ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Habilidades Terapéuticas y Manejo de Situaciones Difíciles en Sesión para Profesionales de la Psicología

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con el Curso de Formación Permanente en Habilidades Terapéuticas y Manejo de Situaciones Difíciles en Sesión para Profesionales de la Psicología de ICUFOR. La eficacia del proceso terapéutico no depende únicamente del dominio de técnicas específicas, sino también de la capacidad del profesional para gestionar las complejidades relacionales y emocionales que emergen durante la intervención. Este programa está diseñado para psicólogos que desean fortalecer sus competencias clínicas y desarrollar recursos sólidos ante los escenarios más exigentes de la práctica psicoterapéutica.

A lo largo del temario abordarás los fundamentos de la relación terapéutica, las habilidades de comunicación esenciales y las estrategias para construir, monitorizar y reparar la alianza con el paciente.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Fundamentar la práctica terapéutica comprendiendo los factores comunes de eficacia, el papel de la persona del terapeuta y el marco competencial y deontológico que sustenta la intervención psicológica profesional.

Desarrollar competencias para la construcción, monitorización y reparación de la alianza terapéutica identificando los distintos tipos de rupturas relacionales y utilizando estrategias específicas de resolución.

Identificar las reacciones contratransferenciales del terapeuta implementando estrategias de autorregulación emocional aplicables en tiempo real durante la sesión clínica.

Dominar las habilidades de comunicación terapéutica aplicando técnicas de escucha activa, facilitación del discurso, formulación de preguntas e influencia verbal adaptadas a cada momento y necesidad de la sesión clínica.

Conocer los elementos constitutivos del encuadre terapéutico distinguiendo las transgresiones más frecuentes y su abordaje flexible según el contexto y la modalidad de intervención.

Aplicar estrategias de manejo de la resistencia al cambio, la ambivalencia y la falta de adherencia del paciente utilizando técnicas motivacionales y de prevención del abandono prematuro del tratamiento.

Objetivos del curso

Saber llevar a cabo protocolos de intervención ante situaciones de crisis y riesgo emergentes en sesión diferenciando las señales de alerta, los criterios de derivación urgente y los aspectos legales y éticos implicados.

Analizar los dilemas éticos, los perfiles clínicos complejos y las situaciones comprometidas de la práctica clínica incorporando la supervisión, el autocuidado profesional y la formación continua como pilares del desarrollo de competencias terapéuticas avanzadas.

Temario

01 Fundamentos de la relación terapéutica y marco competencial del profesional de la psicología

1.1. Conceptualización de las habilidades terapéuticas en el ejercicio profesional de la psicología
1.2. El papel de la persona del terapeuta como variable esencial del proceso terapéutico
1.3. Factores comunes de eficacia terapéutica y su relevancia para la práctica clínica
1.4. Modelos teóricos de la relación terapéutica desde distintos enfoques psicológicos
1.5. Marco competencial, deontológico y normativo para el manejo de situaciones difíciles en sesión

Temario

02 Habilidades fundamentales de comunicación terapéutica en el contexto de la sesión clínica

2.1. La escucha activa como competencia nuclear del proceso terapéutico
2.2. Habilidades de facilitación del discurso del paciente durante la sesión
2.3. Formulación de preguntas terapéuticas: tipología, funciones y momentos adecuados de aplicación
2.4. Habilidades de influencia terapéutica y técnicas directivas de intervención verbal
2.5. Comunicación no verbal del terapeuta y su impacto en la dinámica relacional de la sesión
2.6. Adaptación del estilo comunicativo a las características, necesidades y momento del paciente
2.7. Manejo de la comunicación en momentos críticos y de alta carga emocional durante la sesión

Temario

03 La alianza terapéutica: construcción, monitorización y reparación de rupturas

3.1. Conceptualización y componentes de la alianza terapéutica
3.2. Estrategias para la construcción de una alianza terapéutica sólida en las primeras sesiones
3.3. Monitorización continua de la calidad de la alianza terapéutica a lo largo del proceso
3.4. Rupturas de la alianza terapéutica: tipología, causas y manifestaciones clínicas
3.5. Estrategias y técnicas específicas para la reparación de rupturas de la alianza
3.6. Particularidades de la alianza terapéutica en contextos y formatos específicos de intervención

04 El encuadre terapéutico: establecimiento, mantenimiento y gestión de las transgresiones

4.1. Conceptualización del encuadre terapéutico y su función en el proceso psicoterapéutico
4.2. Establecimiento y comunicación del encuadre terapéutico en la fase inicial del tratamiento
4.3. Transgresiones frecuentes del encuadre por parte del paciente y su significado clínico
4.4. Estrategias para el mantenimiento flexible del encuadre sin comprometer la relación terapéutica
4.5. Adaptación del encuadre a modalidades y contextos específicos de intervención

Temario

05 Regulación emocional del terapeuta y gestión de los procesos contratransferenciales

5.1. El impacto emocional del trabajo psicoterapéutico en la persona del profesional
5.2. La contratransferencia: conceptualización actualizada y relevancia clínica contemporánea
5.3. Identificación y gestión de las reacciones contratransferenciales más frecuentes durante la sesión
5.4. Estrategias de autorregulación emocional del terapeuta aplicables en tiempo real durante la sesión
5.5. El papel de la supervisión clínica en la gestión de las emociones del terapeuta
5.6. Prevención del desgaste emocional profesional: fatiga por compasión, traumatización vicaria y burnout

06 Manejo de la resistencia al cambio, la ambivalencia y la falta de adherencia al proceso terapéutico

6.1. Conceptualización contemporánea de la resistencia en psicoterapia desde una perspectiva integradora
6.2. Manifestaciones clínicas de la resistencia al cambio dentro de la sesión terapéutica
6.3. Abordaje de la ambivalencia ante el cambio mediante la entrevista motivacional
6.4. Estrategias terapéuticas para el manejo de la reactancia psicológica y la oposición activa
6.5. Gestión de la falta de adherencia y prevención del abandono prematuro del tratamiento
6.6. La resistencia del terapeuta: identificación y abordaje de los bloqueos propios que dificultan el proceso

Temario

07 Intervención ante situaciones de crisis y riesgo emergentes durante la sesión clínica

7.1. Marco conceptual de la intervención en crisis en el contexto de la sesión terapéutica
7.2. Detección y evaluación del riesgo suicida en el contexto de la sesión terapéutica
7.3. Protocolo de actuación ante la verbalización de ideación suicida o conductas autolesivas en sesión
7.4. Manejo de revelaciones inesperadas de alto impacto emocional durante la sesión
7.5. Abordaje de la disociación y las respuestas de desregulación emocional severa en sesión
7.6. Gestión de episodios de agitación psicomotriz y conductas amenazantes en el espacio clínico
7.7. Aspectos legales y éticos de la intervención en crisis: deber de protección y límites de la confidencialidad

Temario

08 Gestión de emociones intensas y conductas desafiantes del paciente en la sesión terapéutica

8.1. La ira y la hostilidad del paciente dirigidas hacia el terapeuta o hacia el proceso terapéutico
8.2. El llanto intenso, la desesperanza profunda y el sufrimiento emocional desbordante del paciente
8.3. La vergüenza y la humillación como emociones bloqueantes del proceso terapéutico
8.4. Manejo de la seducción, la sexualización y los intentos de trascender los límites profesionales de la relación
8.5. Actitudes de descalificación, sabotaje o boicot sistemático del paciente hacia la intervención
8.6. Gestión de la dependencia excesiva y la demanda constante de atención fuera de la sesión

Temario

09 Situaciones difíciles vinculadas a perfiles clínicos complejos y presentaciones específicas

9.1. Habilidades terapéuticas específicas para el trabajo con trastornos de la personalidad
9.2. Manejo de situaciones difíciles en la terapia con pacientes con trauma complejo y disociación
9.3. Dificultades específicas en el trabajo terapéutico con pacientes con adicciones y conductas adictivas
9.4. Situaciones complejas en la terapia con adolescentes y pacientes que acuden de forma no voluntaria
9.5. Abordaje de la somatización y las quejas físicas persistentes sin causa médica identificable
9.6. Dificultades terapéuticas en el trabajo con pacientes con duelo complicado y pérdidas traumáticas
9.7. Manejo de pacientes con creencias inamovibles, pensamiento rígido o escasa conciencia de problema
9.8. Situaciones difíciles en la terapia con pacientes con trastornos de la conducta alimentaria

Temario

10 Dilemas éticos, conflictos de límites y situaciones comprometidas en la práctica clínica

10.1. Conceptualización y taxonomía de los dilemas éticos más frecuentes en la práctica psicoterapéutica
10.2. Relaciones duales, múltiples y conflictos de límites: identificación, prevención y manejo responsable
10.3. Gestión de la finalización del proceso terapéutico y manejo de los cierres difíciles
10.4. Conflictos entre el deber de confidencialidad y la obligación de protección de terceros
10.5. El error terapéutico: reconocimiento, reparación y aprendizaje profesional

11 Supervisión clínica, autocuidado profesional y desarrollo continuo de competencias terapéuticas avanzadas

11.1. La supervisión clínica como herramienta esencial para el desarrollo de habilidades terapéuticas
11.2. Autocuidado integral del profesional de la psicología: dimensiones y estrategias
11.3. Identificación temprana del desgaste profesional y diseño de un plan personalizado de prevención
11.4. Formación continua, práctica deliberada y construcción de una identidad profesional sostenible

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06
Contenidos actualizados
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07
El curso, por escrito
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08
Autónomo, pero acompañado
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09
Enseñanza adaptada
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10
Estudio sencillo e intuitivo
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

