ICUFOR
Cursos de Formación Permanente Universitaria

Curso de Formación Permanente

Hidratación del Paciente Hospitalizado y en Residencias: Prevención de la Deshidratación para TCAE

2 ECTS | 50 horas | Online, a tu ritmo

Formación acreditada por
Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ



Acerca de ICUFOR

ICUFOR es un centro privado de formación online, Centro Acreditado y Autorizado por la Universidad EUNEIZ de Vitoria-Gasteiz. Diseñamos e impartimos Cursos de Formación Permanente universitarios, pensados para la actualización y la especialización de profesionales en activo.

Nuestros cursos se estudian a tu ritmo en un campus virtual propio y terminan con el diploma de la Universidad EUNEIZ y con certificados de ICUFOR verificables.

Centro acreditado
Universidad EUNEIZ

100 % online
Campus virtual propio

Equipo docente
Disponible todo el curso



Metodología de estudio

Campus virtual propio
Estudias desde cualquier lugar y dispositivo, sin horarios.

Aprendizaje autónomo, pero acompañado
Tú marcas el ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

Contenido del curso en PDF
El material principal, para estudiarlo a fondo, tema a tema.

Abstract de cada tema
Su síntesis, para situarte al empezar y repasar al final.

Presentación con los aspectos clave
Lo esencial de cada bloque, para jerarquizar y fijar.

Cuestionarios de evaluación
De respuesta múltiple, uno por tema.



Campus virtual

Mis cursos
Tu progreso y el siguiente tema por estudiar

Materiales
Contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave

Cuestionarios de evaluación
Tu nota y la revisión de tus respuestas

Equipo docente
Consulta por escrito, chat y asesor de IA a cualquier hora

Secretaría
Certificados en PDF con código de verificación

Pagos y facturas
Descarga de facturas en PDF



Presentación del programa



Amplía tu formación con el Curso de Formación Permanente en Hidratación del Paciente Hospitalizado y en Residencias: Prevención de la Deshidratación para TCAE de ICUFOR. La deshidratación constituye una de las complicaciones más frecuentes y prevenibles en entornos asistenciales, especialmente entre pacientes geriátricos e institucionalizados. Como Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería, tu intervención resulta fundamental para garantizar una hidratación óptima y detectar precozmente situaciones de riesgo.

A través de este programa, profundizarás en los fundamentos fisiológicos del equilibrio hídrico, aprenderás a identificar los factores de riesgo específicos de cada paciente y dominarás las estrategias de prevención más efectivas.

Duración
50 horas

Créditos
2 Créditos ECTS

Metodología
Online

Matriculación
Permanente

Objetivos del curso

Comprender los fundamentos fisiológicos de la hidratación y el equilibrio hídrico, identificando los mecanismos de regulación corporal, las vías de ingreso y pérdida de líquidos y las necesidades hídricas según las características del paciente.

Identificar los factores de riesgo de deshidratación en el entorno hospitalario y residencial, distinguiendo los factores intrínsecos del paciente, los farmacológicos, los ambientales y los organizativos propios de cada contexto institucional.

Aplicar estrategias de prevención y técnicas de promoción de la hidratación oral adecuada, adaptando la planificación de la ingesta hídrica, las texturas y los dispositivos de ayuda a las necesidades individuales de cada paciente.

Diferenciar los tipos y grados de deshidratación, clasificando sus manifestaciones clínicas según la osmolaridad plasmática y la severidad del cuadro.

Conocer las particularidades de las poblaciones especialmente vulnerables ante la deshidratación, analizando los condicionantes fisiológicos, cognitivos y clínicos del paciente geriátrico, pediátrico, neurológico y paliativo.

Dominar los procedimientos de monitorización, valoración y registro del estado de hidratación, utilizando las herramientas, escalas y métodos de cuantificación del balance hídrico aplicables en la práctica asistencial diaria.

Objetivos del curso

Definir el marco competencial del TCAE en materia de hidratación, diferenciando las funciones y responsabilidades autónomas de los criterios de derivación al profesional de enfermería.

Conocer los protocolos institucionales de hidratación y los mecanismos de coordinación interdisciplinar, incorporando los sistemas de documentación, las herramientas de comunicación y los indicadores de calidad asistencial relacionados con la prevención de la deshidratación.

Temario

01 Fundamentos fisiológicos de la hidratación y el equilibrio hídrico en el organismo humano

1.1. La importancia de la hidratación en el mantenimiento de la salud y las funciones vitales del organismo
1.2. Composición y distribución del agua corporal en los distintos compartimentos orgánicos
1.3. Mecanismos fisiológicos de regulación del equilibrio hídrico corporal
1.4. Balance hídrico en condiciones fisiológicas: ingresos y pérdidas de líquidos
1.5. Necesidades hídricas según la edad, el peso corporal, el estado de salud y las condiciones ambientales

Temario

02 La deshidratación en el entorno hospitalario y residencial: fisiopatología, factores de riesgo y detección precoz

2.1. Concepto y fisiopatología de la deshidratación como alteración del balance hídrico normal
2.2. Clasificación de los estados de deshidratación según el tipo y la gravedad
2.3. Factores de riesgo de deshidratación en el paciente hospitalizado
2.4. Factores de riesgo específicos de deshidratación en personas institucionalizadas en residencias sociosanitarias
2.5. Manifestaciones clínicas de la deshidratación: signos y síntomas según el grado de severidad
2.6. Consecuencias clínicas de la deshidratación no detectada o no corregida a tiempo: complicaciones agudas, impacto en la evolución clínica y morbimortalidad
2.7. Poblaciones especialmente vulnerables ante la deshidratación

Temario

03 Estrategias de prevención de la deshidratación y técnicas de promoción de una hidratación oral adecuada

3.1. Principios generales de la prevención de la deshidratación en entornos hospitalarios y residenciales
3.2. Planificación individualizada de la ingesta hídrica según las necesidades y características del paciente
3.3. Técnicas de administración y ayuda en la ingesta oral de líquidos por parte del TCAE
3.4. Hidratación en situaciones clínicas especiales y contextos de mayor riesgo de deshidratación
3.5. Monitorización, valoración y registro del estado de hidratación del paciente
3.6. Educación sanitaria dirigida al paciente, familiares y cuidadores sobre la importancia de mantener una hidratación adecuada

Temario

04 Competencias y actuaciones del TCAE en el manejo de la hidratación: protocolos institucionales, documentación y coordinación interdisciplinar

4.1. Marco competencial del TCAE en relación con la hidratación y la prevención de la deshidratación
4.2. Protocolos institucionales de hidratación, documentación y registro asistencial
4.3. Actuación del TCAE ante la detección de signos de deshidratación: valoración inicial, comunicación efectiva, medidas inmediatas y derivación
4.4. Coordinación interdisciplinar e indicadores de calidad asistencial en la prevención de la deshidratación

Titulación y certificados

Diploma de la Universidad EUNEIZ

Al aprobar todos los cuestionarios de evaluación recibes el **diploma en formato digital** de Curso de Formación Permanente, con sus 2 créditos ECTS y 50 horas.

Certificados de ICUFOR

Se descargan en PDF desde la Secretaría del campus, con un código único y QR para verificarlos.



Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

Proceso de matriculación

1 **Pulsa «Matricularme» en la ficha del curso**
Completa tus datos personales y de facturación.

2 **Elige la forma de pago**
Tarjeta, PayPal o transferencia bancaria.

3 **Entra en el campus y empieza**
Recibes por correo tus datos de acceso y, en cuanto se confirma el pago, tienes el temario completo. La matrícula está abierta todo el año.

Matricúlate | Más información



Métodos de pago

Pago único
El precio se abona una sola vez, sin cuotas ni renovaciones.

Seguridad
Pago online en la pasarela de Stripe o de PayPal.

Flexibilidad
Tarjeta de crédito o débito, PayPal o transferencia.

Acceso inmediato
Con tarjeta o PayPal, el campus se activa al momento.

Simplicidad
Matrícula y pago en dos pasos.

Facturación
Facturas en «Pagos y facturas» del campus.



¿Por qué elegir ICUFOR?

01

Formación accesible

Formación universitaria rigurosa y acreditada, íntegramente online y compatible con tu trabajo.

02

Calidad universitaria

Cada curso está acreditado por la Universidad EUNEIZ, con su memoria académica y sus créditos ECTS.

03

Impulso a tu carrera

Contenidos de utilidad práctica y una titulación que suma en méritos, concursos y bolsas de empleo.

04

Especialización

Cada curso trata una única temática a fondo: combínalos y construye tu propio itinerario.

05

Atención de calidad

Consultas al equipo docente por escrito o por chat, y un asesor de IA a cualquier hora.

¿Por qué elegir ICUFOR?

06

Contenidos actualizados

Los cursos se revisan periódicamente para incorporar las novedades de cada ámbito.

07

El curso, por escrito

Cada tema en tres formatos: contenido en PDF, Abstract y presentación con los aspectos clave.

08

Autónomo, pero acompañado

Tú decides tu ritmo y nuestro equipo de docentes resuelve tus dudas y orienta tu estudio.

09

Enseñanza adaptada

Sin horarios ni conexiones obligatorias: seis meses para terminar, ampliables si lo necesitas.

10

Estudio sencillo e intuitivo

Un campus virtual propio, sin instalar nada y accesible desde cualquier dispositivo.

¿Necesitas más información?

Te contamos cómo funciona el curso, los plazos y la titulación, sin compromiso.

www.icufor.com

info@icufor.com

+34 858 895 080

+34 746 044 519

Formación acreditada por Universidad de Vitoria-Gasteiz EUNEIZ

