta suicida, identificando sus manifestaciones, magnitud y modelos explicativos vigentes.

Diferenciar los factores de riesgo, los factores protectores y las señales de alerta asociados a la conducta suicida, clasificando su naturaleza individual, relacional y socioambiental.

Dominar los principios del modelo de guardianes (gatekeepers), describiendo sus competencias, niveles de prevención y evidencia de eficacia en el contexto sanitario español.

Desarrollar habilidades comunicativas y de entrevista clínica orientadas a la detección del riesgo suicida, aplicando técnicas de escucha activa, exploración graduada y adaptación al perfil del paciente.

Identificar las oportunidades de detección y evaluación del riesgo suicida desde la Atención Primaria y la oficina de farmacia comunitaria, utilizando herramientas de cribado, protocolos de actuación y estrategias de restricción de acceso a medios letales.

Elaborar planes de seguridad e implementar intervenciones breves en situaciones de crisis suicida, aplicando técnicas de estabilización emocional y criterios de actuación ante riesgo inminente.

Conocer los criterios clínicos de derivación y los circuitos de coordinación con los servicios de salud mental, distinguiendo los niveles de urgencia y los procedimientos de transferencia segura del paciente.

Fundamentar la práctica profesional del guardián en el marco ético, legal y deontológico vigente, incorporando estrategias de autocuidado profesional y adaptando las intervenciones a las necesidades de las poblaciones con vulnerabilidad específica.

Temario

01 Fundamentos conceptuales y epidemiológicos de la conducta suicida

1.1. Definición y delimitación conceptual del espectro de la conducta suicida
1.2. Evolución histórica de la comprensión del suicidio en las ciencias de la salud
1.3. Epidemiología del suicidio a nivel mundial y en el contexto español
1.4. Modelos teóricos explicativos de la conducta suicida
1.5. Mitos, estigma social y representaciones mediáticas asociados a la conducta suicida

Temario

02 Factores de riesgo, factores protectores y señales de alerta en la conducta suicida

2.1. Marco conceptual para la comprensión multifactorial de la conducta suicida
2.2. Factores de riesgo individuales y clínicos
2.3. Factores de riesgo familiares, relacionales y socioambientales
2.4. Factores precipitantes y su interacción con la vulnerabilidad preexistente
2.5. Factores protectores frente a la conducta suicida
2.6. Señales de alerta verbales, conductuales y emocionales
2.7. Herramientas de cribado y escalas de evaluación del riesgo suicida

Temario

03 El modelo de guardianes (gatekeepers) en la prevención del suicidio

3.1. Origen, fundamentos teóricos y evidencia científica del modelo gatekeeper
3.2. Niveles de prevención del suicidio: universal, selectiva e indicada
3.3. Perfil, competencias y funciones del profesional guardián
3.4. Programas internacionales de formación de guardianes
3.5. Integración del modelo de guardianes en el sistema sanitario español
3.6. Evaluación de la eficacia y el impacto de los programas de guardianes en la reducción de la conducta suicida

Temario

04 Habilidades comunicativas y entrevista clínica orientada a la detección del riesgo suicida

4.1. Principios de la comunicación terapéutica con personas en riesgo de suicidio
4.2. Cómo preguntar sobre ideación y conducta suicida: formulación y secuenciación de la exploración
4.3. La entrevista motivacional aplicada a la prevención del suicidio
4.4. Comunicación no verbal: interpretación de señales y gestión en situaciones de tensión emocional
4.5. Manejo de las reacciones emocionales propias del profesional durante la entrevista clínica
4.6. Adaptación de la comunicación según el perfil y las características del paciente
4.7. Registro y documentación clínica de la entrevista sobre riesgo suicida

Temario

05 Detección y evaluación del riesgo suicida en el ámbito de la Atención Primaria

5.1. La Atención Primaria como contexto privilegiado para la detección precoz del riesgo suicida
5.2. Integración del cribado de riesgo suicida en la práctica clínica habitual
5.3. Evaluación clínica del riesgo suicida por el profesional de Atención Primaria
5.4. Consideraciones farmacoterapéuticas en el paciente con riesgo suicida desde Atención Primaria
5.5. Papel diferenciado del personal de enfermería de Atención Primaria en la detección y el seguimiento
5.6. Coordinación intraprofesional dentro del equipo de Atención Primaria ante un paciente con riesgo suicida
5.7. Detección del riesgo suicida en modalidades asistenciales específicas de Atención Primaria
5.8. Seguimiento activo de pacientes con riesgo suicida desde Atención Primaria

Temario

06 El papel de la oficina de farmacia en la detección y prevención del suicidio

6.1. La farmacia comunitaria como agente de salud pública en la prevención del suicidio
6.2. Situaciones de alerta detectables desde la oficina de farmacia
6.3. Restricción de acceso a medios letales desde la farmacia comunitaria
6.4. Intervención breve del farmacéutico ante la sospecha de riesgo suicida en un paciente
6.5. Coordinación de la farmacia comunitaria con Atención Primaria y servicios de emergencia
6.6. Formación específica del equipo de farmacia en habilidades de detección y comunicación preventiva

Temario

07 Intervención breve y manejo de la crisis suicida en entornos no especializados

7.1. Conceptualización de la crisis suicida y fases del proceso de crisis
7.2. Principios fundamentales de la intervención en crisis aplicados a la conducta suicida
7.3. Elaboración del plan de seguridad como herramienta central de intervención breve
7.4. Restricción del acceso a medios letales: estrategias prácticas aplicables desde Atención Primaria y farmacia
7.5. Técnicas de desescalada emocional y estabilización psicológica en la consulta y en el mostrador
7.6. Criterios y procedimientos de actuación ante riesgo suicida inminente
7.7. Implicación de la familia y la red de apoyo social del paciente en la intervención de crisis

Temario

08 Protocolos de derivación y coordinación con los servicios de salud mental

8.1. Criterios clínicos para la derivación desde Atención Primaria y farmacia a los servicios de salud mental
8.2. Circuitos asistenciales y recursos de salud mental disponibles en el sistema sanitario público
8.3. Procedimientos de derivación efectiva y transferencia segura del paciente
8.4. Coordinación entre Atención Primaria, farmacia comunitaria y servicios de salud mental
8.5. Seguimiento del paciente tras la derivación y barreras en el proceso

Temario

09 Poblaciones con vulnerabilidad específica frente a la conducta suicida

9.1. Adolescentes y personas jóvenes: factores de riesgo específicos y estrategias de abordaje diferenciado
9.2. Personas mayores: aislamiento social, enfermedad crónica y riesgo silente de suicidio
9.3. Personas con trastorno mental grave y patología dual: consideraciones específicas para la detección
9.4. Personas en situación de duelo por suicidio: los supervivientes
9.5. Otras poblaciones de especial vulnerabilidad: personas LGTBIQ+, personas migrantes y víctimas de violencia
9.6. Adaptación de las estrategias de detección y derivación del guardián a las necesidades de cada población

Temario

10 Marco ético, legal y deontológico en la atención a personas con riesgo suicida

10.1. Principios bioéticos aplicados a la intervención con personas en riesgo de suicidio
10.2. Marco legal vigente: derechos del paciente y responsabilidades del profesional sanitario
10.3. Responsabilidad legal y deontológica del profesional sanitario y del farmacéutico ante la conducta suicida de un paciente
10.4. Aspectos deontológicos específicos de la profesión médica, enfermera y farmacéutica en la prevención del suicidio
10.5. Dilemas éticos frecuentes en la práctica clínica cotidiana con personas en riesgo suicida

11 Autocuidado profesional y prevención del desgaste emocional en los equipos de detección

11.1. Impacto emocional del trabajo continuado con personas en riesgo de suicidio
11.2. Estrategias individuales de autocuidado y regulación emocional para el profesional
11.3. Estrategias organizacionales para la prevención del desgaste en los equipos asistenciales
11.4. Promoción de una cultura organizacional de cuidado y bienestar profesional sostenible

Temario

12 Implementación práctica del programa de guardianes y resolución de casos clínicos integradores

12.1. Planificación estratégica del programa de guardianes en el entorno sanitario
12.2. Implementación del programa en el centro de Atención Primaria y la oficina de farmacia comunitaria
12.3. Resolución de casos clínicos integradores en el contexto de Atención Primaria
12.4. Resolución de casos clínicos integradores en el contexto de la farmacia comunitaria
12.5. Indicadores de evaluación de resultados, recursos de apoyo y fuentes de actualización profesional

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

