ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Heridas y Úlceras del Pie: Cuidados Basados en la Evidencia para Podólogos

3 ECTS | 75 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Especialízate con este programa formativo diseñado específicamente para profesionales de la podología que desean actualizar y profundizar sus conocimientos en el abordaje de heridas y úlceras del pie. En ICUFOR te ofrecemos una formación rigurosa que integra los últimos avances científicos con las guías de práctica clínica de referencia internacional, permitiéndote aplicar cuidados fundamentados en la mejor evidencia disponible.

A lo largo del programa, dominarás los fundamentos de la cicatrización cutánea, la valoración integral del paciente y las técnicas de clasificación clínica más utilizadas. Profundizarás en el manejo del pie diabético según las directrices del IWGDF, incluyendo el control de infecciones, estrategias de descarga y procedimientos quirúrgicos podológicos.

Duración
75 horas

Créditos
3 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos de la cicatrización cutánea y la fisiopatología de las heridas del pie, identificando los factores locales y sistémicos que condicionan su evolución hacia la cronicidad.

Analizar la etiopatogenia y el abordaje basado en la evidencia de la úlcera del pie diabético, integrando las estrategias de descarga, desbridamiento, control de la infección y manejo de la neuroartropatía de Charcot según las directrices internacionales del IWGDF.

Fundamentar la selección de apósitos, terapias avanzadas y tecnologías regenerativas en la mejor evidencia científica disponible, incorporando el manejo del biofilm y el control del dolor como elementos esenciales de la terapéutica local.

Dominar la valoración integral y la clasificación clínica de las heridas y úlceras del pie, aplicando una exploración sistematizada que incluya la evaluación vascular, neurológica, microbiológica y del lecho lesional conforme a los marcos conceptuales TIME/TIMERS y los sistemas de clasificación validados.

Diferenciar las heridas y úlceras del pie de etiología vascular, por presión y otras causas menos frecuentes, reconociendo sus claves clínicas diferenciales y estableciendo los criterios de derivación a especialidades complementarias.

Diseñar planes preventivos individualizados de recidiva ulcerosa, estratificando el riesgo del paciente y utilizando el calzado terapéutico, las ortesis y los soportes plantares como herramientas clave de prevención.

Objetivos del curso

Desarrollar competencias en educación terapéutica dirigida al paciente y al cuidador, empleando estrategias de comunicación eficaz que fomenten la adherencia al autocuidado del pie.

Conocer la estructura y el funcionamiento del equipo interdisciplinar de heridas complejas del pie, definiendo el papel del podólogo dentro de las unidades especializadas y aplicando indicadores de calidad para la evaluación de resultados y la mejora continua.

Temario

01 Fundamentos de la cicatrización cutánea y fisiopatología de las heridas del pie

1.1. Anatomía funcional de la piel y los tejidos blandos del pie
1.2. Fisiología del proceso de cicatrización en condiciones normales
1.3. Factores locales y sistémicos que alteran la cicatrización de las heridas del pie
1.4. Concepto de herida crónica y mecanismos implicados en la cronificación
1.5. Principios de la práctica basada en la evidencia aplicados a la podología de heridas

Temario

02 Valoración integral y clasificación clínica de las heridas y úlceras del pie

2.1. Anamnesis y exploración clínica sistematizada orientada a la herida del pie
2.2. Valoración vascular del miembro inferior en el contexto de las heridas del pie
2.3. Valoración neurológica del pie en pacientes con heridas activas o en riesgo de ulceración
2.4. Evaluación del lecho de la herida y del tejido perilesional
2.5. Sistemas de clasificación de úlceras del pie y su utilidad clínica
2.6. Valoración microbiológica de la herida del pie con sospecha de infección
2.7. Valoración holística del paciente con herida crónica del pie

Temario

03 Abordaje integral de la úlcera del pie diabético basado en la evidencia científica

3.1. Epidemiología, carga sociosanitaria y magnitud del problema del pie diabético
3.2. Etiopatogenia de la úlcera neuropática, isquémica y neuroisquémica del pie diabético
3.3. Manejo de la infección en el pie diabético según las guías internacionales
3.4. Descarga y redistribución de presiones como pilar terapéutico fundamental
3.5. Desbridamiento y preparación del lecho de la úlcera diabética
3.6. Abordaje quirúrgico podológico de las complicaciones del pie diabético
3.7. Neuroartropatía de Charcot: diagnóstico precoz y manejo terapéutico
3.8. Síntesis de las recomendaciones de las guías internacionales del IWGDF para el manejo integral del pie diabético

Temario

04 Heridas y úlceras del pie de etiología vascular, por presión y otras causas

4.1. Úlceras venosas con afectación del pie y la región perimaleolar
4.2. Úlceras arteriales del pie por enfermedad arterial periférica
4.3. Úlceras por presión en el pie: talón y zonas de apoyo
4.4. Heridas traumáticas y quirúrgicas del pie en la práctica podológica
4.5. Lesiones cutáneas del pie asociadas a enfermedades dermatológicas y sistémicas
4.6. Diagnóstico diferencial de las úlceras del pie según su etiología: claves clínicas para el podólogo

Temario

05 Terapéutica local avanzada y selección de apósitos y tecnologías basada en la evidencia

5.1. Principios de la cura en ambiente húmedo y evolución de su evidencia científica
5.2. Clasificación y características de los apósitos modernos para heridas del pie
5.3. Terapia de presión negativa aplicada a heridas complejas del pie
5.4. Terapias regenerativas y biológicas en el tratamiento de heridas del pie
5.5. Estrategias de manejo del biofilm en heridas crónicas del pie
5.6. Control del dolor en el manejo local de las heridas del pie
5.7. Criterios para la selección racional de productos según el tipo de herida, la fase evolutiva y las características del paciente

Temario

06 Prevención de recidivas, educación terapéutica y gestión interdisciplinar del seguimiento

6.1. Estratificación del riesgo de ulceración y diseño de planes preventivos individualizados
6.2. Educación terapéutica dirigida al paciente y al cuidador principal
6.3. Calzado terapéutico, ortesis y soportes plantares como herramientas preventivas de reulceración
6.4. Trabajo interdisciplinar y coordinación asistencial en el manejo de heridas complejas del pie
6.5. Indicadores de calidad, evaluación de resultados y actualización profesional continua

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 3 créditos ECTS y 75 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.


EUNEIZ

El Rector de Universidad EUNEIZ

considerando que, conforme a la legislación y normativa universitaria vigente,

con nº de identificación , ha superado los estudios correspondientes y conforme a lo dispuesto en la legislación vigente, a las Normas de Organización y Funcionamiento de Universidad EUNEIZ, en colaboración con expide el presente título de

dirigido a Enfermería, realizado entre el 05 de abril de 2023 y el 31 de mayo de 2023, con una asignación de 375 horas (15 créditos ECTS), por haber acreditado convenientemente los requisitos exigidos por la normativa vigente aplicable.

Dado en Vitoria-Gasteiz, a 31 de mayo de 2023

La interesada

El Rector
(Por asignación R.R. de 01/04/23)

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Nº Registro: 4250

Director del Centro de Extensión Universitaria

Titulación Propia de Universidad EUNEIZ

Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06 **Contenidos actualizados**
Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07 **El curso, por escrito**
Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08 **Autónomo, pero acompañado**
Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09 **Enseñanza adaptada**
Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10 **Estudio sencillo e intuitivo**
Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

