ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Hermanos en Duelo: Intervención Psicológica tras la Muerte de un Hermano para Psicólogos

6 ECTS | 150 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Hermanos en Duelo: Intervención Psicológica tras la Muerte de un Hermano para Psicólogos de ICUFOR, una propuesta formativa diseñada para profesionales que desean especializarse en una de las áreas menos visibilizadas del acompañamiento terapéutico. La pérdida de un hermano constituye una experiencia devastadora que frecuentemente queda eclipsada por el duelo parental, dejando a los supervivientes en un doloroso aislamiento emocional.

A lo largo del programa, profundizarás en los fundamentos del vínculo fraterno, los modelos teóricos del duelo y las particularidades que convierten a los hermanos en "dolientes invisibles". Explorarás cómo el tipo de muerte, la etapa evolutiva del superviviente y las dinámicas familiares condicionan el proceso de elaboración.

Duración
150 horas

Créditos
6 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender la naturaleza del vínculo fraterno, analizando sus fundamentos psicológicos y sus funciones en el desarrollo emocional y social de la persona.

Identificar la especificidad del duelo fraterno, distinguiendo sus manifestaciones psicológicas, factores de riesgo y factores de protección frente a otros tipos de duelo familiar.

Dominar los procedimientos e instrumentos de evaluación clínica del duelo fraterno, aplicando criterios de diagnóstico diferencial y formulación integradora del caso.

Implementar estrategias de intervención familiar sistémica tras la muerte de un hermano, integrando el abordaje individual del superviviente con el trabajo terapéutico sobre el sistema familiar en su conjunto.

Conocer los principales modelos teóricos del duelo, diferenciando sus conceptos fundamentales y su aplicabilidad clínica al contexto fraterno.

Analizar la influencia del ciclo vital y del tipo de muerte en el duelo fraterno, relacionando las variables evolutivas y circunstanciales con el ajuste psicológico del hermano superviviente.

Diseñar intervenciones psicológicas basadas en la evidencia para hermanos en duelo, adaptando los enfoques terapéuticos a las necesidades específicas de cada etapa evolutiva y contexto clínico.

Incorporar prácticas de autocuidado profesional y principios ético-deontológicos en la labor clínica, identificando los riesgos asociados al trabajo continuado con duelo fraterno.

Temario

01 El vínculo fraterno: fundamentos psicológicos de la relación entre hermanos

1.1. Definición y naturaleza del vínculo fraterno en la psicología contemporánea
1.2. Teorías psicológicas fundamentales sobre la relación fraternal
1.3. Funciones psicológicas del hermano en el desarrollo emocional y social
1.4. Tipología de vínculos fraternos y factores moduladores de la relación
1.5. El vínculo fraterno en configuraciones familiares diversas y su papel ante la pérdida

02 Marco teórico del duelo: modelos, procesos y conceptos fundamentales

2.1. Conceptualización del duelo: definiciones, dimensiones y terminología clínica esencial
2.2. Evolución histórica de los modelos teóricos del duelo
2.3. El modelo de tareas del duelo de Worden y su aplicabilidad clínica
2.4. El modelo de proceso dual de Stroebe y Schut
2.5. La teoría de los vínculos continuos con la persona fallecida
2.6. Factores mediadores y moduladores del proceso de duelo
2.7. Diferenciación clínica entre duelo normal, duelo complicado y trastorno de duelo prolongado

Temario

03 Especificidad del duelo fraterno: los hermanos como dolientes invisibilizados

3.1. El duelo fraterno como experiencia clínica diferenciada dentro del duelo familiar
3.2. El concepto de «doliente olvidado» o «doliente invisible» en la investigación sobre duelo
3.3. Diferencias entre el duelo fraterno y otros tipos de duelo dentro del sistema familiar
3.4. Manifestaciones psicológicas, emocionales y conductuales del duelo fraterno
3.5. El fenómeno de la parentificación y la sobreadaptación del hermano superviviente
3.6. Factores de riesgo y factores protectores específicos del duelo fraterno
3.7. Revisión de la evidencia empírica sobre las consecuencias del duelo fraterno a corto y largo plazo

Temario

04 El duelo fraterno a lo largo del ciclo vital: perspectiva evolutiva y del desarrollo

4.1. La comprensión de la muerte según la etapa del desarrollo cognitivo y emocional del sujeto
4.2. El duelo fraterno en la primera infancia (0-5 años)
4.3. El duelo fraterno en la infancia media (6-11 años)
4.4. El duelo fraterno en la adolescencia (12-18 años)
4.5. El duelo fraterno en la edad adulta y la vejez
4.6. Duelo fraterno en personas con discapacidad intelectual o del desarrollo
4.7. Implicaciones clínicas de la perspectiva evolutiva para la planificación de la intervención

05 Influencia del tipo de muerte en el proceso de duelo del hermano superviviente

5.1. Muerte anticipada por enfermedad prolongada: el proceso de duelo anticipatorio en hermanos
5.2. Muerte súbita e inesperada: trauma y duelo entrelazados en la experiencia fraterna
5.3. Muerte por suicidio de un hermano: estigma, culpa y búsqueda de sentido
5.4. Muerte por homicidio o violencia: duelo fraterno y victimización secundaria
5.5. Muerte perinatal y neonatal: el duelo por el hermano que no llegó a conocerse
5.6. Muerte por sobredosis o conductas de riesgo: ambivalencia emocional y estigma social en el hermano

Temario

06 Evaluación psicológica del duelo fraterno: instrumentos y procedimientos clínicos

6.1. Objetivos, principios rectores y fases de la evaluación clínica del duelo en hermanos
6.2. La entrevista clínica especializada en el contexto del duelo fraterno
6.3. Instrumentos estandarizados para la evaluación del duelo fraterno
6.4. Técnicas de evaluación cualitativa y expresiva con niños y adolescentes en duelo
6.5. Diagnóstico diferencial y formulación clínica integradora del caso en duelo fraterno

Temario

07 Modelos de intervención psicológica en duelo fraterno: fundamentos y enfoques terapéuticos

7.1. Niveles de intervención en duelo: prevención, acompañamiento, counselling y psicoterapia especializada
7.2. Terapia cognitivo-conductual aplicada al duelo fraterno
7.3. Terapia narrativa y construcción de significado tras la pérdida del hermano
7.4. Terapia de aceptación y compromiso (ACT) en el abordaje del duelo fraterno
7.5. EMDR y procesamiento del componente traumático asociado a la muerte del hermano
7.6. Intervenciones basadas en la mentalización y la regulación emocional en el duelo fraterno
7.7. Psicoterapia de grupo para hermanos en duelo: fundamentos, estructura y dinámicas
7.8. Criterios de selección del enfoque terapéutico y planificación del proceso de intervención

Temario

08 Intervención psicológica con niños y adolescentes en duelo por la muerte de un hermano

8.1. Principios específicos que rigen la intervención terapéutica con menores en duelo fraterno
8.2. Adaptación del encuadre terapéutico a la edad y nivel de desarrollo del menor
8.3. Técnicas de intervención con niños en duelo fraterno (3-11 años)
8.4. Técnicas de intervención con adolescentes en duelo fraterno (12-18 años)
8.5. Programas de intervención grupal estructurada para menores en duelo fraterno
8.6. Intervención psicoeducativa en el contexto escolar: orientación a docentes y equipos educativos
8.7. Criterios de derivación a otros niveles de atención y coordinación interprofesional

Temario

09 Intervención psicológica con adultos en duelo por la muerte de un hermano

9.1. Particularidades del proceso terapéutico con personas adultas en duelo fraterno
9.2. Abordaje de la deslegitimación social del duelo adulto por la pérdida de un hermano
9.3. Trabajo terapéutico con la culpa, la idealización y la reestructuración identitaria tras la pérdida del hermano
9.4. Abordaje terapéutico del vínculo continuo con el hermano fallecido
9.5. Intervención en duelo fraterno diferido, acumulativo y reactivado en la vida adulta
9.6. Grupos de apoyo y ayuda mutua para adultos que han perdido a un hermano: características y recursos

10 Intervención familiar sistémica tras la muerte de un hijo y hermano

10.1. El impacto de la muerte de un hijo/hermano en la globalidad del sistema familiar
10.2. La comunicación familiar sobre la muerte y el duelo: apertura emocional frente a la conspiración de silencio
10.3. El duelo parental y su influencia directa en el bienestar del hermano superviviente
10.4. Intervención familiar sistémica: objetivos terapéuticos, técnicas y estructura de las sesiones
10.5. Trabajo terapéutico con familias con configuraciones y circunstancias especiales
10.6. Coordinación e integración de la intervención individual del hermano con la terapia familiar conjunta

Temario

11 Duelo complicado y situaciones clínicas especiales en hermanos supervivientes

11.1. El trastorno de duelo prolongado en el DSM-5-TR y la CIE-11: criterios diagnósticos y su aplicación al duelo fraterno
11.2. Factores de riesgo específicos para el desarrollo de duelo complicado en hermanos supervivientes
11.3. Comorbilidad psicopatológica frecuente en hermanos con duelo complicado
11.4. Intervención psicológica especializada en duelo fraterno complicado
11.5. Situaciones clínicas especiales que complejizan el duelo fraterno
11.6. Planificación del seguimiento clínico a largo plazo y estrategias de prevención de recaídas

12 Autocuidado profesional y dimensión ética en la atención psicológica al duelo fraterno

12.1. El impacto emocional del trabajo clínico continuado con duelo en el profesional de la psicología
12.2. Estrategias de autocuidado y prevención del síndrome de burnout en profesionales del duelo
12.3. Consideraciones éticas y deontológicas específicas en la intervención en duelo fraterno
12.4. Competencias profesionales y recursos para la intervención cualificada en duelo fraterno

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 6 créditos ECTS y 150 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

